DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **18**
1.1 Latar Belakang 18
1.2 Rumusan Masalah 21
1.3 Tujuan Penelitian 22
1.3.1 Tujuan Umum 22
1.3.2 Tujuan Khusus 22
1.4 Manfaat Penelitian 22
1.4.1 Bagi Masyarakat 22
1.4.2 Bagi Peneliti 23
1.4.3 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan 23
1.5 Batasan Masalah 23
BAB II TINJAU PUSTAKA **8**
2.1 Tinjauan Pustaka 8
2.2 Tinjauan Teori 9
2.2.1 Konsep Hipertensi 9
2.2.2 Konsep Nyeri 16
2.2.3 Konsep Yoga Selaras Napas 24
2.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga 32
BAB III METODE PENELITIAN **46**

3.1 Jenis dan Metode Penelitian....46
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian....47
3.3 Populasi dan Subjek Penelitian/ Sampel....47
3.1.1 Kriteria Inklusi....47
3.1.2 Kriteria Eksklusi....48
3.4 Definisi Operasional....49
3.4.1 Nyeri Akut....49
3.4.2 Yoga Selaras Napas....49
3.5 Jenis Penelitian....49
3.6 Pengumpulan Data....50
3.6.1 Tehnik pengumpulan data....50
3.6.2 Instrumen penelitian....51
3.6.3 Langkah penelitian....51
3.6.4 Etika penelitian....52
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN....54
4.1 Hasil Studi Kasus....54
4.1.1 Pengkajian....54
4.1.2 Diagnosa Keperawatan....73
4.1.3 Intervensi Keperawatan....80
4.1.4 Implementasi Keperawatan....82
4.1.5 Evaluasi Keperawatan....88
4.1.6 Hasil Studi Kasus....90
4.2 Pembahasan....92
4.2.1 Pengkajian Keperawatan....92
4.2.2 Diagnosa Keperawatan....125
4.2.3 Intervensi Keperawatan....127
4.2.4 Implementasi Keperawatan....129
4.2.5 Evaluasi Keperawatan....132
4.2.6 Fokus Hasil Studi Kasus....134
BAB V PENUTUP....138
5.1 Kesimpulan....138

5.2 Saran.....140
DAFTAR PUSTAKA.....141
LAMPIRAN.....145

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Prioritas Menggunakan Skoring 37
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan..... 38
Tabel 4. 1 Data dasar keluarga 54
Tabel 4. 2 Data lingkungan 60
Tabel 4. 3 Struktur keluarga..... 63
Tabel 4. 4 Fungsi keluarga 64
Tabel 4. 5 Stress dan koping keluarga 66
Tabel 4. 6 Pemeriksaan fisik 67
Tabel 4. 7 Harapan keluarga 69
Tabel 4. 8 Penjajakan II 70
Tabel 4. 9 Analisa data..... 73
Tabel 4. 10 Penepisan masalah Nyeri akut Ny. E 76
Tabel 4. 11 Penepisan masalah Defisit pengetahuan Ny. E 77
Tabel 4. 12 Diagnosa keperawatan 79
Tabel 4. 13 Intervensi keperawatan 80
Tabel 4. 14 Implementasi keperawatan..... 82
Tabel 4. 15 Evaluasi keperawatan..... 88
Tabel 4. 16 Lembar observasi tekanan darah..... 90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi.....12
Gambar 2. 2 Skala Deskripsi.....21
Gambar 2. 3 Skala Numerik.....22
Gambar 2. 4 Skala Wajah (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale).....23

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: *World Health Organization*
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TD	: Tekanan Darah
mmHg	: *Milimeter Merkuri* (satuan tekanan darah)
EKG	: Elektrokardiogram
GDP	: Gula Darah Puasa
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
HbA1c	: Hemoglobin A1c
RAAS	: Renin-Angiotensin-Aldosteron System
ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
BMI	: Body Mass Index
NRS	: *Numeric Rating Scale*
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
AHA	: American Heart Association

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent
Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri
Lampiran 3 Lembar Observasi
Lampiran 4 Lembar SOP Yoga Seleras Napas
Lampiran 5 Liflate dan Lembar balik
Lampiran 6 Recap Percakapan Bimbingan
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin