LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Eva Rasdianita

Usia : 31 thn

Alamat : Jl. Bunut Rt.05 Rw.04 kel. Pondok Ranggon kec. Cipayung Jakarta Timur

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi dengan masalah nyeri akut dengan menggunakan terapi yoga selaras napas di kelurahan Pondok Ranggon" yang akan dilakukan oleh Melda Wahyuningrum mahasiswi Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban wawancara ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini dan memahami bahwa seluruh informasi yang saya berikan melalui wawancara hanya akan digunakan untuk keperluan ilmiah dalam konteks penelitian tersebut. Dengan kesadaran penuh dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan kesediaan saya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, 29 Mei 2026

Yang Menyatakan

(.....Eva.....)

INFORMED CONSENT

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama : Rohanah

Usia : 52 thn

Alamat : Jl. Bunut Rt.05 Rw.04 Kel. Pondok Ranggon Kec. Cipayung Jakarta timur

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi dengan masalah nyeri akut dengan menggunakan terapi yoga selaras napas di kelurahan Pondok Ranggon" yang akan dilakukan oleh Melda Wahyuningrum mahasiswi Program Studi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta

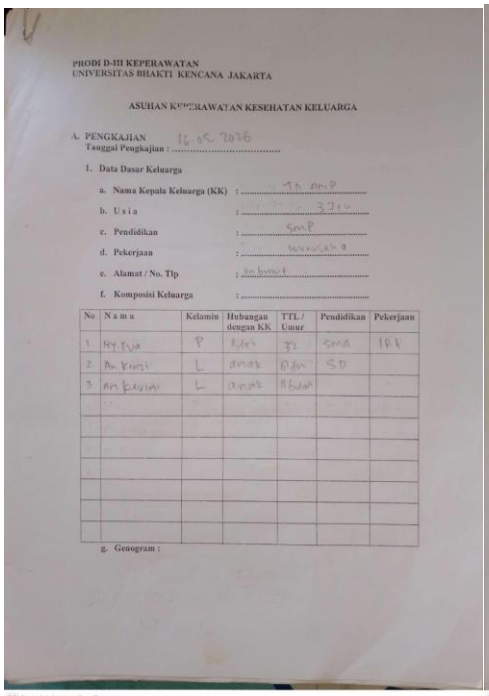
Saya telah dijelaskan bahwa jawaban wawancara ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya dengan sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini dan memahami bahwa seluruh informasi yang saya berikan melalui wawancara hanya akan digunakan untuk keperluan ilmiah dalam konteks penelitian tersebut. Dengan kesadaran penuh dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan kesediaan saya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Jakarta, 29 Mei 2026

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 2 Lembar Asuhan keperawatan Keluarga



PRODI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA JAKARTA

ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN KELUARGA

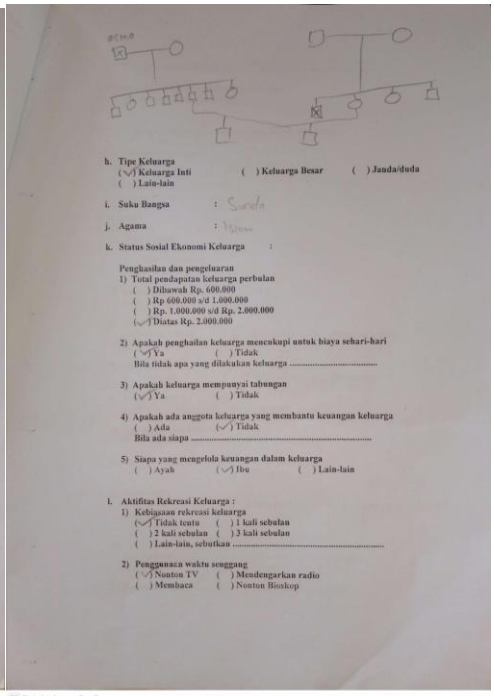
A. PENGKAJIAN 16-05-2026
Tanggal Pengkajian : .....

