LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional *Oxytocin Massage*

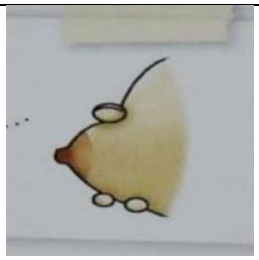
	SPO (Standar Prosedur Operasional) SPO *Oxytocin Massage*
Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung.
Tujuan	1. Untuk merangsang reflex oksitosin atau *reflex let down* 2. Mengurangi bengkak (*engorgement*), mengurangi sumbatan ASI 3. Merangsang pelepasan hormon oksitosin
Alat dan Bahan	1. Handuk kecil 2. Minyak kelapa 3. Washlap 4. Air hangat 5. Baskom kecil
Pra-Interaksi	1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat dan bahan
Orientasi	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan tindakan 3. Menjelaskan langkah prosedur 4. Menjaga privasi 5. Kontrak waktu
Tahap Kerja	1. Anjurkan ibu membuka pakaian bagian atas 2. Atur posisi ibu duduk membungkuk dengan payudara menggantung memeluk bantal  **Gambar 1 Posisi duduk membungkuk** 3. Letakkan handuk di pangkuan ibu, untuk menampung tetesan ASI 4. Oleskan minyak kelapa secukupnya di kedua telapak tangan pemijat dan daerah punggung ibu yang akan dipijat

	5. Temukan titik pijat antara tulang belakang, 1 cm dari kanan dan kiri tulang belakang (tidak memijat di atas tulang belakang secara langsung)  **Gambar 2 Titik pijat tulang belakang** 6. Pijat dengan ibu jari (4 jari dalam posisi menggenggam) yang digerakkan secara melingkar hingga turun sejajar payudara bagian bawah (tali bra) 7. Lakukan pijatan dari atas ke bawah selama kurang lebih 1 menit atau sesuai kenyamanan ibu  **Gambar 3 Lakukan pijatan** 8. Periksa pengeluaran ASI pada saat atau setelah pemijatan 9. Anjurkan ibu untuk memerah payudara sesuai kenyamanan ibu, apabila payudara terasa bengkak 10. Bersihkan punggung ibu dari minyak dengan washlap hangat 11. Anjurkan ibu mengenakan/mengganti pakaian bagian atas 12. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
Tahap Terminasi	1. Evaluasi hasil 2. Rencana tindak lanjut
Dokumentasi	Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respons pasien

Sumber : (PPNI, 2021)

Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional *Marmet Technique*

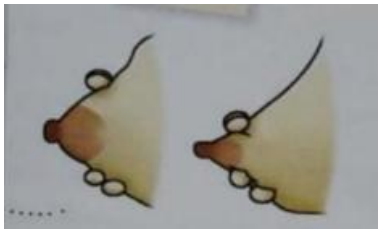
	SPO (Standar Prosedur Operasional) SPO *Marmet Technique*
Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung.
Tujuan	Untuk mengosongkan ASI dari sinus laktiferus yang terletak di bawah areola sehingga diharapkan dengan pengosongan ASI pada daerah sinus laktiferus ini akan merangsang pengeluaran hormon prolaktin.
Alat dan bahan	1. Handuk kecil 2. Minyak kelapa 3. Washlap 4. Air hangat 5. Baskom kecil
Pra-Interaksi	1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat dan bahan
Orientasi	1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan tindakan 3. Menjelaskan langkah prosedur 4. Menjaga privasi 5. Kontrak waktu
Tahap Kerja	1. Duduk dengan nyaman, lingkungan yang hangat, damai, serta membuat rileks 2. Posisi tubuh sedikit miring ke depan 3. Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) sekitar 1 cm hingga 1,5 cm dari areola  **Gambar 4 Letakkan telunjuk dan jari tengah** a. Tempat ibu jari di atas areola pada posisi jam 12 dan jari lainnya di posisi jam 6 b. Perhatikan bahwa jari-jari tersebut terletak di atas gudang ASI. Sehingga proses pengeluaran ASI optimal 4. Dorong ke arah dada. Hindari merenggangkan jari. Bagi yang berpayudara besar, angkat dan dorong ke arah dada



Gambar 5 Dorong kearah dada

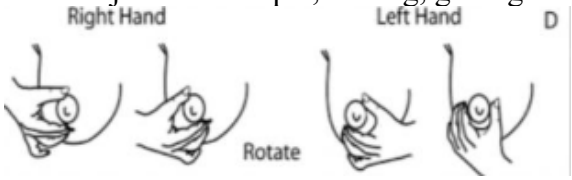
a. Hindari merenggangkan jari
b. Untuk payudara besar, pertama angakt payudara kemudain dorong ke arah dinding dada

