Lampiran 1

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

TOPIK **:** penyuluhan tentang posisi semi fwler

Sasaran **:** keluarga pasien

Waktu **:** 20 menit

Tempat **:** Ruang cemapaka RSUD Majalaya

Penyuluh **:** Ajeng Chyntia Dwi Puspa

Media **:** Leaflet

Metode **:** Tanya jawab

1. Tujuan

   A. Tujuan umum

      Setelah diberikan penyuluhan, sasaran mampu memahami dan melakukan posisi semi fowler dirumah ataupun dirumah sakit secara mandiri.

   B. Tujuan khusus

      Setelah diberikan penjelasan dan demonstrasi selama 15 menit diharapkan sasaran dapat:

      1. keluarga dan klien dapat memahami pengertian dari semi fowler !
      2. keluarga dan klien dapat menjelaskan fungsi posisi semi fowler !
      3. keluarga dan klien dapat mempraktekan posisi semi fowler !

2. Materi penyuluhan (terlampir)

   a. Pengertian semi fowler

   b. Tujuan semi fowler

   c. Mnafaat posisi semi fowler

d. Cara mempraktekan posisi semi fowler

3. Metode penyuluhan

   a. Ceramah

   b. Tanya jawab

   c. demonstrasi

4. Media Penyuluhan

   Leaflet

5. Strategi pelaksanaan

Tahapan	Kegiatan	Waktu
Pembukaan	1. Menyapa peserta 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan	5 menit
Inti	1. Menjelaskan materi dari SAP dan Leaflet 2. Menunjukan SAP dan poster 3. Diskusi & tanya jawab	10 menit
Penutup	1. Menyimpulkan poin penting 2. Memberikan leaflet 3. Memberikan kesempatan bertanya lanjutan 4. Ucapan terimakasih	5 menit

6. Lampiran materi

   a. Pengertian

      Penerapan posisi semi-Fowler dapat memberikan pengaruh positif terhadap fungsi respirasi dengan membantu meningkatkan kapasitas dan volume paru serta volume tidal spontan. Posisi ini juga dapat

mengurangi tekanan intraabdomen terhadap diafragma sehingga memungkinkan ekspansi paru yang lebih optimal. Kondisi tersebut dapat meningkatkan kepatuhan sistem pernapasan, memperbaiki proses oksigenasi, serta membantu menurunkan kadar $PaCO_2$ (El-Moaty et al., 2017).

Penelitian Kanani dkk. (2022) menunjukkan bahwa pemberian posisi semi-Fowler selama 10 menit pada pasien dengan congestive heart failure (CHF) dapat meningkatkan saturasi oksigen sebesar 2%. Posisi semi-Fowler juga dilaporkan lebih direkomendasikan dibandingkan posisi head-up dalam membantu meningkatkan oksigenasi pada pasien CHF. Hasil tersebut sejalan dengan penelitian Aprillia (2022), yang menunjukkan adanya peningkatan rata-rata saturasi oksigen dari 95,40% sebelum intervensi menjadi 98,20% setelah pasien diberikan posisi semi-Fowler.

b. Tujuan semi fowler

Pemberian posisi semi-Fowler bertujuan untuk mendukung optimalisasi fungsi pernapasan melalui pemanfaatan gaya gravitasi terhadap posisi diafragma. Pengaturan posisi tersebut dapat membantu diafragma bergerak ke arah bawah, meningkatkan ekspansi paru, mengoptimalkan ventilasi, serta mempertahankan kenyamanan pasien (Aini et al., 2018). Peningkatan ekspansi paru memungkinkan distribusi oksigen yang lebih baik sehingga dapat membantu mengurangi keluhan sesak napas.