1. Data Dasar Keluarga
   a. Nama Kepala Keluarga (KK) : Tn. [illegible]
   b. Usia : 32 th
   c. Pendidikan : SMP
   d. Pekerjaan : Wiraswasta
   e. Alamat / No. Tlp : Jl. [illegible]
   f. Komposisi Keluarga : .....

No	Nama	Kelamin	Hubungan dengan KK	TTL / Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1	Hy. [illegible]	P	Istri	32	SMA	IRT
2	An. [illegible]	L	anak	8 thn	SD	
3	An. [illegible]	L	anak	11 bulan		

   g. Genogram :

Dipindai dengan CamScanner



   h. Tipe Keluarga
      (✓) Keluarga Inti ( ) Keluarga Besar ( ) Janda/duda
      ( ) Lain-lain
   i. Suku Bangsa : Sunda
   j. Agama : Islam
   k. Status Sosial Ekonomi Keluarga :

      Penghasilan dan pengeluaran
      1) Total pendapatan keluarga perbulan
         ( ) Dibawah Rp. 600.000
         ( ) Rp 600.000 s/d 1.000.000
         ( ) Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2.000.000
         (✓) Diatas Rp. 2.000.000

      2) Apakah penghailan keluarga mencukupi untuk biaya sehari-hari
         (✓) Ya ( ) Tidak
         Bila tidak apa yang dilakukan keluarga .....

      3) Apakah keluarga mempunyai tabungan
         (✓) Ya ( ) Tidak

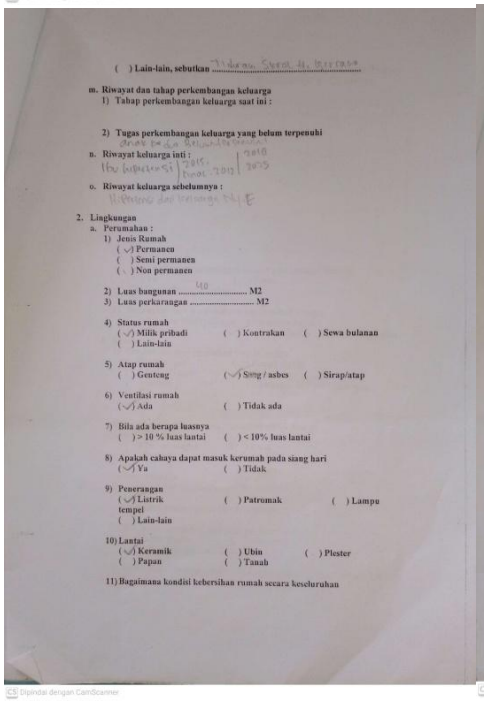
      4) Apakah ada anggota keluarga yang membantu keuangan keluarga
         ( ) Ada (✓) Tidak
         Bila ada siapa .....

      5) Siapa yang mengelola keuangan dalam keluarga
         ( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Lain-lain

   l. Aktifitas Rekreasi Keluarga :
      1) Kebiasaan rekreasi keluarga
         (✓) Tidak tentu ( ) 1 kali sebulan
         ( ) 2 kali sebulan ( ) 3 kali sebulan
         ( ) Lain-lain, sebutkan .....

      2) Penggunaan waktu senggang
         (✓) Nonton TV ( ) Mendengarkan radio
         ( ) Membaca ( ) Nonton Bioskop

Dipindai dengan CamScanner



   ( ) Lain-lain, sebutkan [illegible]

   m. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga
      1) Tahap perkembangan keluarga saat ini :

      2) Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
         anak belum [illegible]
   n. Riwayat keluarga inti :
      Ibu [illegible] 1985 | 2010
      Anak 2012 | 2015
   o. Riwayat keluarga sebelumnya :
      [illegible]

2. Lingkungan
   a. Perumahan :
      1) Jenis Rumah
         (✓) Permanen
         ( ) Semi permanen
         ( ) Non permanen