5. Gulung menggunakan ibu jari lainnya secara bersamaan, gerakkan ibu jari dan jari lainnya hingga menekan gudang ASI hingga kosong. Jika dilakukan dengan tepat, maka ibu tidak akan kesakitan saat memerah



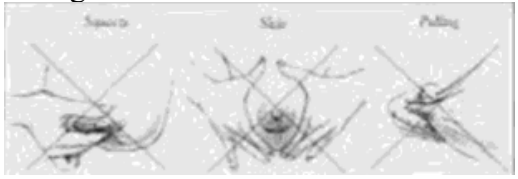
Gambar 6 Gulung menggunakan ibu jari

6. Ulangi secara teratur hingga gudang ASI kosong. Posisikan jari secara tepat, dorong, gulung.



Gambar 7 Ulangi secara teratur

7. Putar ibu jari dan jari-jari lainnya ke titik gudang ASI lainnya. Demikian juga saat memerah payudara lainnya, gunakan kedua tangan. Misalnya, saat memerah payudara kiri, juga saat memerah payudara kanan, gunakan tangan kanan.
8. Hindari gerakan ini:



Gambar 8 Hindari gerakan

	a. Hindari memeras payudara, karena akan mengakibatkan memar b. Menarik keluar puting dan payudara, karena akan merusak jaringan c. Hindari meluncur di payudara, karena akan mengakibatkan kulit terasa terbakar 9. Membantu reklek let down:  **Gambar 9 Gerakkan membantu reflek let down** a. Pijat sel-sel produksi dan saluran ASI 1) Mulai pada bagian atas payudara, tekan dengan kuat ke arah dinding dada. Pindahlah jari dengan pelan, tekan kuat dengan sebuah gerakan melingkar kecil pada satu area di kulit 2) Setelah beberapa saat, angkat jari dan pindah ke area yang lain pada payudara. Jangan meremas pada jaringan payudara 3) Mengelilingi di sekitar payudara ke arah areola dengan pijatan 4) Tekanan dan gerakan mirip dengan yang digunakan dalam pemeriksaan payudara b. Tekan payudara dari dinding dada ke puting susu dengan tekanan-tekanan lembut dengan jari seperti menggelitik 1) Teruskan gerakan menekan dari dinding dada ke puting susu di sekitar seluruh payudara 2) Ini akan membantu dengan merelaksasi dan mendorong let down reflek c. Goyangkan payudara dengan lembut sambil membungkuk sehingga gravitasi akan membantu let down reflek
Tahap Terminasi	1. Evaluasi hasil 2. Rencana tindak lanjut
Dokumentasi	Dokumentasikan prosedur yang dilakukan dan respons pasien

Sumber : (Girsang et al., 2023)

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN
OXYTOCIN MASSAGE & MARMET TECHNIQUE
DI KECAMATAN CIPAYUNG

Disusun oleh:

Nur Azlina Rahma Sari

231FK08017

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA JAKARTA

2026

I. PENDAHULUAN

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif atau lebih tepat pemberian ASI (Air Susu Ibu) secara eksklusif adalah bayi hanya diberi ASI saja, sejak usia 30 menit post natal (setelah lahir) sampai usia 6 bulan tanpa tambahan cairan lain. World Health Organization (WHO) dan United Nations Childrens Fund (UNICEF) merekomendasikan agar anak diberikan hanya diberikan Air Susu Ibu (ASI) eksklusif minimal selama 6 bulan. ASI Eksklusif dianjurkan selama beberapa bulan pertama karena ASI tidak terkontaminasi dan memiliki banyak nutrisi yang dibutuhkan anak pada usia tersebut (Vika et al., 2025).

Oxytocin Massage menawarkan keuntungan yang signifikan untuk kelancaran proses menyusui. Beberapa manfaatnya adalah sebagai berikut: mendukung ibu secara mental, memberikan efek menenangkan, mengurangi stres, meningkatkan rasa percaya diri, membantu ibu untuk memiliki pikiran dan emosi positif tentang anaknya, meningkatkan produksi ASI, memperlancar aliran ASI, serta meredakan kelelahan (Lestari et al., 2021).

Pijat marmet merupakan teknik yang menggabungkan pemerasan ASI dan perawatan payudara, sehingga dapat memperkuat refleks pengeluaran ASI. Metode pemerasan ASI secara marmet bertujuan untuk mengosongkan ASI dari saluran laktiferus yang berada tepat di bawah areola, sehingga diharapkan dengan mengosongkan ASI dari saluran laktiferus, hormon prolaktin akan terstimulasi dan memicu peningkatan produksi ASI (Girsang et al., 2023).

