Lampiran 1 Literatur Jurnal

RIVIEW ARTIKEL JURNAL

No.	Judul	Penulis & tahun	Metode Penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
1.	EFEKTIVITAS LATIHAN BATUK EFEKTIF TERHADAP PENINGKATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA	Kamalia Pohan[1], Silvi Imayani [1], Nur Anisya[1]. Tahun 2024 (Pohan et al., 2024)	Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dalam penelitian ini, peneliti mengkaji secara mendalam mengenai penerapan prosedur latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan napas pada pasien pneumonia.	Berdasarkan artikel yang diteliti, sampel dalam penelitian ini adalah satu orang pasien yang terdiagnosa pneumonia. Subjek penelitian ini dipilih berdasarkan kriteria bahwa pasien tersebut terdiagnosa mengalami pneumonia. Subjek penelitian berinisial Tn.M, seorang laki-laki berusia 60 tahun yang sedang menjalani perawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Subulussalam.	Berdasarkan hasil penelitian yang dilakuakn selama 3 hari, latihan batuk efektif memberikan dampak positif terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Pasien yang awalnya mengalami sesak dengan frekuensi napas 26x/menit dan kesulitan mengeluarkan dahak, mengalami perbaikan dengan frekuensi napas normal 20x/menit. Pasien juga akhirnya mampu mengeluarkan sekret secara mandiri melalui	Latihan batuk efektif terbukti berpengaruh dan efektif terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Teknik ini membantu mengeluarkan sekret yang menghambat jalan napas dan memperbaiki frekuensi napas pasien menjadi normal. Oleh karena itu, latihan ini sangat disarankan untuk diterapkan sebagai intervansi mandiri dalam asuhan keperawatan pasien dengan gangguan pernapasan

					teknik batuk efektif.	
2.	LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA	Rizki Ayu Adiani Putri, Dwi Novitasari. Tahun 2022 (Ayu et al., 2022)	Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif case study (studi kasus) pada pasien pneumonia.	Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik porposive sampling yang melibatkan satu orang pasien rawat inap di ruang Edelweis atas. Subjek tersebut adalah seorang dewasa yang terdiagnosa pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif, memiliki frekuensi pernapasan lebih dari 20x/menit, dan bersedia menjadi responden.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan implementasi latihan batuk efektif selama 3x24 jam, terjadi perubabahn klinis yang signifikan. Frekuensi pernapasan pasien menurun dari 26x/menit menjadi 20x/menit, sesak napas berkurang, dan kemampuan pasien dalam mengeluarkan dahak meningkat.	Kesimpulan dari penelitian ini adalah latihan batuk efektif terbukti dapat menurunkan frekuensi pernapasan ke rentang normal, memperbaiki saturasi, serta meningkatkan pengeluaran dahak. Peneliti menyarankan agar perawat menerapkan latihan ini sebagai intervensi mandiri. Selain itu, pasien dan keluarga diharapkan dapat bekerja sama melakukan latihan batuk efektif secara mandiri selama perawatan setelah mendapatkan edukasi yang benar.

Lampiran 2 SAP Tehnik Batuk Efektif

Satuan Acara Penyuluhan

Topik : Edukasi Teknik Batuk Efektif pada Pasien Community Acquired Pneumonia (CAP)

Sasaran : Pasien dan keluarga pasien

Hari/Tanggal : 17 Desember 2025

Waktu : 20 menit

Tempat : Ruang Anyelir Lt 2 RSUD Majalaya

Penyuluh : Kamila Salwa Salsabila

Media : Leaflet

Metode : Ceramah, tanya jawab

1. Tujuan
   a. Tujuan Umum

      Setelah mengikuti penyuluhan selama 20 menit, pasien diharapkan mampu memahami dan mempraktikkan teknik batuk efektif secara mandiri untuk meningkatkan bersihan jalan napas.

   b. Tujuan Khusus

      Setelah penyuluhan, pasien mampu :

      1) Memahami pengertian batuk efektif
      2) Memahami manfaat atau tujuan dari batuk efektif
      3) Mengetahui langkah-langkah melakukan batuk efektif
      4) Dapat melakukan praktik batuk efektif secara mandiri

