DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING....ii
PENGESAHAN PENGUJI....iii
PERNYATAAN KEASLIAN....iv
PERSETUJUAN....v
ABSTRAK....vi
***ABSTRACT*....vii**
KATA PENGANTAR....viii
DAFTAR ISI....ix
DAFTAR TABEL....xii
DAFTAR GAMBAR....xiv
DAFTAR BAGAN....xv
DAFTAR LAMPIRAN....xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN....xvii
BAB I PENDAHULUAN....1
1.1 Latar Belakang....1
1.2 Rumusan Masalah....11
1.3 Tujuan Penelitian....11
1.3.1 Tujuan Umum....11
1.3.2 Tujuan Khusus....11
1.4 Manfaat Penelitian....12
1.4.1 Manfaat Teoritis....12
1.4.2 Manfaat Praktis....12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA....15
2.1 Konsep Anak....15
2.1.1 Definisi Anak....15
2.1.2 Kebutuhan Dasar Anak....15
2.2 Konsep Anak Prasekolah....16
2.2.1 Definisi Anak Prasekolah....16
2.2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Prasekolah....17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Anak Usia Prasekolah....20

2.2.4 Peran Perawat Anak....22
2.3 Konsep Hospitalisasi pada Anak....24
2.3.1 Definisi Hospitalisasi....24
2.3.2 Dampak Hospitalisasi....24
2.3.3 Manfaat Hospitalisasi....25
2.3.4 Reaksi Anak Prasekolah Terhadap Hospitalisasi....27
2.3.5 Penatalaksanaan Hospitalisasi pada Anak Prasekolah....28
2.4 Konsep Kecemasan pada Anak....30
2.4.1 Definisi Kecemasan (Ansietas)....30
2.4.2 Etiologi....31
2.4.3 Patofisiologi....33
2.4.4 Tanda dan Gejala....36
2.4.5 Komplikasi....37
2.4.6 Instrumen Penilaian Kecemasan Anak Prasekolah....38
2.5 Konsep Terapi Bermain....42
2.5.1 Definisi Terapi Bermain....42
2.5.2 Tujuan Terapi Bermain....42
2.5.3 Prinsip Terapi bermain mewarnai....43
2.5.4 Keuntungan Terapi Bermain....44
2.5.5 Mekanisme Kerja Terapi Bermain dalam Menurunkan Kecemasan....44
2.5.6 Jenis-jenis Terapi Bermain....46
2.6 Konsep Terapi Bermain Mewarnai....48
2.6.1 Definisi Terapi Bermain Mewarnai....48
2.6.2 Tujuan Terapi Bermain Mewarnai....49
2.6.3 Manfaat Terapi Bermain Mewarnai....49
2.6.4 Prinsip Terapi Bermain Mewarnai....50
2.6.5 Kelebihan dan Kekurangan Terapi Bermain....50
2.6.6 Indikasi Terapi Bermain Mewarnai....52
2.6.7 Waktu Pelaksanaan....53
2.6.8 Jenis Gambar....53
2.6.9 SPO Terapi Bermain Mewarnai....56
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan Anak dengan Kecemasan Akibat Hospitalisasi61
2.7.1 Pengkajian....61
2.7.2 Analisis data....68
2.7.3 Diagnosa Keperawatan....70

2.7.4 Intervensi Keperawatan....70
2.7.5 Implementasi....76
2.7.6 Evaluasi....77
BAB III METODE PENELITIAN....79
3.1 Rancangan Penelitian....79
3.2 Subjek Penelitian....80
3.2.1 Kriteria Inklusi....80
3.2.2 Kriteria Eksklusi....80
3.3 Fokus Studi....81
3.4 Definisi Operasional....81
3.5 Prosedur Penelitian....84
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian....85
3.7 Pengumpulan Data....85
3.8 Instrumen Penelitian....87
3.9 Pengelolaan dan Analisis data....88
3.10 Etika Penelitian....89
BAB IV....92
HASIL DAN PEMBAHASAN....92
4.1 Hasil....92
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian....92
4.1.2 Asuhan Keperawatan....92
4.2 Pembahasan....143
BAB V....158
KESIMPULAN DAN SARAN....158
5.1 Kesimpulan....158
5.2 Saran....159
DAFTAR PUSTAKA....161