Berdasarkan temuan di atas, menunjukan bahwa persentase kegagalan pemberian ASI eksklusif di DKI Jakarta masih cukup tinggi. Untuk mengurangi resiko terjadinya menyusui tidak efektif pada ibu postpartum yang akan menimbulkan komplikasi lebih lanjut maka diperlukan suatu upaya edukatif dalam perawatan payudara pada ibu nifas. Penelitian

berdasarkan evidence based practice terkait *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique* masih sering dilakukan secara terpisah dan masih sedikit dilakukan dalam bentuk kombinasi. Untuk itu penulis ingin melakukan asuhan keperawatan pada ibu postpartum dengan menyusui tidak efektif menggunakan *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique* di Kecamatan Cipayung.

II. TUJUAN

1. Tujuan umum

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan selama 25-30 menit, diharapkan ibu menyusui dapat memahami pentingnya ASI eksklusif serta mampu mempraktikkan metode peningkatan produksi ASI secara mandiri.

2. Tujuan khusus

Setelah diberikan penyuluhan, peserta diharapkan mampu:

a. Menjelaskan kembali pengertian ASI dan ASI Eksklusif dengan benar
b. Menyebutkan minimal 3 kandungan nutrisi di dalam ASI
c. Menyebutkan manfaat ASI baik bagi bayi maupun ibu
d. Menyebutkan faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI
e. Mendemonstrasikan ulang langkah-langkah pijat oksitosin dan teknik marmet

III. MANFAAT *OXYTOCIN MASSAGE & MARMET TECHNIQUE*

1. Manfaat Oxytocin Massage
   a. Memberikan efek menenangkan
   b. Mengurangi stress
   c. Meningkatkan rasa percaya diri
   d. Membantu ibu untuk memiliki pikiran dan emosi positif
   e. Meningkatkan produksi ASI
   f. Memperlancar aliran ASI
   g. Meredakan kelelahan

2. Manfaat *Marmet Technique*
   a. Mengosongkan payudara dan mengurangi rasa penuh pada payudara
   b. Menghindari kondisi putting dan areola menjadi kering serta terluka
   c. Memberikan kenyamanan dan rasa alami
   d. Memudahkan stimulasi refleks pengeluaran ASI

IV. RENCANA KEGIATAN TERAPI KOMPLEMENTER

1. Jenis program

Terapi komplementer kombinasi *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*

2. Karakteristik peserta dan kriteria inklusi peserta

a. Ibu postpartum yang mengalami gangguan produksi ASI
b. Ibu postpatum dengan gangguan pengeluaran ASI
c. Ibu postpartum yang mempunyai bayi dan memberikan ASI eksklusif
d. Ibu postpartum kooperatif

3. Waktu dan tempat pelaksanaan

a. Hari/Tanggal : 15 & 18 Mei 2026
b. Waktu : 30 menit
c. Tempat : Rumah klien

4. Metode

Demonstrasi

5. Media

Lembar balik

Kegiatan penyuluhan	Waktu	Kegiatan peserta
Pra- interaksi a. Mengucapkan salam & memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan pertemuan c. Melakukan kontrak waktu d. Meminta persetujuan	5 menit	a. Menjawab salam b. Menyimak tujuan c. Menyetujui kontrak
Pelaksanaan a. Menjelaskan ASI dan ASI eksklusif	20 menit	Memperhatikan penjelasan

b. Menjelaskan kandungan dalam ASI c. Menjelaskan manfaat ASI bagi bayi dan ibu d. Menjelaskan faktor yang mempengaruhi produksi ASI e. Menjelaskan cara meningkatkan produksi ASI f. Demonstrasi Oxytocin Massage g. Demonstrasi *Marmet Technique*		
Evaluasi dan penutup Memberikan kesempatan bertanya dan memberikan pertanyaan tentang materi yang telah dijelaskan a. Apa itu ASI dan ASI eksklusif? b. Sebutkan 3 kandungan dalam ASI? c. Sebutkan 3 manfaat ASI bagi bayi dan ibu? d. Sebutkan 3 faktor yang mempengaruhi produksi ASI? e. Sebutkan 3 cara meningkatkan produksi ASI? f. Langkah-langkah Oxytocin Massage? g. Langkah-langkah *Marmet Technique* ? Membagikan leaflet, menutup penyuluhan dan mengucapkan salam.	5 menit	Bertanya dan menjawab pertanyaan. Menjawab salam.

