LAMPIRAN

Lampiran 1 Riview Jurnal

Jurnal	1
No	Volume 3 Issue 2.
Penulis Dan Tahun	Rizki Muliani, Aay Rumhaeni, Dewi Nurlaelasari. 2020
Metode Penelitan	Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pre-test post-test design.
Sampel	Jumlah sampel sebanyak 27 ibu post sectio caesarea yang dirawat inap. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi: hari kedua pasca operasi, sadar penuh, menggunakan anestesi spinal, dan mengalami nyeri ringan sampai sedang. Pemilihan kriteria ini bertujuan agar responden memiliki kondisi klinis yang relatif homogen sehingga hasil intervensi lebih akurat.
Hasil	Hasil menunjukkan bahwa sebelum intervensi mayoritas responden berada pada skala nyeri sedang dengan median skor 6. Setelah dilakukan foot massage, skor nyeri menurun menjadi median 3 yang termasuk kategori nyeri ringan. Uji Wilcoxon menghasilkan p-value 0,000 (<0,05) sehingga secara statistik terdapat perbedaan bermakna antara sebelum dan sesudah intervensi. Hal ini membuktikan bahwa foot massage efektif menurunkan intensitas nyeri post operasi.
Kesimpulan	Foot massage terbukti efektif menurunkan skala nyeri pada klien post sectio caesarea dan direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri oleh perawat di ruang perawatan.
Jurnal	2
No	
Penulis Dan Tahun	Ni Ketut Sri Astuti dkk. 2025
Metode Penelitan	Penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental one group pre-test post-test. Peneliti melakukan pengukuran nyeri sebelum intervensi, kemudian memberikan terapi pijat kaki, lalu mengukur kembali setelah intervensi. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.
Sampel	Seluruh populasi dijadikan sampel (total sampling) sebanyak 40 responden. Mayoritas berusia 20–35 tahun, berpendidikan SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan primipara. Karakteristik ini menggambarkan kelompok usia reproduksi sehat dengan kondisi pasca persalinan pertama.
Hasil	Rata-rata skor nyeri sebelum intervensi adalah 3,30 (nyeri sedang) dan setelah intervensi menurun menjadi 2,40 (nyeri ringan). Uji Wilcoxon menunjukkan p-value 0,000 yang berarti terdapat penurunan signifikan. Mayoritas responden mengalami perubahan kategori nyeri dari sedang menjadi ringan

Kesimpulan	Foot massage therapy efektif sebagai terapi non-farmakologis dalam menurunkan intensitas nyeri post sectio caesarea dan dapat dijadikan intervensi mandiri perawat di ruang nifas. Proses ini mengurangi transmisi impuls nyeri sehingga persepsi nyeri menurun. Dengan berkurangnya nyeri, ibu lebih mampu melakukan mobilisasi dini, merawat bayi, dan menyusui secara optimal.

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(N. Lina)

Bandung, 18 Desember 2025

Peneliti

(Naira Sindhi Fathkha)

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(Hani A)

Bandung, 18 Desember 2025

Peneliti

(Naira sindhi fatikha)

Lampiran 3 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1
Nama Pasien : Ny. N
Nama Mahasiswa : Naila sindhi Fatukha

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	18-12-2025	12.00	mengobservasi TTV melakukan pemerriksaan Fisik mengobservasi skala nyeri Mengajarkan teknik relaksasi napas dalam	N. Lina	
		20.00	mengobservasi balutan luka sc memberrikan therapy ceftri dan ketorolac		
2.	19-12-2025	08.00	mengobservasi TTV memberrikan therapy ceftri dan ketorolac		
		13.00	melakukan foot massage memonrtor balutan luka sc		
		14.06	mengobservasi skala nyeri		

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1

Nama Pasien : Ny. N

Nama Mahasiswa : Naila Sindhi Fatikha

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	20-12-2025	08.00	- memberikan therapy IV ceftriaxone dan keterolac - mengobservasi TTV	N. Lina	
		09.30	- mencuci tangan sebelum - melakukan perawatan luka - melakukan perawatan luka - mengedukasi tentang perawatan luka dan edukasi makanan tinggi protein untuk mempercepat penyembuhan luka		
		13.00	melakukan foot massage		
		19.00	mengobservasi skala nyeri		

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 2

Nama Pasien : Ny. N

Nama Mahasiswa : Naila sindhi fatikha

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	18-12-2025	13.00	mengobservasi TTV		
		13.30	mengobservasi skala nyeri mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam		
		20.00	mengobservasi skala nyeri memberikan therapy IV ceftri dan ketorolac		
2.	19-12-2025	08.00	mengobservasi TTV		
		10.00	memberikan therapy IV ceftri dan keto		
		15.00	mengobservasi skala nyeri melakukan foot massage dan mengajarkan keluarga memonitor balutan luka		
		22.00	mengkolaborasi therapy IV ceftr dan keto		

