L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Riview Artikel

No	Penulis dan Tahun	Metode Penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
1.	(Wijayanti & TS, 2022)	Quasi eksperimen dengan desain one group pre-test and post-test design. Analisis menggunakan uji Wilcoxon.	Sebanyak 32 responden, ibu post sectio caesarea 6 jam, dipilih dengan teknik purposive sampling.	Sebelum intervensi, mayoritas responden mengalami nyeri sedang (65,6%) dan nyeri berat (34,4%). Setelah intervensi, mayoritas mengalami nyeri ringan (59,4%). Uji Wilcoxon menunjukkan p = 0,000 (≤ 0,05). **Prosedur** Teknik relaksasi genggam jari (finger hold) dilakukan dengan prosedur sebagai berikut: • Responden diminta berada pada posisi nyaman (berbaring atau setengah duduk). • Responden menggenggam satu jari tangan secara bergantian	Teknik relaksasi genggam jari efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien 6 jam post sectio caesarea**.**

				menggunakan tangan lainnya. • Setiap jari digenggam sambil melakukan napas dalam dan perlahan. • Intervensi dilakukan pada seluruh jari tangan kanan dan kiri. **Frekuensi dan Lama Tindakan :** • Dilakukan 1 kali sesi intervensi • Lama tindakan ± 10 menit **Waktu Pelaksanaan:** • Dilakukan pada 4 jam setelah pemberian terapi analgesik.	
2.	(Puspita, 2020)	Pre-eksperimental dengan desain one group pre-test post-test design, dianalisis	Sebanyak 40 responden ibu post partum sectio caesarea,	Sebelum intervensi, sebagian besar responden mengalami nyeri berat (57,5%). Setelah intervensi, terjadi penurunan menjadi	Terapi relaksasi genggam jari berpengaruh signifikan dalam menurunkan

		menggunakan uji Wilcoxon.	dipilih menggunakan purposive sampling.	nyeri ringan (42,5%). Hasil uji Wilcoxon menunjukkan p < 0,001. **Prosedur :** Intervensi berupa terapi relaksasi genggam jari • Pasien diposisikan nyaman dan rileks. • Pasien menggenggam setiap jari tangan secara bergantian. • Selama menggenggam jari, pasien diarahkan melakukan pernapasan dalam dan teratur. • Intervensi dilakukan secara fokus dan tenang untuk membantu relaksasi tubuh. **Frekuensi dan Lama Tindakan :** • Dilakukan 1 kali sesi	tingkat nyeri ibu post partum sectio caesarea.

				• Lama tindakan sekitar 10 menit **Waktu Pelaksanaan :** • Dilakukan pada ibu 4 jam post sectio caesarea, setelah pemberian analgesik.	

Lampiran 2 Lembar *Informed Consend*

Pasien 1

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(Farisa Aulia Tsani)

Bandung, 15 Desember 2025

Peneliti

(Lea Nathania A.A)

Dipindai dengan CamScanner

Pasien 2

LEMBAR MENJADI PASIEN

(INFORMED CONSENT)

Kepada Yth,

Bapak/ibu

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa program studi Diploma III keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan studi kasus dengan judul Asuhan Keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya ruangan alamanda Obgyn. Tujuan penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan pada klien post sectio caesarea dengan aman nyaman nyeri di RSUD Majalaya Bandung. Umtuk keperluan tersebut saya memohon kesedian bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan informasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Responden

(Elis. Dini)

Bandung, 15 Desember 2025

Peneliti

(Tea Nathania. A.A)

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Lembar Observasi

Pasien 1

LAMPIRAN 21
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : ..1.....
Nama Pasien : Fauza.....
Nama Mahasiswa : Lea Hatharia Aurelia Albar