6. Evaluasi yang diharapkan

a. Evaluasi struktur

1) Kondisi lingkungan tenang, dilakukan ditempat yang memungkinkan klien untuk berkonsentrasi terhadap kegiatan.
2) Klien sepakat untuk mengikuti kegiatan.

b. Evaluasi proses

1) Mahasiswa mampu memimpin acara.
2) Klien mengikuti kegiatan yang dilakukan dari awal hingga akhir.

c. Evaluasi hasil

1) Anak mampu mempraktekan *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*.

Lampiran 4 Informed Consent

Subjek 1

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fabiola

Umur : 28 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Gg. kenanga no. 32A Rt. 006 /Rw 03

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian terapi *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*

Tujuan : Meningkatkan produksi ASI

Prosedur : *Oxytocin Massage* pada area punggung dan *Marmet Technique* area payudara

Saya telah memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan sukarela memberikan izin/menolak tindakan.

Jakarta, 15 Mei 2026

(Fabiola)

Subjek 2

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sandhyawary khairul ummah.

Umur : 26 tahun.

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Warga RT 11/RW 06 No. 57 Pondok Kacang Barat, Cipayung Jaktim.

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan dan bersedia menjadi responden dari petugas kesehatan mengenai:

Tindakan : Pemberian terapi *Oxytocin Massage* dan *Marmet Technique*

Tujuan : Meningkatkan produksi ASI

Prosedur : *Oxytocin Massage* pada area punggung dan *Marmet Technique* area payudara

Saya telah memahami tindakan ini, manfaat, dan dampak yang akan terjadi dengan sukarela memberikan izin/menolak tindakan.

Jakarta, 15 Mei 2026

(Sandhy.)

Lampiran 5 Observasi skor LATCH

Subjek 1

Lembar observasi skor LATCH

Tanggal/Hari : Jum'at - Selasa / 15 - 19 Mei 2026
Nama : Ny. F

Indikator	Kriteria Penilaian & Skor			Hari				
	0	1	2	1	2	3	4	5
Latch (Perlekatan)	Perlekatan buruk, daya isap lemah	Perlu stimulasi untuk perlekatan	Perlekatan baik, daya isap kuat dan ritmis	0	1	1	2	2
Audible swallowing (Bunyi menelan)	Tidak terdengar	Jarang terdengar	Terdengar sering dan teratur	0	0	1	2	2
Type of nipple (Tipe/bentuk putting)	Terbenam	Datar	Normal	1	1	1	1	1
Comfort (Tingkat kenyamanan ibu saat menyusui)	Nyeri, putting retak, payudara bengkak	Payudara lecet, kemerahan	Tidak ada keluhan	2	2	2	2	2
Hold positioning (Kemampuan ibu dalam menggendong saat menyusui)	Perlu dibantu sepenuhnya	Perlu dibantu sedikit	Tidak perlu dibantu	0	1	2	2	2
Total Skor (0-10)				3	5	7	9	9

Sumber : (Rahayu et al., 2021)

Penilaian
Kurang : Skor 1-3 Sedang : Skor 4-7 Tinggi : Skor 8-10

Subjek 2

Lembar observasi skor LATCH

Tanggal/Hari : Senin - Jum'at / 18 - 22 Mei 2026
Nama : Ny. B

Indikator	Kriteria Penilaian & Skor			Hari				
	0	1	2	1	2	3	4	5
Latch (Perlekatan)	Perlekatan buruk, daya isap lemah	Perlu stimulasi untuk perlekatan	Perlekatan baik, daya isap kuat dan ritmis	0	0	1	1	1
Audible swallowing (Bunyi menelan)	Tidak terdengar	Jarang terdengar	Terdengar sering dan teratur	0	0	1	1	2
Type of nipple (Tipe/bentuk putting)	Terbenam	Datar	Normal	1	1	1	1	1
Comfort (Tingkat kenyamanan ibu saat menyusui)	Nyeri, putting retak, payudara bengkak	Payudara lecet, kemerahan	Tidak ada keluhan	0	2	2	2	2
Hold positioning (Kemampuan ibu dalam menggendong saat menyusui)	Perlu dibantu sepenuhnya	Perlu dibantu sedikit	Tidak perlu dibantu	0	1	1	2	2
Total Skor (0-10)				1	4	6	7	8

Sumber : (Rahayu et al., 2021)