      2) Luas bangunan M2
      3) Luas perkarangan M2

      4) Status rumah
         (✓) Milik pribadi ( ) Kontrakan ( ) Sewa bulanan
         ( ) Lain-lain

      5) Atap rumah
         ( ) Genteng (✓) Seng / asbes ( ) Sirap/atap

      6) Ventilasi rumah
         (✓) Ada ( ) Tidak ada

      7) Bila ada berapa luasnya
         ( ) > 10 % luas lantai ( ) < 10% luas lantai

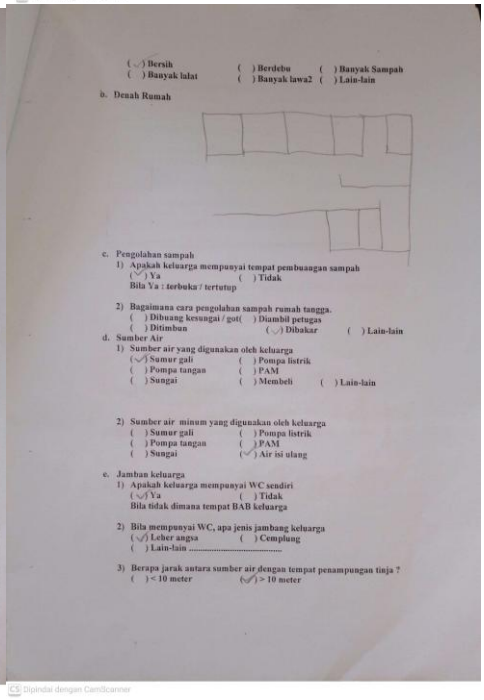
      8) Apakah cahaya dapat masuk kerumah pada siang hari
         (✓) Ya ( ) Tidak

      9) Penerangan
         (✓) Listrik ( ) Patromak ( ) Lampu tempel
         ( ) Lain-lain

      10) Lantai
         (✓) Keramik ( ) Ubin ( ) Plester
         ( ) Papan ( ) Tanah

      11) Bagaimana kondisi kebersihan rumah secara keseluruhan

Dipindai dengan CamScanner



   (✓) Bersih ( ) Berdebu ( ) Banyak Sampah
   ( ) Banyak lalat ( ) Banyak lawa2 ( ) Lain-lain

   b. Denah Rumah

   c. Pengolahan sampah
      1) Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
         (✓) Ya ( ) Tidak
         Bila Ya : terbuka / tertutup

      2) Bagaimana cara pengolahan sampah rumah tangga.
         ( ) Dibuang kesungai / got/ ( ) Diambil petugas
         ( ) Ditimbun (✓) Dibakar ( ) Lain-lain
   d. Sumber Air
      1) Sumber air yang digunakan oleh keluarga
         (✓) Sumur gali ( ) Pompa listrik
         ( ) Pompa tangan ( ) PAM
         ( ) Sungai ( ) Membeli ( ) Lain-lain

      2) Sumber air minum yang digunakan oleh keluarga
         ( ) Sumur gali ( ) Pompa listrik
         ( ) Pompa tangan ( ) PAM
         ( ) Sungai (✓) Air isi ulang

   e. Jamban keluarga
      1) Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
         (✓) Ya ( ) Tidak
         Bila tidak dimana tempat BAB keluarga

      2) Bila mempunyai WC, apa jenis jambang keluarga
         (✓) Leher angsa ( ) Cemplung
         ( ) Lain-lain .....

      3) Berapa jarak antara sumber air dengan tempat penampungan tinja ?
         ( ) < 10 meter (✓) > 10 meter

Dipindai dengan CamScanner



Dipindai dengan CamScanner

f. **Pembuangan air limbah**
Apakah keluarga mempunyai saluran pembuangan air limbah ?
(...) **Ya, bagaimana kondisinya** .....
Kemana pembuangannya .....