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	15-12-2024	14.15	Mengobservasi TTV		
		14.20	melakukan pemeriksaan fisik		
		18.00	pengambilan darah untuk pemeriksaan HB setelah SC		
		18.00	pemberian therapi ceftriaxone dan ketorolac		
		18.35	pemberian therapi genggam jari		
	16.12.24	07.35	mengobservasi TTV		
		08.00	melakukan terapi genggam jari		
		08.30	mengedukasi mobilisasi dini		
		09.25	mengedukasi makan tinggi protein		
		18.00	memberi therapi ceftriaxone		
	17.12.24	07.30	mengobservasi TTV		
		08.00	mengkaji skala nyeri		
		08.15	pemberian therapi gg. jari		
		09.10	mengganti balutan luka		
		09.30	edukasi perawatan luka dirumah		
		09.40	edukasi makanan tinggi protein		

Dipindai dengan CamScanner

Pasien 2

LAMPIRAN 21
Form Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Kasus No : 1
Nama Pasien : Farisa
Nama Mahasiswa : Lea Natharina Aurelia Akbar

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	15-12-2025	14.15	Mengobservasi TTV		
		14.20	melakukan pemeriksaan fisik		
		18.00	pengambilan darah untuk pemeriksaan HB setelah SC		
		18.00	pemberian therapi ceftriaxone dan ketorolac		
		18.35	pemberian therapi genggam jari		
	16.12.25	07.35	mengobservasi TTV		
		08.00	melakukan terapi genggam jari		
		08.30	mengedukasi mobilisasi dini		
		09.25	mengedukasi makan tinggi protein		
		18.00	memberi therapi ceftriaxone		
	17.12.25	07.30	mengobservasi TTV		
		08.00	mengkaji skala nyeri		
		08.15	pemberian therapi gg. jari		
		09.10	mengganti balutan luka		
		09.30	edukasi perawatan luka dirumah		
		09.40	edukasi makanan tinggi protein		

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Laporan Kemajuan

LAPORAN KEMAJUAN

PROPOSAL PERNELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Lea Nathania Aurelia Albar
NPM	231FK01006
Program Studi/ Semester	Diploma III keperawatan / semester 6
Rubi	
Tema/Judul TA	Asuhan Keperawatan pada Ibu post partum Sectio caesarea
Jalur	Karya Tulis Ilmiah
Pembimbing	1. Yani Marlina, S.kep., Ners., M.kep
	2. Widyawati, S.kp., M.kep
Capaian/Progres Sampai Saat ini:	
PENDAHULUAN Disusun & telah sesuai	
METODE PENELITIAN Sudah disusun & sesuai panduan.	
PROSEDUR PENELITIAN Sesuai dengan panduan	
DAFTAR PUSTAKA Sdh menggunakan aplikasi	
Pernyataan Mahasiswa, (Lea Nathania A.A)	

Bandung, 25 Februari 2026

Mengetahui

Pembimbing 1:

Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing 2:

Widyawati, S.Kp.,M.Kep

LAPORAN KEMAJUAN

PROPOSAL PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Lea Nathania Aurelia Albar
NPM	231FK01006
Program studi/ semester	DIII Keperawatan
Rubi	Keperawatan Maternitas
Tema / judul TA	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Alamanda Obgyn Rsud Majalaya
Jalur	**Karya tulis ilmiah**
Pembimbing	1. Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
	2. Widyawati, S.Kp., M.Kep.
Capaian/ progres sampai saat ini	
HASIL	Deskriptif dengan rancangan studi kasus pada pasien post sectio caesarea dengan masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Alamanda Obgyn RSUD Majalaya. Implementasi dilakukan dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pasien.
KESIMPULAN	Pengkajian → Penetapan diagnosis nyeri akut → Penyusunan intervensi → Implementasi pemberian aromaterapi lavender → Evaluasi hasil asuhan keperawatan. Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea.
DAFTAR PUSTAKA **(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)**	
Pernyataan **Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalu proses bimbingn denga dosen pembimbing 1** **Mahasiswa** **(Lea Nathania Aurelia Albar)**	

Bandung, 29 mei 2026

Mengetahui

Pembimbing 1	**Pembimbing 2**
Yani Marlina, S.Kep.,Ners.,M.Kep	**Widyawati, S.Kp.,M.Kep**