Penilaian
Kurang : Skor 1-3 Sedang : Skor 4-7 Tinggi : Skor 8-10

Lampiran 6 Ceklist Oxytocin Massage dan Marmet Technique

Subjek 1

CEKLIST *OXYTOCIN MASSAGE*

Hari/Tanggal : Jum'at - Selasa / 15 - 19 Mei 2026
Nama : Ny. F

No	Prosedur Tindakan	Dilakukan Ya (✓) Tidak (✗)				
		1	2	3	4	5
1.	Siapkan alat	✓	✓	✓	✓	✓
2.	Mencuci tangan	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Menjelaskan tujuan tindakan	✓	✓	✓	✓	✓
4	Anjurkan ibu membuka pakaian bagian atas dan BH	✓	✓	✓	✓	✓
5.	Atur posisi ibu duduk membungkuk dengan payudara menggantung memeluk bantal	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Letakkan handuk di pangkuan ibu, untuk menampung tetesan ASI	✓	✓	✓	✓	✓
7.	Oleskan minyak kelapa secukupnya di kedua telapak tangan pemijat dan daerah punggung ibu yang akan dipijat	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Temukan titik pijat antara tulang belakang, 1 cm dari kanan dan kiri tulang belakang	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Pijat dengan ibu jari (4 jari dalam posisi menggenggam) yang digerakkan secara melingkar hingga turun sejajar payudara bagian bawah (tali bra)	✓	✓	✓	✓	✓
10.	Lakukan pijatan dari atas ke bawah selama kurang lebih 1 menit atau sesuai kenyamanan ibu	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Bersihkan punggung ibu dari minyak dengan washlap hangat	✓	✓	✓	✓	✓
12.	Anjurkan ibu mengenakan pakaian bagian atas	✓	✓	✓	✓	✓
13.	Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓	✓

CEKLIST *MARMET TECHNIQUE*

Hari/Tanggal : Jum'at - Selasa / 15 - 19 Mei 2026
Nama : Ny. F

No	Prosedur Tindakan	Dilakukan Ya (✓) Tidak (✗)				
		1	2	3	4	5
1.	Siapkan alat	✓	✓	✓	✓	✓
2.	Mencuci tangan	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Menjelaskan tujuan tindakan	✓	✓	✓	✓	✓
4.	Duduk dengan nyaman, lingkungan yang hangat, damai, serta membuat rileks	✓	✓	✓	✓	✓
5.	Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) sekitar 1 cm hingga 1,5 cm dari areola	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Dorong ke arah dada. *Hindari* merenggangkan jari. Bagi yang berpayudara besar, angkat dan dorong ke arah dada	✓	✓	✓	✓	✓
7.	Gulung menggunakan ibu jari lainnya secara bersamaan, gerakkan ibu jari dan jari lainnya hingga menekan gudang ASI hingga kosong	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Ulangi secara teratur hingga gudang ASI kosong. Posisikan jari secara tepat, dorong, gulung	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Putar ibu jari dan jari-jari lainnya ke titik gudang ASI lainnya. Demikian juga saat memerah payudara lainnya	✓	✓	✓	✓	✓
10.	Tekan payudara dari dinding dada ke puting susu dengan tekanan-tekanan lembut dengan jari	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓	✓

Subjek 2

CEKLIST *OXYTOCIN MASSAGE*

Hari/Tanggal : Senin - Jum'at / 18 - 22 Mei 2026
Nama : Ny. S

No	Prosedur Tindakan	Dilakukan Ya (✓) Tidak (✗)				
		1	2	3	4	5
1.	Siapkan alat	✓	✓	✓	✓	✓
2.	Mencuci tangan	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Menjelaskan tujuan tindakan	✓	✓	✓	✓	✓
4	Anjurkan ibu membuka pakaian bagian atas dan BH	✓	✓	✓	✓	✓
5.	Atur posisi ibu duduk membungkuk dengan payudara menggantung memeluk bantal	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Letakkan handuk di pangkuan ibu, untuk menampung tetesan ASI	✓	✓	✓	✓	✓
7.	Oleskan minyak kelapa secukupnya di kedua telapak tangan pemijat dan daerah punggung ibu yang akan dipijat	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Temukan titik pijat antara tulang belakang, 1 cm dari kanan dan kiri tulang belakang	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Pijat dengan ibu jari (4 jari dalam posisi menggenggam) yang digerakkan secara melingkar hingga turun sejajar payudara bagian bawah (tali bra)	✓	✓	✓	✓	✓
10.	Lakukan pijatan dari atas ke bawah selama kurang lebih 1 menit atau sesuai kenyamanan ibu	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Bersihkan punggung ibu dari minyak dengan washlap hangat	✓	✓	✓	✓	✓
12.	Anjurkan ibu mengenakan pakaian bagian atas	✓	✓	✓	✓	✓
13.	Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓	✓