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Distribusi Global Kasus Hospitalisasi pada Anak.....2
Tabel 1.2 Data Estimasi 5 Besar Negara dengan Jumlah Kasus Hospitalisasi Anak Tertinggi Tahun 2024.....3
Tabel 1.3 Distribusi Tempat Rawat Inap Anak di Indonesia Tahun 2024.....3
Tabel 1.4 Data 5 Besar Provinsi dengan Jumlah Hospitalisasi Anak Tertinggi di Indonesia Tahun 2024.....4
Tabel 1.5 Data Hospitalisasi pada Anak Berdasarkan Kelompok Usia di UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2024.....4
Tabel 1.6 Data Perbandingan Hospitalisasi pada Anak Antar Ruangan di RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025.....5
Tabel 1.7 Data Kecemasan pada Anak Prasekolah.....6
Tabel 2.1 Instrumen Penilaian Kecemasan SCAS.....39
Tabel 2.2 Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Bermain Mewarnai.....55
Tabel 2.3 Analisis data.....67
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....69
Tabel 4.1 Skor Kecemasan Awal pada Anak.....20
Tabel 4.2 Pola Aktivitas Sehari-hari.....22
Tabel 4.3 Pemeriksaan Lab.....23
Tabel 4.4 Pemeriksaan Feses.....24
Tabel 4.5 Terapi Medis.....24
Tabel 4.6 Analisis data.....25
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....28
Tabel 4.8 Implementasi.....31
Tabel 4.9 Evaluasi.....37
Tabel 4.10 Pemeriksaan Skor Kecemasan Awal.....45
Tabel 4.11 Pola Aktivitas Sehari-hari.....48
Tabel 4.12 Pemeriksaan Lab.....49
Tabel 4.13 Pemeriksaan Feses.....49
Tabel 4.14 Terapi Medis.....50

Tabel 4.15 Analisis data.....50
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan.....52
Tabel 4.17 Implementasi.....56
Tabel 4.18 Evaluasi.....61
Tabel 4.19 Hasil Pengukuran Skor SCAS, HR, dan RR Sebelum dan Sesudah Terapi Bermain Mewarnai.....75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Hewan Kucing.....53
Gambar 2.2 Gambar Hewan Kelinci.....54
Gambar 2.3 Gambar Buah Semangka.....54
Gambar 2.4 Gambar Kartun *Little Pony*.....54
Gambar 2.5 Gambar Buah *Strawberry*.....55
Gambar 2.6 Gambar Kartun *Mickey Mouse*.....55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Kecemasan pada Anak……. 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengantar Penelitian dari Universitas Bhakti Kencana.....88
Lampiran 2. Lembar Surat Studi Pendahuluan dari Universitas Bhakti Kencana 89
Lampiran 3. Surat Rekomendasi dari Kesbangpol.....90
Lampiran 4. Surat Permohonan Data Awal dari Kesbangpol.....91
Lampiran 5. Surat Permohonan Data Awal dari Dinas Kesehatan.....92
Lampiran 6. Surat Permohonan Jadi Responden.....93
Lampiran 7. Lembar Persetujuan (*Informed consent*).....94
Lampiran 8. Format Asuhan Keperawatan Anak.....95
Lampiran 9. SPO Terapi bermain mewarnai.....104
Lampiran 10 Lembar Kemajuan.....105
Lampiran 11. Instrumen Penilaian Kecemasan pada Anak dengan SCAS.....110
Lampiran 12. Gambar untuk Mewarnai.....113
Lampiran 13. SAP Terapi bermain mewarnai.....114
Lampiran 14. *Leaflet* Kecemasan Akibat Hospitalisasi.....118
Lampiran 15. *Leaflet* Mewarnai.....119
Lampiran 16. Lembar Observasi Kecemasan.....120
Lampiran 17. Izin Penelitian.....121
Lampiran 18. Hasil Turnitin.....123
Lampiran 19. Dokumentasi.....124
Lampiran 20. Biodata Identitas.....125

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

RSV (Respiratory Syncytial Virus)

SDKI (Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia)

SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia)

SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia)

SPO (Standar Prosedur Operasional)

SCAS (Spence Children's Anxiety Scale)

TTV (Tanda-Tanda Vital)

WHO (World Health Organization)