LEMBAR OBSERVASI

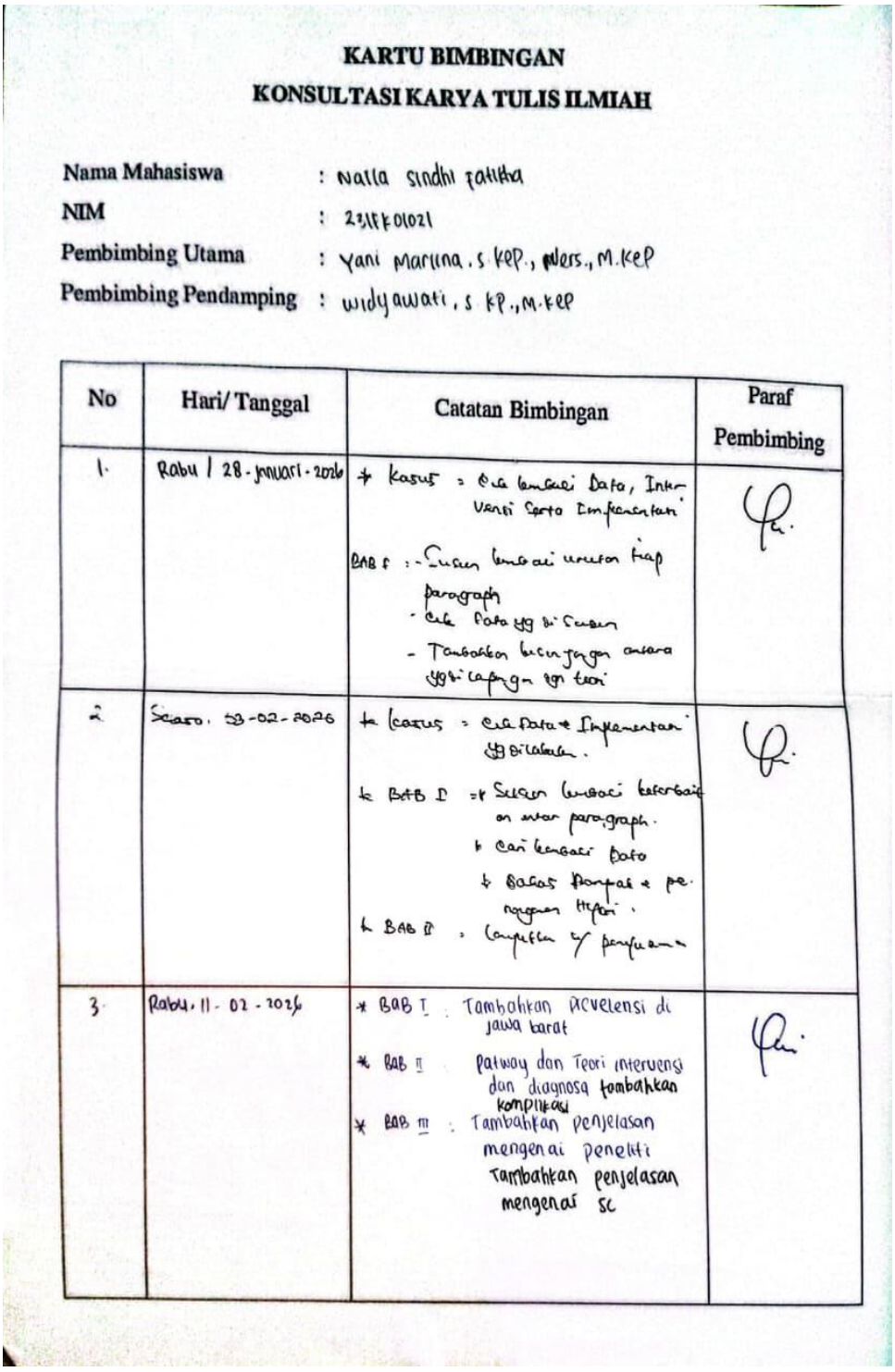
Kasus No : 2

Nama Pasien : Ny. N

Nama Mahasiswa : Naila Sindhi Fatikha

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	20-12-2025	08.00	- mengobservasi TTV - mengobservasi skala nyeri	Nhamgh	
		09.30	-memberikan therapy IV ceftri dan keto		
		10.00	-melakukan perawatan luka -menganjurkan teknik relaksasi nafas - mengedukasi perawatan luka		
		12.20	- mengobservasi skala nyeri		
		13.00	-menganjurkan keluarga nya melakukan foot massage dirumah pukul 15.00		

Lampiran 4 Lembar Bimbingan



KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nalla sindhi fatikha

NIM : 231FK01021

Pembimbing Utama : Yani Marlina, S.KEP., Ners., M.KEP

Pembimbing Pendamping : widyawati, S.KP., M.KEP

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Rabu / 28-Januari-2026	* Kasus = Cek lembaci Data, Intervensi Serta Implementasi BAB I : - Susun lembaci urutan tiap paragraph - Cek Data yg di Susun - Tambahkan kesinjangan antara yg di lapangan dgn teori	[signature]
2	Selasa, 03-02-2026	* Kasus = Cek Data & Implementasi yg dilakukan. * BAB I = * Susun lembaci keterbaitan antar paragraph. * Cari lembaci Data * Bahas Dampak & penanganan Hipoti. * BAB II : Lengkapkan w/ penyusunan	[signature]
3.	Rabu, 11-02-2026	* BAB I : Tambahkan Prevelensi di jawa barat * BAB II : Patway dan Teori intervensi dan diagnosa tambahkan komplikasi * BAB III : Tambahkan penjelasan mengenai peneliti Tambahkan penjelasan mengenai SC	[signature]