CEKLIST *MARMET TECHNIQUE*

Hari/Tanggal : Senin - Jum'at / 18 - 22 Mei 2026
Nama : Ny. S

No	Prosedur Tindakan	Dilakukan Ya (✓) Tidak (✗)				
		1	2	3	4	5
1.	Siapkan alat	✓	✓	✓	✓	✓
2.	Mencuci tangan	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Menjelaskan tujuan tindakan	✓	✓	✓	✓	✓
4.	Duduk dengan nyaman, lingkungan yang hangat, damai, serta membuat rileks	✓	✓	✓	✓	✓
5.	Letakkan ibu jari dan dua jari lainnya (telunjuk dan jari tengah) sekitar 1 cm hingga 1,5 cm dari areola	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Dorong ke arah dada. *Hindari* merenggangkan jari. Bagi yang berpayudara besar, angkat dan dorong ke arah dada	✓	✓	✓	✓	✓
7.	Gulung menggunakan ibu jari lainnya secara bersamaan, gerakkan ibu jari dan jari lainnya hingga menekan gudang ASI hingga kosong	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Ulangi secara teratur hingga gudang ASI kosong. Posisikan jari secara tepat, dorong, gulung	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Putar ibu jari dan jari-jari lainnya ke titik gudang ASI lainnya. Demikian juga saat memerah payudara lainnya	✓	✓	✓	✓	✓
10.	Tekan payudara dari dinding dada ke puting susu dengan tekanan-tekanan lembut dengan jari	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Lakukan kebersihan tangan 6 langkah	✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 7 Bimbingan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Postpartum Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Menggunakan Oxytocin Massage dan Marmet Technique di Kecamatan Cipayung

Sesi / Bahasan : ke-1 / Konsultasi responden 1 1. Kriteria responden 2. Pengkajian kendala mencari responden 2 di kelurahan pondok ranggon mencari responden ke kelurahan cipayung

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Kamis, 11 Juni 2026, 19:58:30 Assalamualikum bu, izin mengirimkan konsultasi responden 1. Kendala mencari responden di kelurahan pondok ranggon apakah saya boleh mencari responden 2 di kecamatan cipayung? terimakasih bu
Pembimbing
Sabtu, 18 Juli 2026, 12:12:47 -waalaikum salam baik silahkan dilanjutkan pembuatan laporan hasil sambil menunggu responden ke 2 - revisi sesuai arahan pembimbing - mulai buat pengkajian-evaluasi sesuai pedoman

Sesi / Bahasan : ke-2 / Konsultasi responden 2 1. Kriteria responden 2. Pengkajian Konsultasi responden 1 1. Lengkapi ASKEP

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Kamis, 11 Juni 2026, 19:59:42 Assalamulaikum bu, izin mengirimkan konsultasi responden 2
Pembimbing
Sabtu, 18 Juli 2026, 12:24:05 _segera buat laporan hasil dari pengkajian - evaluasi -Revisi sesuai arahan pembimbing - selanjutnya buat pembahasan antara pasien 1 dan pasien 2, gunakan rekomendasi jurnal yang sudah dikumpulkan

Sesi / Bahasan : ke-3 / 1. Tambahkan prolog 2. Narasikan data pengkajian, gunakan kata-kata penghubung agar saling berkesinambungan 3. Narasikan data pengkajian yang lengkap 4. Ratakan penggunaan kata Klien, responden atau pasien 5. Lengkapi genogram 6. Evaluasi di buat menjadi: evaluasi formatif dan sumatif 7. Tambahkan tabel respon hasil pada implementasi keperawatan

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa
Kamis, 11 Juni 2026, 20:01:03 Assalamulaikum bu, izin mengirimkan penyusunan BAB 4
Pembimbing

Sabtu, 18 Juli 2026, 12:28:20

-Perbaiki sesuai arahan pembimbing
- Perbaiki penulisan kata bahasa asing dengan huruf miring
-Tambahkan referensi jurnal untuk setiap sub babnya
- buat kesimpulan dan saran

Sesi / Bahasan : ke-4 / 1. Menambahkan prolog 2. Menarasikan data pengkajian, gunakan kata-kata penghubung agar saling berkesinambungan 3. Menarasikan data pengkajian yang lengkap 4. Meratakan penggunaan kata Klien, responden atau pasien 5. Melengkapi genogram 6. Mengevaluasi di buat menjadi: evaluasi formatif dan sumatif 7. Menambahkan tabel respon hasil pada implementasi keperawatan

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa

Kamis, 11 Juni 2026, 20:02:03

Assalamualaikum bu, izin mengirimkan revisian BAB 4. Terimakasih bu

Pembimbing

Sabtu, 18 Juli 2026, 12:33:18

-Acc bab IV, typo perbaikan minor
-Lanjut buat kesimpulan dan saran
- buat abstrak dalam bahasa indonesia dan bahasa inggris
-buat lampiran dan susun sesuai aturan/panduan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Penyusunan BAB 5 1. Kesimpulan dilengkapi lagi 2. Saran ditambahkan Lampiran ASKEP ditambahkan, Lembar bimbingan