2. Materi Penyuluhan (terlampir)
    a. Pengertian batuk efektif
    b. Tujuan batuk efektif
    c. Manfaat batuk efektif
    d. Indikasi batuk efektif
    e. Prosedur batuk efektif
    f. Prosedur tindakan batuk efektif
3. Metode Penyuluhan
    a. Ceramah
    b. Tanya jawab
    c. Demonstrasi
4. Media Penyuluhan

    Leaflet
5. Strategi Pelaksanaan

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Media
1.	5 menit	Pembukaan : 1. Mengucapkan salam 2. Menjelaskan atau membuat kontrak topik, waktu dan tempat penyuluh 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan	1. Menjawab salam 2. Menyetujui kontrak 3. Menyimak penjelasan 4. Menjawab pertanyaan yang dianjurkan	Leaflet

		6. Menggali pengetahuan awal responden tentang batuk efektif		
2.	10 menit	Pelaksanaan : 1. Mengetahui pengertian batuk efektif 2. Mengetahui tujuan batuk efektif 3. Mengetahui manfaat batuk efektif 4. Mengetahui indihasi batuk efektif 5. Prosedur batuk efektif 6. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya 7. Memberikan reinforcement positif	1. Menyimak penjelasan 2. Menyimak penjelasan 3. Memperhatikan 4. Memperhatikan 5. Bertanya 6. Termotivasi	Leaflet
3.	5 menit	Penutup : 1. Mengevaluasi materi yang telah disampaikan 2. Menyimpulkan materi yang telah disampaikan 3. Mengucapkan salam	1. Menjawab pertanyaan 2. Memperhatikan 3. Menjawab salam	Leaflet

7. Lampiran Materi

a. Pengertian

Batuk efektif didefinisikan sebagai teknik batuk yang bertujuan untuk mempermudah pengeluaran sekret atau dahak yang tertumpuk di saluran pernapasan.

Metode ini merupakan tindakan non-farmakologi atau non-medis yang dilakukan agar klien dapat mengeluarkan dahak secara maksimal tanpa menggunakan tenaga yang besar, sehingga membantu menghemat energi dan mengurangi rasa lelah.

Secara klinis, latihan ini menjadi intervensi perawat untuk mengatasi masalah pembersihan jalan napas dan mengurangi sesak napas akibat penumpukan sekret yang sering kali disebabkan oleh penurunan kemampuan batuk secara alami (Pohan et al., 2024).

b. Tujuan batuk efektif

Tujuandari latihan batuk efektif adalah untuk mengeluarkan semua udara dari dalam paru-paru dan saluran pernapasan sehingga mengurangi kesulitan bernapas, menghemat tenaga sehingga tidak cepat lelah dan bisa. Mengeluarkan dahak secara maksimal, melatui latihan otot-otot pernapasan agar dapat bekerja dengan baik, serta membiasakan klien untuk melakukan pernapasan dengan cara yang benar (Rahmayanti Azizah et al., n.d.-b).

c. Manfaat batuk efektif

Menurut (Pohan et al., 2024) manfaat batuk efektif anatara lain :

1) Membersihkan Jalan Napas
2) Membantu Pengeluaran Sekret
3) Memperbaiki Frekuensi Pernapasan
4) Mengurangi Sesak Napas (Dispneu)
5) Menghemat Energi
6) Meningkatkan Ventilasi Paru

7) Mencegah Komplikasi
8) Meningkatkan Kenyamanan Pasien

d. Indikasi batuk efektif

1) Pasien dengan saluran napas akibat akumulasi sekret
2) Pasien setelah menggunakan bronkhodilator

e. Prosedur tindakan sesuai SOP

SOP Latihan batuk efektif sesuai PPNI:

1) Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis)
2) Jelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur
3) Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
4) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
5) Pasang sarung tangan bersih
6) Identifikasi kemampuan batuk
7) Atur posisi semi fowler dan fowler
8) Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik
9) Anjurkan mengulangi Tindakan menarik napas dalam dan hembuskan selama 3 kali
10) Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah Tarik napas dalam yang ke-3
11) Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, jika perlu

12) Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan

13) Lepaskan sarung tangan

14) Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

15) Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respon pasien





Lampiran 3 *Informed Consent*

Pasien 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN

(Informed Consent)

Kepada Yth,

Bapa/Ibu responden

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan praktik klinik mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien *Community Acquired Pneumonia* (CAP) Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak efektif Di RSUD Majalaya. Saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi pasien dalam proses penelitian studi kasus, oleh karna itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Seluruh data dan informasi identitas responden dalam penelitian ini dijamin kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden pada laporan hasil penelitian.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 15 Januari 2025

Responden	Peneliti
(.....)	(.....)

Pasien 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN

(Informed Consent)

Kepada Yth,

Bapa/Ibu responden

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan praktik klinik mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Klien *Community Acquired Pneumonia* (CAP) Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak efektif Di RSUD Majalaya. Saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi pasien dalam proses penelitian studi kasus, oleh karna itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Seluruh data dan informasi identitas responden dalam penelitian ini dijamin kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden pada laporan hasil penelitian.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 15 Januari 2025

Responden	Peneliti
(.....)	(.....)

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Pembimbing Utama

KARTU BIMBINGAN KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Kamila Salwa Salsabila

NIM : 231FK01017

Pembimbing Serta : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Utama : Sri Mulyati Rahayu., S.Kp., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 29 Januari 2026	Latar belakang cantumkan sumber Prevalensi lihat dari SKI (Survey Kesehatan Indonesia) Perbaikan penulisan pada paragraf ke 3 Tambahkan dampak dari CAP Masalah keperawatan ambil dari bab 2 Tambahkan data dari RS dan wawancara	
2.	Senin, 09 Februari 2026	Riskesdas cek lagi ke mendeley Sumber disimpan di akhir kalimat Masalah keperawatan ambil dari bab 2 Perbaikan penulisan Cek kembali rumusan masalah dan tujuan Perbaikan kalimat di manfaat Sesuaikan dengan panduan KTI	
3.	Jum'at, 13 Februari 2026	Data di latar belakang cek kembali sumbernya di mendeley Sumber diagnosa pindah ke atas Tabel terbuka Penulisan dilengkapi dan di rapihkan	
4.	Rabu, 25 februari 2026	Cek nama pembimbing Diagnosa dari pathway sesuaikan Etika penelitian di cek kembali	
5.	Jum'at, 27 Februari 2026	ACC daftar sidang proposal	
6.	Jum'at, 22 Mei 2026	Bab 4 sesuaikan dengan format Lanjutkan dan rapihkan sampai Bab 5, di cek saat bimbingan berikutnya	

7.	Selasa, 26 Mei 2026	Intervensi tidak dimasukkan semuanya, hanya intervensi prioritas Diagnosa s.d intervensi diberikan narasi dibawah bagan Pemberian analgetik hasilnya sesuaikan dengan hasil dari analgetik tersebut Pembahasan : Fakta-Teori-Opini Intervensi kolaborasi ganti menjadi pemberian obat..	
8.	Jum'at, 29 Mei 2026	ACC Bab 4 & Bab 5 ACC Abstrak	
9.	Jum;at, 29 Mei 2026	ACC daftar sidang	
10.	Selasa, 14 Juli 2026	ACC perbaikan KTI	

Pembimbing Serta

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Kamila Salwa Sakabila
NIM : 23IFK01017
Pembimbing Utama : Pembimbing Pendamping : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 12 Feb 2026	gambaran umum terkait dengan derajat kesehatan masyarakat. data ditambah kembali sumber yg di update Bab 2 lengkapi	
2.	Selasa, 24 Feb 2026	Bab I latar belakang alasan kenapa batuk efektif manfaat tambah Bab III lengkapi materi dicek kembali sampai akhir	
3.	Kamis, 26 Feb 2026	Cek lagi penulisan dari BAB I sampai BAB V Buat lembar pengesahan.	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Famila Salwa Salsabila
NIM : 231FK01017
Pembimbing Utama : Sri Mulyati Rahayu, S.Kep., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
	Jum'at, 27 Februari 2026	ACC Sidang UP	