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Kartu Bimbingan

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Hathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Hani Marlina S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati Skp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 28-01-2026	+ kasus cek kembali Data, Intervensi Sama Implementasi + BAB I : Susun kembali urutan tiap paragraph - Cek kembali kesenjangan - Ada kesenjangan antara teori & lapangan	
2.	Senin, 03-02-26	+ kasus : cek kembali data + BAB I → Susun kembali urutan tiap paragraph sesuai-dgn jurnal + BAB II → Lanjutkan penyusun.	
3.	Rabu, 11-feb-2026	Bab I susun kembali paragrap Bab II tambahkan hasil intervensi berdasarkan jurnal Bab III lanjutkan penyusunan	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Hathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina., S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati Skp., MKep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Senin, 23-08-2026	BAB I : Acc BAB II : cek kembali teori yg dicantum. BAB III : lengkapi kerangka.	
5.	Rabu, 25-02-26	BAB I, II, & III Acc. persiapkan yg siang proposal	

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Hathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sabtu 23-05-26	Bab IV : Cek kembali askep dan lengkapi Pembahasannya dilengkapi	
2	Senin, 25-05-26	Bab IV : Pembahasannya FTO Bab V : • Cek kembali saran • saran harus ada di masalah pembahasan bab IV	
3.	Kamis, 28-05-26	Bab IV : lengkapi teori pembahasan bagian perencanaan dan implementasi	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Matthania Aurelia Akbar
NIM : 231PK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina, S. Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati, S.Kp., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Jumat, 29-05-2026	Bab IV : Tambahkan teori pengukur perbedaan skala nyeri Bab V : Saran harus ada permasalahan di pembahasan pelaksanaan di bab IV	
5.	Jumat, 29/05-2026	Acc KTI Siapkan ppt/ sidang	

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Mathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina., S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati Skp., Mkep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 10.02.2026	Bab I : Bahasa inggris di italic kan * Ukuran spasi disesuaikan dgn buku panduan * Daftar pustaka spasinya disesuaikan dgn buku panduan	Widy
2	Jum'at 13.02.2026	Perbaiki spasi dan penulisan sesuai buku panduan.	Widy.
3.	Rabu 25.02.2026	perbaiki penulisan dan perbaiki spasi penulisan	Widy

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Hathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati Skp., MKep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Rabu 25.02.2026	Acc Sidang proposal	widy.

Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Hallyania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Martina, S.kep., Ners., M.kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati, S.kp., M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 26.05.26	Bab 1-5 : • Rapihkan penulisan • Rapihkan spasi • Rapihkan tabel Bab 4 harus datanya harus ada di bab 2 • huruf italic pada Uns asing. • sesuaikan dgn format pupus	Widy.
2.	Selasa 26.05.26	Bab 1-5 : rapihkan penulisan Bab 4 : datanya harus ada di bab 2.	Widy.
3.	Jum'at 29.05.26	Rapikan penulisan, spasi	Widy

LAMPIRAN 18
Form Lembar Konsultasi KTI

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Lea Nathania Aurelia Albar
NIM : 231FK01006
Pembimbing Utama : Yani Maulina, S.Kep., Ners., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Widyawati, S.Kp., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4.	Jumat, 29 Mei 2026	Acc Sidang	

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 6 Laporan Kemajuan

LAPORAN KEMAJUAN

PROPOSAL PERNELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Lea Hathania Aurelia Albar
NPM	231FK01006
Program Studi/ Semester	Diploma III keperawatan / semester 6
Rubi	
Tema/Judul TA	Asuhan Keperawatan pada Ibu post partum Sectio caesarea
Jalur	Karya Tulis Ilmiah
Pembimbing	1. Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep
	2. Widyawati, S.Kp., M.Kep
Capaian/Progres Sampai Saat ini:	
PENDAHULUAN Discuss e teeah sesuai	
METODE PENELITIAN Sudah diskusi & sesuai pandun.	
PROSEDUR PENELITIAN Sesuai dengan pandun	
DAFTAR PUSTAKA Sdh menggunakan aplikasi	
Pernyataan Mahasiswa, (Lea Hathania A.A)	

