ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POSTPARTUM* DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF MENGGUNAKAN *OXYTOCIN MASSAGE* DAN *MARMET TECHNIQUE* DI KECAMATAN CIPAYUNG

NUR AZLINA RAHMA SARI

231FK08017

ABSTRAK

Menyusui tidak efektif merupakan masalah yang sering dialami ibu postpartum akibat produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) yang belum optimal sehingga dapat menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* dengan masalah menyusui tidak efektif melalui penerapan *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique* di Kecamatan Cipayung. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian terdiri dari dua ibu postpartum dengan diagnosis menyusui tidak efektif. Implementasi dilakukan selama lima hari dan evaluasi menggunakan *LATCH Assessment Tool*. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan menyusui pada kedua subjek setelah diberikan kombinasi *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*. Peningkatan tersebut ditandai dengan meningkatnya skor *LATCH* pada subjek 1 dari 3 menjadi 9 dan pada subjek 2 dari 1 menjadi 8. Selain itu, terjadi peningkatan kelancaran pengeluaran ASI, perbaikan perlekatan bayi, dan meningkatnya kemampuan ibu dalam menyusui. Kesimpulan penerapan *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique* sebagai bagian dari asuhan keperawatan efektif meningkatkan efektivitas menyusui pada ibu *postpartum*.

Kata kunci: ASI eksklusif, ibu *postpartum*, *Marmet Technique*, menyusui tidak efektif, *Oxytocin Massage*.

NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING USING OXYTOCIN MASSAGE AND THE MARMET TECHNIQUE IN CIPAYUNG DISTRICT

NUR AZLINA RAHMA SARI

231FK08017

ABSTRACT

Ineffective breastfeeding is a common problem experienced by postpartum mothers due to suboptimal production and ejection of breast milk, which can hinder the success of exclusive breastfeeding. Two nonpharmacological interventions that can be used are the Oxytocin Massage and the Marmet Technique. This study aims to describe nursing care for postpartum mothers with ineffective breastfeeding through the application of Oxytocin Massage and the Marmet Technique in Cipayung Subdistrict. This study used a descriptive case study method with a nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The study subjects consisted of two postpartum mothers diagnosed with ineffective breastfeeding. The intervention was implemented over five days, and evaluation was conducted using the LATCH Assessment Tool. The results showed an improvement in breastfeeding ability in both subjects after they received a combination of Oxytocin Massage and the Marmet Technique. This improvement was marked by an increase in the LATCH score for Subject 1 from 3 to 9 and for Subject 2 from 1 to 8. In addition, there was an increase in the flow of breast milk, improved infant latch, and an increase in the mothers' ability to breastfeed. Conclusion: The application of Oxytocin Massage and the Marmet Technique as part of nursing care effectively improves breastfeeding outcomes in postpartum mothers.

Keywords*: exclusive breastfeeding, postpartum mothers, Marmet Technique, ineffective breastfeeding, Oxytocin Massage.*