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Kamila Salwa Salsabila
NIM : 231FK01017
Pembimbing Utama : Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Anri., S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 26 Juni 2026	Diagnosa di tabel hanya 1 yang prioritas saja, Dx pendukung dijabarkan dibawah tabel Dx – Evaluasi Pembahasan jangan terlalu banyak teori	[signature]
2.	29/mei/26	ABstrak. IMRan. tujuan masalah	[signature]
3.	29/mei/2026	Pertemuan. di Cek Kembali.	[signature]

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : kamila salwa salsabila
NIM : 231FF01017
Pembimbing Utama : Sri Mulyati Rahayu. S.Kp., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	29/mei/2026	Acc Sidang	

Lampiran 5 Kemajuan Penelitian Tugas Akhir

LAPORAN KEMAJUAN

PENELITIAN TUGAS AKHIR

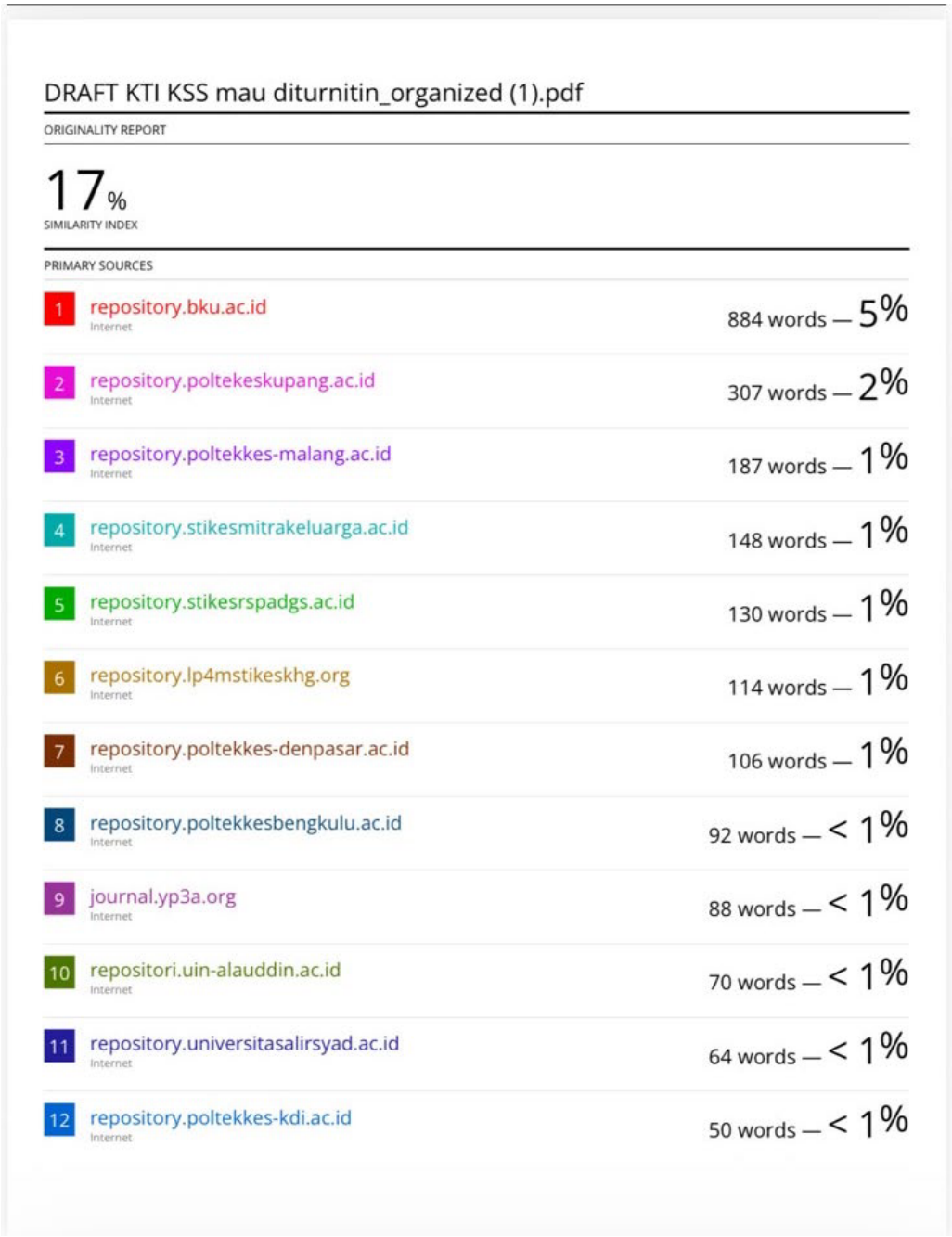
Nama	Kamila Salwa Salsabila
NPM	231FK01017
Program studi/ semester	D-III Keperawatan
Rubi	
Tema / judul TA	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Community Acquired Pneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Ruang Anyelir RSUD Majalaya
Jalur	Karya tulis ilmiah
Pembimbing	1 Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes
	2 Anri, S Kep., Ners., M.Kep
Capaian/ progres sampai saat ini	
TIME LINE PENELITIAN	Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2025 hingga Mei 2026. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 15-17 Desember 2025 di Ruang Anyelir RSUD Majalaya.
HASIL PENELITIAN	Penelitian pada pasien *Community Acquired Pneumonia* (CAP) setelah pemberian teknik batuk efektif selama 3x24 jam menunjukkan masalah bersihan jalan napas, pola napas, dan intoleransi aktivitas teratasi tuntas. Kedua pasien mampu mengeluarkan sekret secara mandiri, ronkhi hilang, sesak napas teratasi dengan frekuensi pernapasan membaik normal, serta kondisi fisik pulih dari lemas hingga memenuhi kriteria rawat jalan.
SIMPULAN DAN SARAN	Asuhan keperawatan 3x24 jam pada kedua pasien *Community-Acquired Pneumonia (CAP) dengan masalah* bersihan jalan napas, pola napas, dan intoleransi aktivitas teratasi tuntas melalui teknik batuk efektif, posisi Semi-Fowler, dan terapi medis hingga memenuhi kriteria rawat jalan. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan bagi rumah sakit untuk mengoptimalkan SOP edukasi batuk efektif mandiri.
DAFTAR PUSTAKA **(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)**	
Pernyataan **Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalu proses bimbingn denga dosen pembimbing 1** **Mahasiswa,** Kamila **(Kamila Salwa Salsabila)**	