Bandung, 25 Februari 2026

Mengetahui

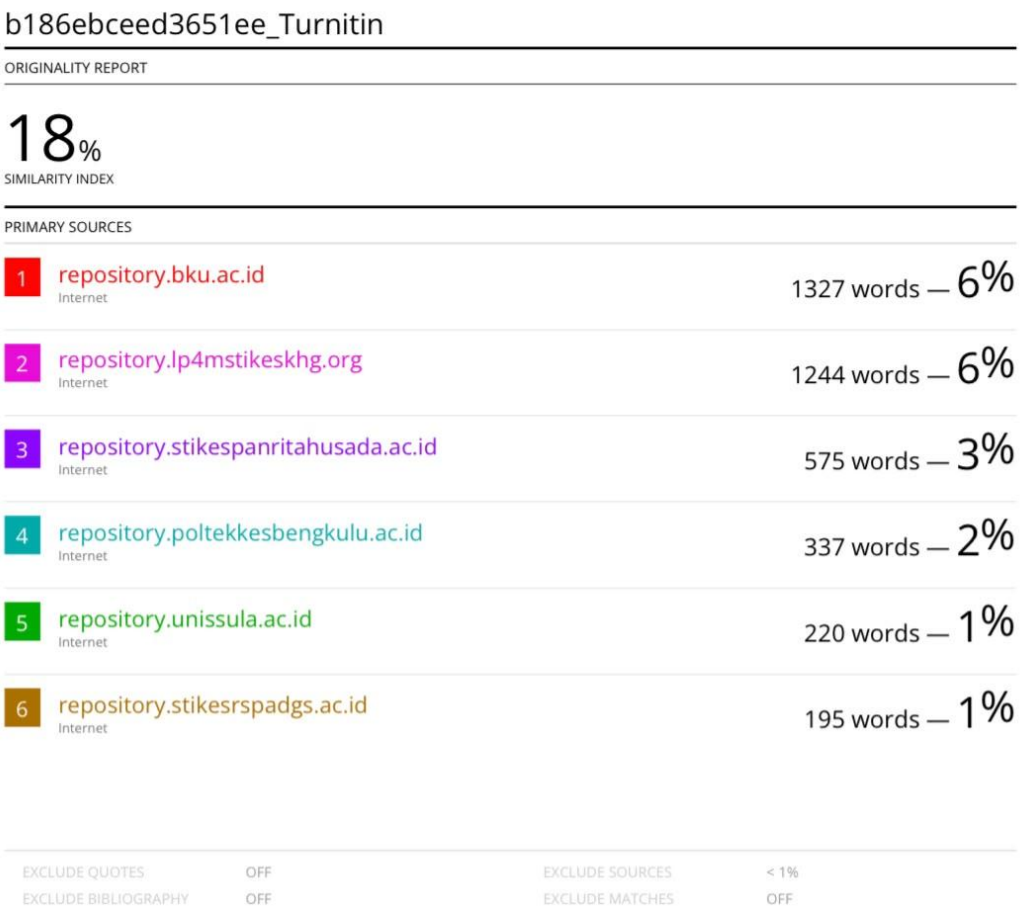
Pembimbing 1:

Yani Marlina, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing 2:

Widyawati, S.Kp.,M.Kep

Lampiran 7 Hasil Turnitin



b186ebceed3651ee_Turnitin

ORIGINALITY REPORT

18%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	1327 words — 6%
2	repository.lp4mstikeskhg.org Internet	1244 words — 6%
3	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet	575 words — 3%
4	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	337 words — 2%
5	repository.unissula.ac.id Internet	220 words — 1%
6	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	195 words — 1%

EXCLUDE QUOTES	OFF	EXCLUDE SOURCES	< 1%
EXCLUDE BIBLIOGRAPHY	OFF	EXCLUDE MATCHES	OFF

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Lea Nathania Aurelia Albar
Nim	: 231FK01006
Tempat,Tanggal Lahir	: Subang, 05 Mei 2005
Alamat	: Kp peutag RT 26/ RW 10 Pringkasap Pabuaran Subang 41262
Email	: nathanialea510@gmail.com

Pendidikan

SD Negeri Neglasari	: 2011-2017
SMP Plus Assalaam Post	: 2017-2020
SMA Negri 1 Pabuaran	: 2020-2023
Universitas Bhakti Kencana	: 2023-2026