ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RADIKULOPATI LUMBAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Adi Taufik Imam

231FK01020

ABSTRAK

Pendahuluan: Radikulopati lumbal merupakan gangguan neurologis akibat kompresi atau iritasi pada akar saraf lumbosakral yang menyebabkan nyeri punggung bawah menjalar ke ekstremitas bawah dan menurunkan mobilitas sehingga diperlukan asuhan keperawatan yang komprehensif disertai terapi *Spinal Mobilization With Leg Movement* (SMWLM). **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien radikulopati lumbal dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Alamanda Neurologi RSUD Majalaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama 3 × 24 jam melalui proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi dengan intervensi manajemen nyeri, dukungan mobilisasi, dan terapi *Spinal Mobilization With Leg Movement* (SMWLM). **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3 × 24 jam, terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien dari skala 6 menjadi 3 berdasarkan Numeric Rating Scale (NRS). Selain itu, terjadi peningkatan mobilitas fisik, berkurangnya ekspresi meringis, serta peningkatan kenyamanan pasien dalam melakukan aktivitas sehari-hari. **Diskusi**: Penerapan terapi Spinal Mobilization With Leg Movement (SMWLM) yang diberikan selama 3 × 24 jam sebagai bagian dari asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien melalui penurunan nyeri dan peningkatan mobilitas fisik. **Simpulan**: Penerapan asuhan keperawatan yang komprehensif disertai terapi *Spinal Mobilization With Leg Movement* (SMWLM) menunjukan manfaat dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien radikulopati lumbal dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata kunci: Radikulopati lumbal, nyeri akut, asuhan keperawatan, SMWLM.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN RADIKULOPATI LUMBAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA NEUROLOGI RSUD MAJALAYA

Adi Taufik Imam

231FK01020

ABSTRACT

Introduction*: Lumbar radiculopathy is a neurological disorder due to compression or irritation of the lumbosacral nerve roots that causes low back pain to radiate to the lower extremities and decrease mobility, requiring comprehensive nursing care accompanied by Spinal Mobilization with Leg Movement (SMWLM) therapy.* ***Methods:*** *This study used a descriptive method with a case study approach on two patients with lumbar radiculopathy with acute pain nursing problems in the Alamanda Neurology Room of Majalaya Hospital. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. Nursing care is carried out for 3 × 24 hours through a nursing process that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation with pain management interventions, mobilization support, and Spinal Mobilization With Leg Movement (SMWLM) therapy****. Results****: After 3 × 24 hours of nursing care, there was a decrease in pain intensity in both patients from a scale of 6 to 3 based on the Numeric Rating Scale (NRS). In addition, there was an increase in physical mobility, a reduction in grimacing expressions, and an increase in patient comfort in carrying out daily activities****. Discussion:*** *The application of Spinal Mobilization With Leg Movement (SMWLM) therapy given for 3 × 24 hours as part of nursing care showed an improvement in the patient's condition through reduced pain and increased physical mobility.* ***Conclusion:*** *The application of comprehensive nursing care accompanied by Spinal Mobilization with Leg Movement (SMWLM) therapy has only seen its benefits in reducing pain intensity in lumbar radiculopathy patients with acute pain nursing problems.*

Keywords: *Lumbar radiculopathy, acute pain, nursing care, SMWLM*