( ) **Tidak, dimana pembuangannya** .....

g. **Fasilitas sosial dan fasilitas kesehatan**
1) **Adakah perkumpulan sosial dalam kegiatan dimasyarakat setempat ?**
( ) **Tidak**
(...) **Ada, apa jenisnya** .....

2) **Adakah fasilitas pelayanan kesehatan di masyarakat**
( ) **Tidak**
(...) **Ada, apa jenisnya** .....

3) **Apakah keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan tersebut ?**
(...) **Ya**
( ) **Tidak, apa alasannya** .....

4) **Apakah fasilitas pelayanan kesehatan yang ada dapat terjangkau oleh keluarga dengankendaraan umum ?**
(...) **Bila Ya dengan kendaraan apa** .....
( ) **Bila tidak bagaimana cara mengatasinya** .....

b. **Karakteristik tetangga dan komunitas :** .....

i. **Mobilitas geografis keluarga** : .....

j. **Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat** : .....

k. **Sistem Pendukung keluarga** : .....

3. **Struktur Keluarga**
a. **Pola komunikasi keluarga** :

b. **Struktur Kekuatan Keluarga** : .....

Dipindai dengan CamScanner

c. **Struktur peran** : .....

d. **Nilai dan Norma budaya** : .....

4. **Fungsi Keluarga**
a. **Fungsi afektif** : .....

b. **Fungsi Sosialisasi** : .....

c. **Fungsi Reproduksi** :

5. **Stress dan Koping Keluarga**
a. **Stresor jangka pendek dan jangka panjang**

b. **Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah**

c. **Strategi koping yang digunakan**

d. **Strategi adaptasi disfungsional**

e. **Pemeriksaan fisik :**

No	Sistem	Tn. S	Ny	An	An	An
1	TTV					
2	Kulit / kepala					

Dipindai dengan CamScanner

3	Mata					
4	Telinga					
5	Hidung					
6	Mulut					
7	Dada / thorax					
8	Abdomen					
9	Ekstermitas					
10	Kesimpulan					

6. Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga
Dapat membantu pasien sesuai dengan kebutuhan dasarnya

7. Fungsi Perawatan Kesehatan (Penjajagan tahap II)
8. Analisa Data

DATA	DIAGNOSA KEPERAWATAN
DS : DO :	1.
DS : DO :	2.
DS :	3.

Dipindai dengan CamScanner

PRODI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA JAKARTA

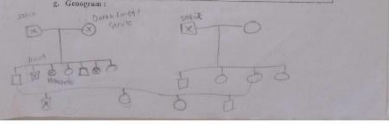
ASUHAN KEPERAWATAN KESEHATAN KELUARGA

A. PENGKAJIAN 03-06-2016
Tanggal Pengkajian : .....

1. Data Dasar Keluarga
a. Nama Kepala Keluarga (KK) : Tn. Sahrul
b. Usia : 1994
c. Pendidikan : SD
d. Pekerjaan : Swasta
e. Alamat / No. Tlp : Jln. Bantar Bolot Rt.05 Rw.04
f. Komposisi Keluarga :

No	Nama	Kelamin	Hubungan dengan KK	TTL / Umur	Pendidikan	Pekerjaan
1.	Ny.	P	Istri	35	SD	IRT
2.	Anenya	P	anak	20	SMA	
3.	Dahri	L	anak	15	SD	

g. Genogram :



Dipindai dengan CamScanner

h. Tipe Keluarga
(✓) Keluarga Inti ( ) Keluarga Besar ( ) Janda/duda
( ) Lain-lain

i. Suku Bangsa : Sunda, Betawi

j. Agama : Islam

k. Status Sosial Ekonomi Keluarga :

Penghasilan dan pengeluaran
1) Total pendapatan keluarga perbulan
( ) Dibawah Rp. 600.000
( ) Rp 600.000 s/d 1.000.000
( ) Rp. 1.000.000 s/d Rp. 2.000.000
(✓) Diatas Rp. 2.000.000

2) Apakah penghasilan keluarga mencukupi untuk biaya sehari-hari
(✓) Ya ( ) Tidak
Bila tidak apa yang dilakukan keluarga .....

