ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGUE HEMORRHAGIC FEVER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA DALAM RSUD MAJALAYA

DILLA AMELIA

231FK01023

ABSTRAK

Latar Belakang *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh virus dengue melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti* dan masih menjadi masalah kesehatan di daerah tropis maupun subtropis. Pasien DHF selain mengalami demam tinggi, trombositopenia, perdarahan pasien juga mengalami nyeri akut. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien DHF dengan masalah nyeri akut. **Metode** deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi rekam medis pasien. **Hasil** setelah dilakukan intervensi Manajemen Nyeri dengan teknik relaksasi nafas dalam selama 3x24 jam terjadi penurunan skala nyeri, pasien tampak lebih rileks, dan kondisi umum membaik. **Diskusi** Manajemen Nyeri dengan terapi relaksasi nafas dalam dapat membantu menurunkan nyeri akut serta meningkatkan kenyamanan pasien DHF. Perawat dapat mempertahankan mutu dalam pelayanan keperawatan khususnya pada pasien DHF dengan melakukan asuhan keperawatan secara komprehensif.

Kata Kunci : asuhan_keperawatan, dhf, nyeri_akut**,** relaksasi_nafas_dalam

NURSING CARE FOR PATIENTS WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER AND ACUTE PAIN IN THE ALAMANDA DALAM WARD AT MAJALAYA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

DILLA AMELIA

231FK01023

ABSTRACT

Background : Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus transmitted through *Aedes aegypti* mosquito bites and remains a health problem in tropical and subtropical regions. In addition to experiencing high fever, thrombocytopenia, and bleeding, DHF patients also experience acute pain. This study aimed to describe nursing care for DHF patients with acute pain problems. **Method** : This study used a descriptive method with a case study approach. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and patient medical record documentation. **Results** : After the implementation of pain management interventions using deep breathing relaxation techniques for 3x24 hours, there was a decrease in the pain scale, the patient appeared more relaxed, and the general condition improved. **Discussion** : Pain management using deep breathing relaxation techniques can help reduce acute pain and improve the comfort of DHF patients. Nurses are expected to maintain the quality of nursing services, especially for DHF patients, by providing comprehensive nursing care.

Keywords: acute_pain, deep_breathing_relaxation, dhf, nursing_care