Selain itu, posisi semi-Fowler dapat membantu mengurangi akumulasi cairan pada area paru melalui pengaruh gaya gravitasi, sehingga proses pertukaran dan transportasi oksigen dapat berlangsung lebih optimal (Majampoh et al., 2020). Penerapan posisi tersebut diharapkan dapat menurunkan intensitas dispnea dan mendukung proses pemulihan kondisi pasien secara lebih optimal (Suhatridjas & Isnayati, 2020).

c. Manfaat posisi semi fowler

Posisi semi-Fowler dengan elevasi sekitar 45° memanfaatkan gaya gravitasi untuk membantu meningkatkan kemampuan ekspansi paru dan mendukung proses ventilasi. Kondisi tersebut dapat membantu meningkatkan oksigenasi sehingga pasien dapat merasakan pernapasan yang lebih lega. Selain memberikan manfaat terhadap fungsi pernapasan, posisi semi-Fowler juga dapat meningkatkan kenyamanan pasien, khususnya ketika mengalami kesulitan bernapas atau gangguan kenyamanan saat beristirahat dan tidur (Rahmati, 2022).

d. Cara mempraktekan posisi semi fowler :

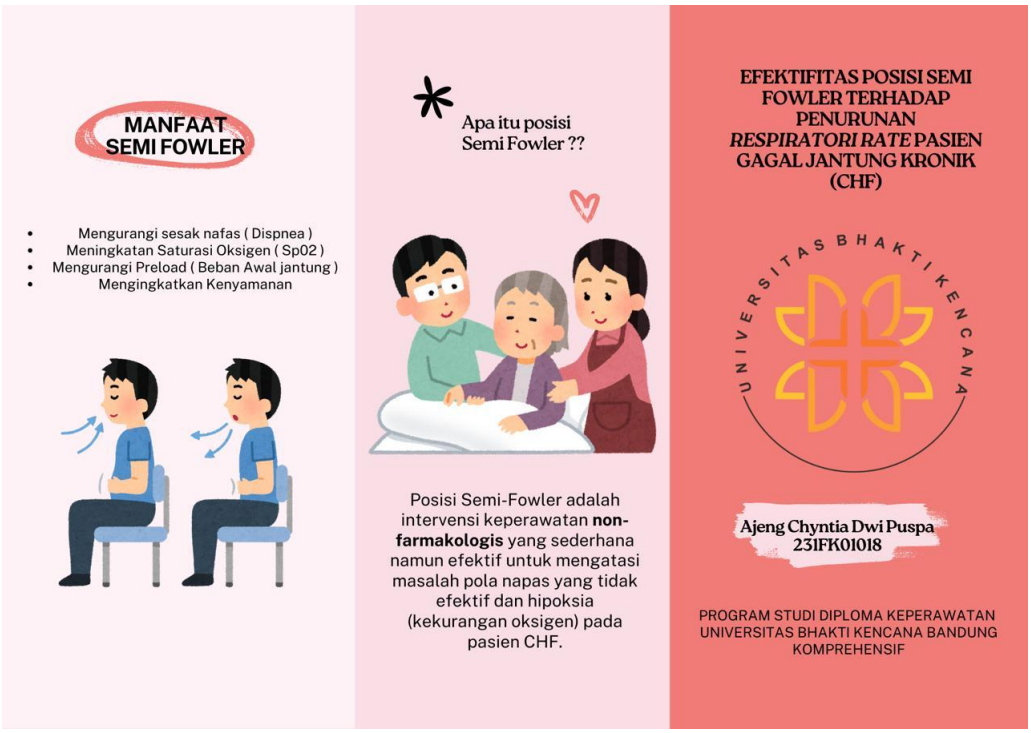
Penerapan posisi semi-Fowler dapat dilakukan melalui beberapa tahapan sebagai berikut:

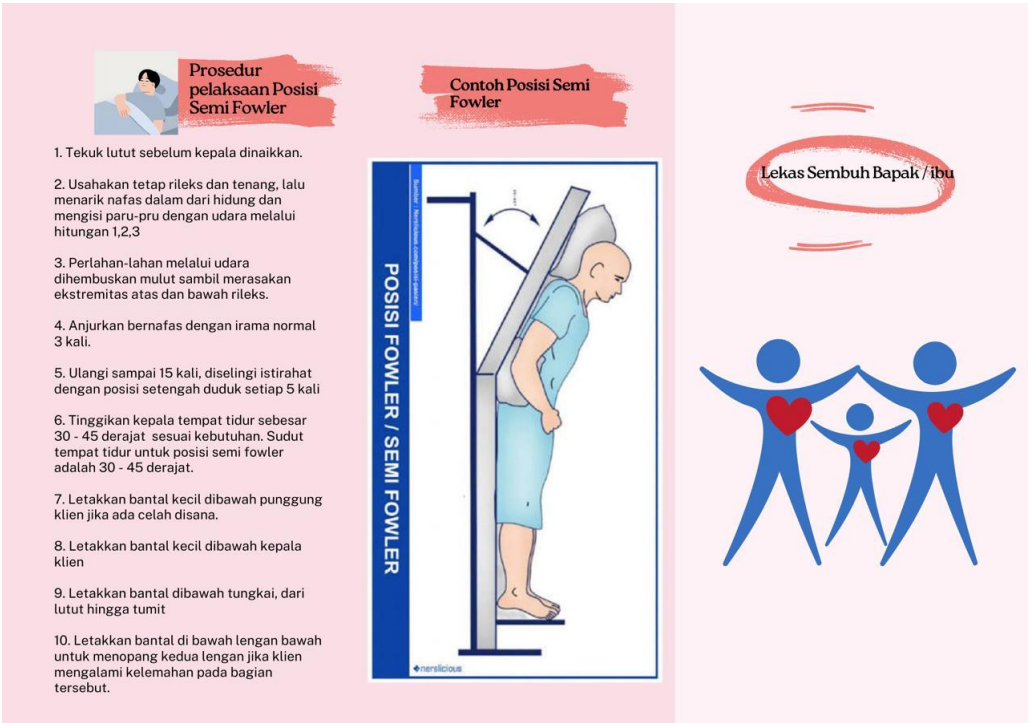
1. Memposisikan pasien dalam keadaan terlentang dengan kepala berada dekat dengan bagian kepala tempat tidur.
2. Menaikkan bagian kepala tempat tidur hingga mencapai sudut sekitar 45–60° sesuai dengan kondisi dan toleransi pasien.

3. Menopang kepala pasien menggunakan kasur atau bantal berukuran tipis untuk mempertahankan posisi kepala dan leher tetap nyaman.
4. Memberikan bantal sebagai penyangga pada lengan dan tangan apabila pasien mengalami keterbatasan dalam mengontrol posisi ekstremitas secara mandiri.
5. Menempatkan bantal pada bagian punggung bawah untuk memberikan dukungan dan mempertahankan kenyamanan pasien.
6. Meletakkan bantal kecil atau gulungan kain pada area paha sebagai penyangga.
7. Menempatkan bantal kecil atau gulungan kain di bawah pergelangan kaki untuk mengurangi tekanan pada area tersebut.
8. Memasang papan penyangga pada bagian telapak kaki untuk membantu mempertahankan posisi kaki.
9. Pemberian intervensi dilakukan selama 30 menit dengan frekuensi dua kali sehari sesuai dengan prosedur penelitian yang digunakan.

LAMPIRAN 2

Leafleat





LAMPIRAN 3

Lembar bimbingan

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng chyntia dwi puspa
NIM : 231FK01018
Pembimbing Utama : Tuti suprapti s.kp..m.kep
Pembimbing Pendamping : Eki paratidina .s.kp.. mm

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
I	29. 1. 2025	Penentuan Judul Askep	[signature]
II	30. 1. 2025	Latar Belakang berisi masalah, urgensi penelitian.	[signature]
III	13. 2. 2025	BAB I Perbaiki sesuai arahan. BAB III Perbaiki terutama definisi operasional yg lain ikuti arahan	[signature]
II	Selasa.03 maret 2026.	BAB II perbaiki Askep Pe↓ Curah Jantung ⊕ Jurnal & Pemberian O2 lanjutkan Karus + Review jurnal. terkait	[signature]
12.	Rabu 4-3-2026	dilengkapi, Ace w/ Sidang UP	[signature]