3) Apakah keluarga mempunyai tabungan
( ) Ya (✓) Tidak

4) Apakah ada anggota keluarga yang membantu keuangan keluarga
( ) Ada (✓) Tidak
Bila ada siapa .....

5) Siapa yang mengelola keuangan dalam keluarga
( ) Ayah (✓) Ibu ( ) Lain-lain

l. Aktifitas Rekreasi Keluarga :
1) Kebiasaan rekreasi keluarga
(✓) Tidak tentu ( ) 1 kali sebulan
( ) 2 kali sebulan ( ) 3 kali sebulan
( ) Lain-lain, sebutkan .....

2) Penggunaan waktu senggang
( ) Nonton TV ( ) Mendengarkan radio
( ) Membaca ( ) Nonton Bioskop

Dipindai dengan CamScanner

( ) Lain-lain, sebutkan Tidak ada UP

m. Riwayat dan tahap perkembangan keluarga
1) Tahap perkembangan keluarga saat ini :

2) Tugas perkembangan keluarga yang belum terpenuhi Tidak ada

n. Riwayat keluarga inti :
1992, Punya anak 1993, 1995, 2005, 2012

o. Riwayat keluarga sebelumnya :

2. Lingkungan
a. Perumahan :
1) Jenis Rumah
(✓) Permanen
( ) Semi permanen
( ) Non permanen

2) Luas bangunan 6 x 8 ..... M2
3) Luas perkarangan 20 ..... M2

4) Status rumah
(✓) Milik pribadi ( ) Kontrakan ( ) Sewa bulanan
( ) Lain-lain

5) Atap rumah
( ) Genteng (✓) Seng / asbes (✓) Sirap/atap

6) Ventilasi rumah
(✓) Ada ( ) Tidak ada

7) Bila ada berapa luasnya
(✓) > 10 % luas lantai ( ) < 10% luas lantai

8) Apakah cahaya dapat masuk kerumah pada siang hari
(✓) Ya ( ) Tidak

9) Penerangan
(✓) Listrik ( ) Patromak ( ) Lampu tempel
( ) Lain-lain

10) Lantai
(✓) Keramik ( ) Ubin ( ) Plester
( ) Papan ( ) Tanah

11) Bagaimana kondisi kebersihan rumah secara keseluruhan

Dipindai dengan CamScanner

(✓) Bersih ( ) Berdebu ( ) Banyak Sampah
( ) Banyak lalat ( ) Banyak lawa2 ( ) Lain-lain

b. Denah Rumah

c. Pengolahan sampah
1) Apakah keluarga mempunyai tempat pembuangan sampah
(✓) Ya ( ) Tidak
Bila Ya : terbuka / ~~tertutup~~

2) Bagaimana cara pengolahan sampah rumah tangga.
( ) Dibuang kesungai / got( ) Diambil petugas
( ) Ditimbun ( ) Dibakar ( ) Lain-lain

d. Sumber Air
1) Sumber air yang digunakan oleh keluarga
(✓) Sumur gali ( ) Pompa listrik
( ) Pompa tangan ( ) PAM
( ) Sungai ( ) Membeli ( ) Lain-lain

2) Sumber air minum yang digunakan oleh keluarga
( ) Sumur gali ( ) Pompa listrik
( ) Pompa tangan ( ) PAM
( ) Sungai (✓) Air isi ulang

e. Jamban keluarga
1) Apakah keluarga mempunyai WC sendiri
(✓) Ya ( ) Tidak
Bila tidak dimana tempat BAB keluarga

2) Bila mempunyai WC, apa jenis jambang keluarga
(✓) Leher angsa ( ) Cemplung
( ) Lain-lain .....