Bandung, 29 mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing 1	**Pembimbing 2**
(Sri Mulyati Rahayu, S.Kp., M.Kes)	(Anri, S Kep., Ners., M.Kep)
NUPTK 0937751652230202	NUPTK 6461760661130152

Lampiran 6 Hasil Turnitin



DRAFT KTI KSS mau diturnitin_organized (1).pdf

ORIGINALITY REPORT

17%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	884 words — 5%
2	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	307 words — 2%
3	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	187 words — 1%
4	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet	148 words — 1%
5	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	130 words — 1%
6	repository.lp4mstikeskhg.org Internet	114 words — 1%
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	106 words — 1%
8	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	92 words — < 1%
9	journal.yp3a.org Internet	88 words — < 1%
10	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	70 words — < 1%
11	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet	64 words — < 1%
12	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet	50 words — < 1%

Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup



Nama : Kamila Salwa Salsabila

Nim : 231FK01017

Tempat, Tanggal Lahir : Singaraja, 09 Oktober 2005

Alamat : Bumi Cangkuang Residence 1 No. A1, RT 004RW003, Desa Cangkuang Wetan, Kec. Dayeuhkolot, Kab. Bandung, Jawa Barat. 40258

Email : 231FK01017@bku.ac.id

Riwayat Pendidikan

SD Negeri 5 Kampung Baru : 2011-2012

SD Negeri 143 Kopo : 2012-2017

MTs Darul Ma'arif : 2017-2020

MA Darul Ma'arif : 2020-2023

Universitas Bhakti Kencana : 2023-2026