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng Chyntia dwi puspa
NIM : 231FK01018
Pembimbing Utama : Ibu dwi suprapti s.kp., M.kep
Pembimbing Pendamping : Ibu Eki pratidina s.kp., MM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Rabu. 20 mei 2026	. Revisi dari Penguji . Melengkapi Bab I . Melengkapi Bab II	
2.	Jum'at. 29 mei 2026	. Melengkapi Bab II . diagnosa keperawatan sesuaikan dengan buku kardiovaskular . merapihkan askep Bab IV	
3.	minggu. 31 mei 2026	. Memperlihatkan askep Bab IV . Melengkapi pembahasan . daftar pustaka cek kembali	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng Chynka dewi Purpa
NIM : 231FK01018
Pembimbing Utama : Ibu Tuti suprapti. S.kp., M.kep
Pembimbing Pendamping : Ibu Eki pradidina S.kp., MM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 1 juni 2016	- konsul pembahasan - Bagan terbuka cek kembali Acc untuk Sidang	

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng Chyntia dwi Puspa
NIM : 281FK01018
Pembimbing Utama : Tuti suprapti S.Kp.. M.Kep
Pembimbing Pendamping : Eki pratidina . SKp.. MM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1	Selasa 27. januari 2026	Latar Belakang. Penulisan Daftar Pustaka Mendeley	
2.	Rabu. 04 maret 2026.	Konsul Bab 1.2.3. Review Jurnal	
3.	Kamis. 05 maret 2026	Melengkapi Bab 1.2.3 & menambahkan Review Jurnal	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng chyntia dwi Puspa
NIM : 231FK01018
Pembimbing Utama : Ibu tuti suprapti s.KP.,M.Kep
Pembimbing Pendamping : Ibu eki pratiwi. s.kp.,MM

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at 29 mei 2026	- Penulisan abstrak - menggganti ke daft baru semua bab. - menambahkan metode Penelitian.	
2.	sabtu. 30 mei 2026	- Bagan terbuka - Penomberan dibetul kan	
3.	sabtu. 30 mei 2026	Bab V - sumber sesuai dengan daftar perpustaka. - Merapihkan lagi Penulisan.	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ajeng Chyntia dwi Puspa
NIM : 281fk01018
Pembimbing Utama : Ibu tuti suprapti s.kp.,M.kep
Pembimbing Pendamping : Ibu eki pratidina. s.kp., mm

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	selasa. 26. 05. 2016	Revisi sesuai dengan masukan penguji	
2.		Bab 4 : hasil perbaikan lengkapi analisa data. (do. ds). Perbaiki penulisan masalah dan diagnosa. . Pada tujuan perencaan sesuaikan dan analisa data dan hasil	ACC BAB IV
3.		Bab 5 : simpulan dibuat pertahapan asuhan kepe rawatan dari mulai : . pengkajian. diagnosa perencaan. dan evaluasi . saran dibuat sesuai manfaat hasil penelitian ACC BAB V	

LAMPIRAN 4

Turnitin

cek-turnitin-lagi_1786281636400.docx

ORIGINALITY REPORT

21%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	1333 words — 6%
2	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	179 words — 1%
3	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	138 words — 1%
4	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet	126 words — 1%
5	myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id Internet	109 words — 1%
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	108 words — 1%
7	pdfcoffee.com Internet	104 words — < 1%
8	repository.unissula.ac.id Internet	96 words — < 1%
9	www.scribd.com Internet	79 words — < 1%
10	repository.uds.ac.id Internet	75 words — < 1%
11	repository.unsulbar.ac.id Internet	71 words — < 1%
12	repo.stikmuhptk.ac.id Internet	65 words — < 1%

LAMPIRAN 5

Riwayat Hidup



Nama	: Ajeng Chyntia Dwi Puspa
Nim	: 231fk01018
Tempat, Tanggal Lahir	: Garut, 03 Mei 2005
Alamat	: Kp, Cisalak Tengah, Rt 003/Rw010, Desa Sukalilah, Kec. Cibatu, Kab. Garut, Jawa Barat. 44185
Email	: 231FK01018@bku.ac.id

Riwayat Pendidikan

TK Tarbiyatush Shibyan	: 2009 - 2011
SD Negeri 1 Sukalilah	: 2011 - 2017
SMP Negeri 2 Kersamanah	: 2017 – 2020
SMA Negeri 3 Garut	: 2020 - 2023
Universitas Bhakti Kencana	: 2023 - 2026