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila sindhi Fatikha
NIM : 231FK0021
Pembimbing Utama : Yani marlina, S.Kep., Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati, S.Kep., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Senin, 23-02-2026	BAB I = Acc Setelah diperbaiki BAB II : Cek kembali Diagnosis & hsl jurnal. BAB III = Acc Step di revisi	[signature]
5.	Rabu, 25-02-26	BAB I, II & III Acc persiapkan u/ sidang proposal	[signature]

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila Sindhi Fatikha
NIM : 231Fk01021
Pembimbing Utama : Yani marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : widyawati, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa / 10-Feb-2026	Perbaiki cara penulisan Tambahkan prevelensi menurut (SKI)	widy.
2.	Jum'at / 13-Feb-2026	Perbaiki lagi cara penulisan Perbaiki penulisan diagnosa	widy.
3.	Rabu / 25-Feb-2026	Perbaiki penulisan	widy.

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila sindhi Fatikha
NIM : 231fk01021
Pembimbing Utama : Ibu yani marlina, S.kep., Ners., M.kep
Pembimbing Pendamping : Ibu widyawati, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu/ 23 mei 26	BAB 4 menambahkan pembahasan FTO	
2.	Senin/ 25 mei 26	BAB 4 dan 5 memastikan ketepatan diagnosa pembahasan saran dan kesimpulan perbaiki	
3.	Jum'at / 29 mei 26	BAB 4 dan 5 perbaikan kembali	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila sindhi fathkha
NIM : 2311k01021
Pembimbing Utama : Ibu yani nurina, s kep., ners, m.kep
Pembimbing Pendamping : Ibu widyawati, s.kp., m.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Jum'at 29 mei 26	Acc KTI persiapan u/ sidang	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila sindhi Fatikha
NIM : 231fk01021
Pembimbing Utama : Ibu yani marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu widyawati, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	selasa / 26 mei 2026	- Perbaiki cara penulisan - Sitasi hanya 5 tahun yang dikurung	widy.
2	Selasa / 26. mei 26	BAB 4 dan 5 Rapihkan	
3.	Jum'at / 29. mei 26	BAB 4 dan 5 Rapihkan kembali	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Naila sindhi Fatikha
NIM : 231Fk01021
Pembimbing Utama : Ibu yani marlina, S.Kep., Ners., M kep
Pembimbing Pendamping : Ibu widyawati, S.Kp., M. kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	jum'at / 29 mei 24	Acc Sidang.	

Lampiran 5 Lembar Laporan Kemajuan

LAPORAN KEMAJUAN

PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Naila Sindhi Fatikha
NPM	231FK01021
Program studi/ semester	DIII Keperawatan
Rubi	Maternitas
Tema / judul TA	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Alamanda Obgyn Rsud Majalaya
Jalur	**Karya tulis ilmiah**
Pembimbing	1. Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep 2. Widyawati, S.Kp., M.Kep.
Capaian/ progres sampai saat ini	
HASIL	Deskriptif dengan rancangan studi kasus pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Alamanda Obgyn RSUD Majalaya. Implementasi dilakukan dengan pemberian foot massage untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pasien.
KESIMPULAN	Pengkajian → Penetapan diagnosis nyeri akut → Penyusunan intervensi → Implementasi pemberian foot massage → Evaluasi hasil asuhan keperawatan. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea.
DAFTAR PUSTAKA **(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)**	
Pernyataan **Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalu proses bimbingn dengan dosen pembimbing 1** **Mahasiswa,** **(Naila Sindhi Fatikha)**	

Bandung, 29 mei 2026

Mengetahui

Pembimbing 1	**Pembimbing 2**
Yani Marlina, S.Kep.,Ners,.M.Kep	**Widyawati, S.Kp., M.Kep**

Lampiran 6 Turnitin



9%	9%	4%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet Source	3%
2	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
3	repository.unissula.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
5	repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source	1%
6	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%

Lampiran 7 Riwayat Hidup



Nama Lengkap	: Naila Sindhi Fatikha
NIM	: 231FK01021
Tempat/Tanggal lahir	: Bandung, 03-09-2005
Alamat	: Bebedahan RT/RW 01/03 Kelurahan Babakan Penghulu Kecamatan Cinambo
Email	: 231fk01021@bku.ac.id
No HP	: 088218826348

Riwayat Pendidikan

1. SDN Cisaranten kidul	: 2011 - 2017
2. SMP Tulus Kartika	: 2017 - 2020
3. SMK Bhakti Kencana Bandung	: 2020 - 2023
4. Universitas Bhakti Kencana Bandung	: 2023 - 2026