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72023020016 - Ns Tatik Setiarini, S.Kep. MKM

Mahasiswa

Kamis, 11 Juni 2026, 20:02:59

Assalamulaikum bu, izin mengirimkan penyusunan BAB 5. Terimakasih bu

Pembimbing

Sabtu, 18 Juli 2026, 12:36:25

-koreksi sedikit untuk kesimpulan dan saran
-abstrak diperbaiki untuk susunannya, konten Acc
-dokumentasi saat implementasi di pasien dibuat tabel dan di jadikan lampiran
-silahkan lanjut bimbingan ke pembimbing 2

Sesi / Bahasan : ke-6 / Konsultasi sistematika BAB 4

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa

Kamis, 11 Juni 2026, 19:49:30

Assalamualikum bu, izin konsultasi sistematika BAB 4. Terimakasih bu

Pembimbing

Jumat, 17 Juli 2026, 14:48:53

wa alikum salam. silahkan untuk sistematika ikuti dulu sesuai dengan panduan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Konsultasi sistematika revisi BAB 4

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa
Kamis, 11 Juni 2026, 19:51:28 Assalamualaikum bu, izin mengirimkan revisi BAB 4. Terimakasih bu
Pembimbing
Jumat, 17 Juli 2026, 14:49:27 wa alikumm salam. silahkan temui saya secara offline ya

Sesi / Bahasan : ke-8 / Konsultasi sistematika revisi Pembahasan

Mahasiswa : 231FK08017 - NUR AZLINA RAHMA SARI **Pembimbing** : 72022020013 - Ns. DEWI NUR SUTIAWATI, S.Kep.,M.Kep

Mahasiswa
Kamis, 11 Juni 2026, 19:54:50 Assalamualaikum bu, izin mengirimkan revisi pembahasan. Terimakasih bu
Pembimbing
Jumat, 17 Juli 2026, 14:49:58 wa aikum salam. silahkan temui saya secara offline

Lampiran 8 Dokumentasi subjek 1

Hari pertama





Hari kedua




Hari ketiga




Hari keempat



Hari kelima



Lampiran 9 Dokumentasi subjek 2

Hari pertama





Hari kedua



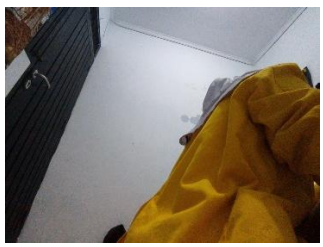

Hari ketiga



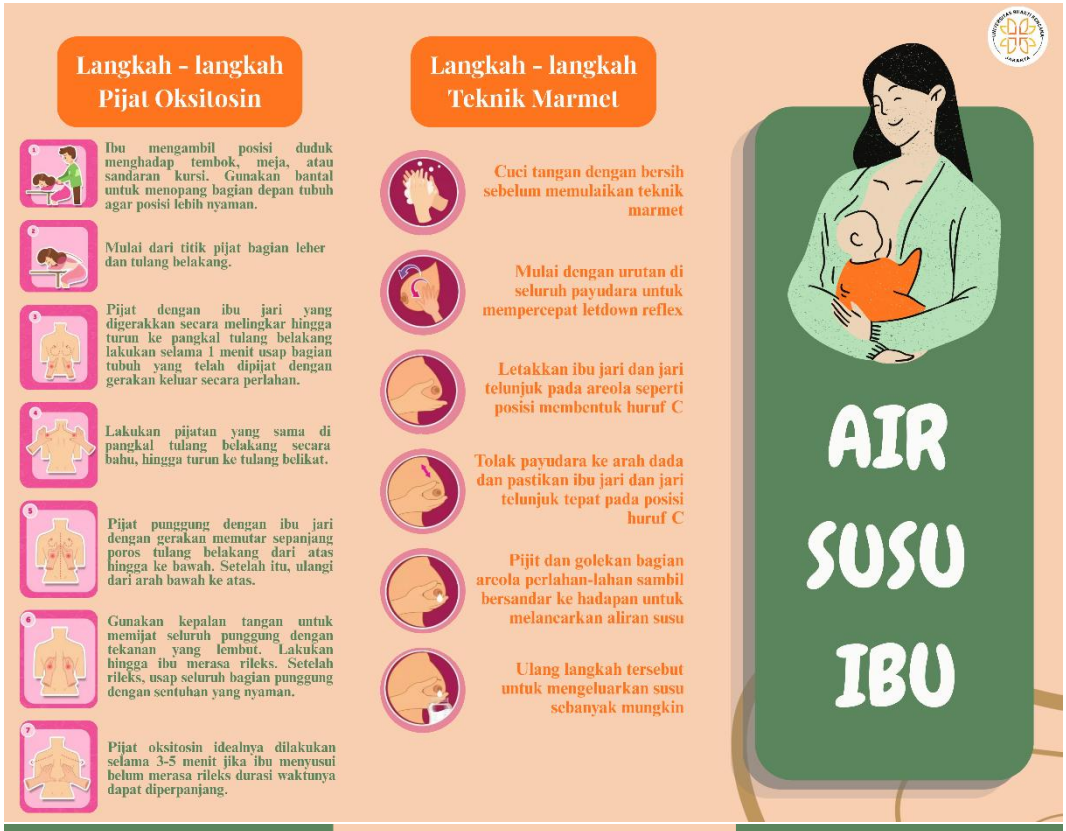

Hari keempat

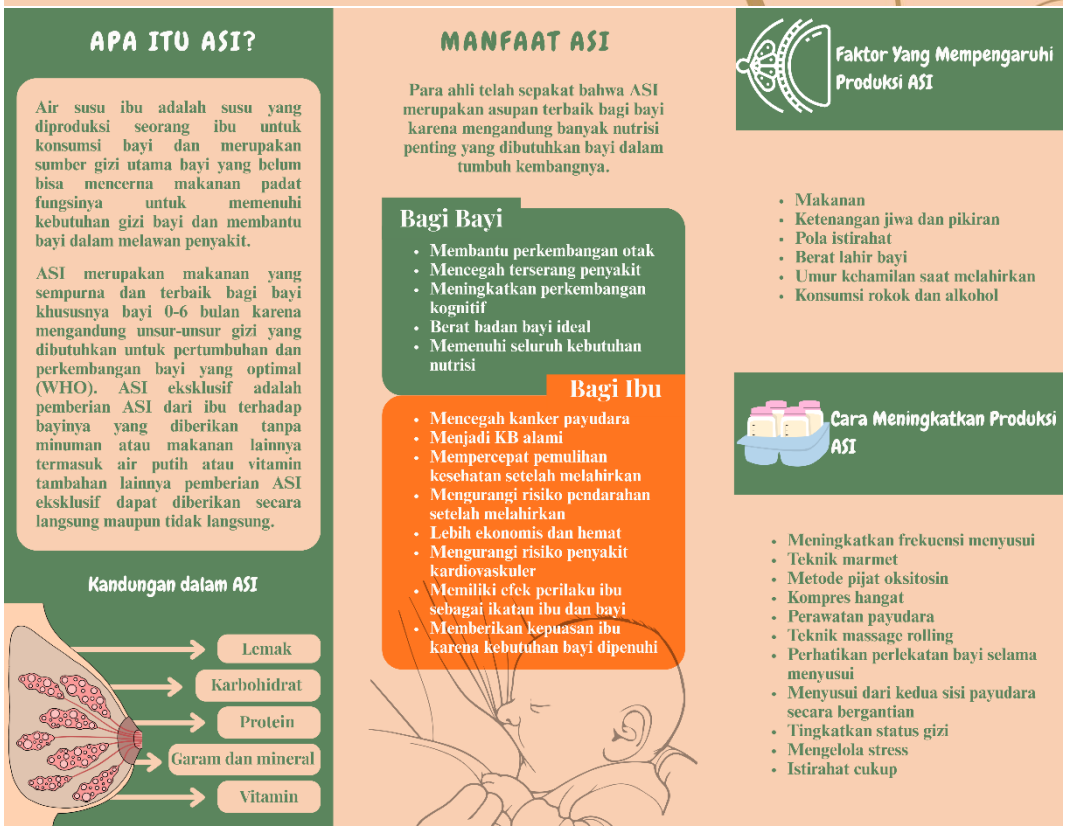


Hari kelima

Lampiran 10 Leaflet





Lampiran 11 Hasil Turnitin

Nur Azlina.docx

ORIGINALITY REPORT

13%	11%	5%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
2	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1%
3	Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto Student Paper	<1%
4	Submitted to Universitas Borneo Tarakan Student Paper	<1%
5	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
6	yunisa06.blogspot.com Internet Source	<1%
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
8	Sherly Nur Janah, Sulastri Sulastri. "Pemberian Pijat Oksitosin Untuk Memperlancar Produksi Asi pada Ibu Nifas", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1%
9	Submitted to Universitas Kusuma Husada Surakarta Student Paper	<1%
10	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1%
12	hermanusbambang.blogspot.com Internet Source	<1%
13	id.123dok.com Internet Source	<1%
14	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%
	repository.umb.ac.id	