

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran kejadian PONV pada pasien perokok aktif dengan anestesi umum di RSUD Bayu Asih Kabupaten Purwakarta tahun 2024 dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 51 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kejadian PONV pada pasien perokok aktif dengan anestesi umum di RSUD Bayu Asih Kabupaten Purwakarta menunjukkan sangat sedikit pasien perokok aktif mengalami PONV dengan hasil 17,6% atau sebanyak 9 orang.
2. Seluruh pasien perokok aktif di RSUD Bayu Asih Kabupaten Purwakarta berjenis kelamin laki-laki dan memiliki puasa yang cukup. Sebagian besar pasien melakukan pembedahan dengan jenis anestesi umum GA LMA sebanyak 29 orang (56,9%), lama operasi >60 menit sebanyak 26 orang (51%), sebagian kecil pasien berusia 26-35 tahun sebanyak 18 orang (35,3%) dan hampir seluruh pasien berstatus fisik ASA I sebanyak 45 orang (88,2%).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari kesimpulan yang peneliti dapatkan, berikut beberapa saran yang akan peneliti jabarkan:

5.2.1 Pasien

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pasien perokok aktif terhadap tindakan pembedahan dengan anestesi umum. Sehingga, hasil dari penelitian ini dapat

menambah wawasan pasien mengenai persiapan pra anestesi sebelum dilakukan tindakan pembedahan.

5.2.2 Profesi Penata Anestesi

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan untuk penata anestesi sebelum melakukan tindakan anestesi sehingga dapat mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi karena terdapat beberapa faktor yang dapat menyebabkan komplikasi pasca anestesi seperti mual muntah pasca operasi.

5.2.3 Peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai perokok aktif terhadap kejadian mual muntah pasca operasi. Disarankan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh jenis operasi pasien perokok aktif terhadap kejadian mual muntah pasca operasi dengan anestesi umum dan mengambil waktu penelitian yang panjang untuk mendapatkan sampel yang banyak.

5.2.4 Rumah Sakit

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menambah informasi mengenai pasien perokok aktif di RSUD Bayu Asih. Disarankan agar rumah sakit ketika melakukan *inform consent* sebelum pasien dirawat dapat melakukan pengkajian mengenai riwayat merokok pasien. Hal ini dikarenakan rokok memiliki dampak terhadap tindakan pembedahan dan penggunaan obat-obat anestesi.