3) Berapa jarak antara sumber air dengan tempat penampungan tinja ?
( ) < 10 meter (✓) > 10 meter

CS Dipindai dengan CamScanner

f. Pembuangan air limbah
Apakah keluarga mempunyai saluran pembuangan air limbah ?
(✓) Ya, bagaimana kondisinya .....
Kemana pembuangannya .....

( ) Tidak, dimana pembuangannya .....

g. Fasilitas sosial dan fasilitas kesehatan
1) Adakah perkumpulan sosial dalam kegiatan dimasyarakat setempat ?
( ) Tidak
(✓) Ada, apa jenisnya arisan, gotong royong

2) Adakah fasilitas pelayanan kesehatan di masyarakat
( ) Tidak
(✓) Ada, apa jenisnya Posyandu, Pusyandu

3) Apakah keluarga memanfaatkan fasilitas kesehatan tersebut ?
(✓) Ya
( ) Tidak, apa alasannya .....

4) Apakah fasilitas pelayanan kesehatan yang ada dapat terjangkau oleh keluarga dengankendaraan umum ?
(✓) Bila Ya dengan kendaraan apa .....
( ) Bila tidak bagaimana cara mengatasinya .....

h. Karakteristik tetangga dan komunitas : Lingkungan tempat tinggal. Tn-s masyarakatnya sebagian tidak ingin berkumpulan sosial sepanti arisan dengan tetangga

i. Mobilitas geografis keluarga : Keluarga tidak berbeda - pedah tempat tinggal

j. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat : Interaksi sosial keluarga berjalan dan baik ny-s juga aktif mengikuti kegiatan arisan dilingkungan setempat

k. Sistem Pendukung keluarga : Keluarga mendapat dukungan yg baik dari keluarga dan besar mempengaruhi sekitar

3. Struktur Keluarga
a. Pola komunikasi keluarga : Tn-s mengatakan setiap anggota keluarga dpt sama menyampaikan pendapat, hingkan, dan tebukuan

b. Struktur Kekuatan Keluarga : Tn-s mengatakan anggota keluarga sering mendukung satu sama lain seperti mampu mengambil keputusan bersama dan menyelesaikan masalah keluarga

CS Dipindai dengan CamScanner

c. Struktur peran : Semua peran dilakukan dan tugas masing-masing

d. Nilai dan Norma budaya : Tn-s dan keluarga memahkan nilai dan norma budaya sunda dan kebudayaan sehari-hari

4. Fungsi Keluarga
a. Fungsi afektif : Tn-s mengatakan hubungan masyarakat antar anggota baik.

b. Fungsi Sosialisasi : Tn-s mengatakan lingkungan masyarakat setempat tidak pernah berkumpulan sosial berupa gotong royong dan arisan

c. Fungsi Reproduksi : Ny-s masih menggunakan ke akat kontrasepsi PY KB sejak 12 tahun

5. Stress dan Koping Keluarga
a. Stresor jangka pendek dan jangka panjang
Tidak ada stresor jangka pendek maupun ada jangka panjang. Keluarga adalah kebutuhan tinggal setelah anak

b. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
Tn-s mengatakan apabila terdapat masalah keluarga mampu merespon dan baik.

c. Strategi koping yang digunakan
Tn-s mengatakan bermusyawarah dan mencari solusi terbaik masalah komunikasi terbuka antar anggota keluarga

d. Strategi adaptasi disfungsional
Tidak ada

e. Pemeriksaan fisik :

No	Sistem	Tn S	Ny F	An F	An P	An
1	TTV	120/75 74	211/117 82x/m	124/89 80x/m	129/78 80x/m	
2	Kulit / kepala					

CS Dipindai dengan CamScanner

3	Mata					
4	Telinga					
5	Hidung					
6	Mulut					
7	Dada / thorax					
8	Abdomen					
9	Ekstermitas					
10	Kesimpulan					

6. Harapan Keluarga terhadap Asuhan Keperawatan Keluarga
keluarga mampu mengetahui mengenai penyakit yg dialami

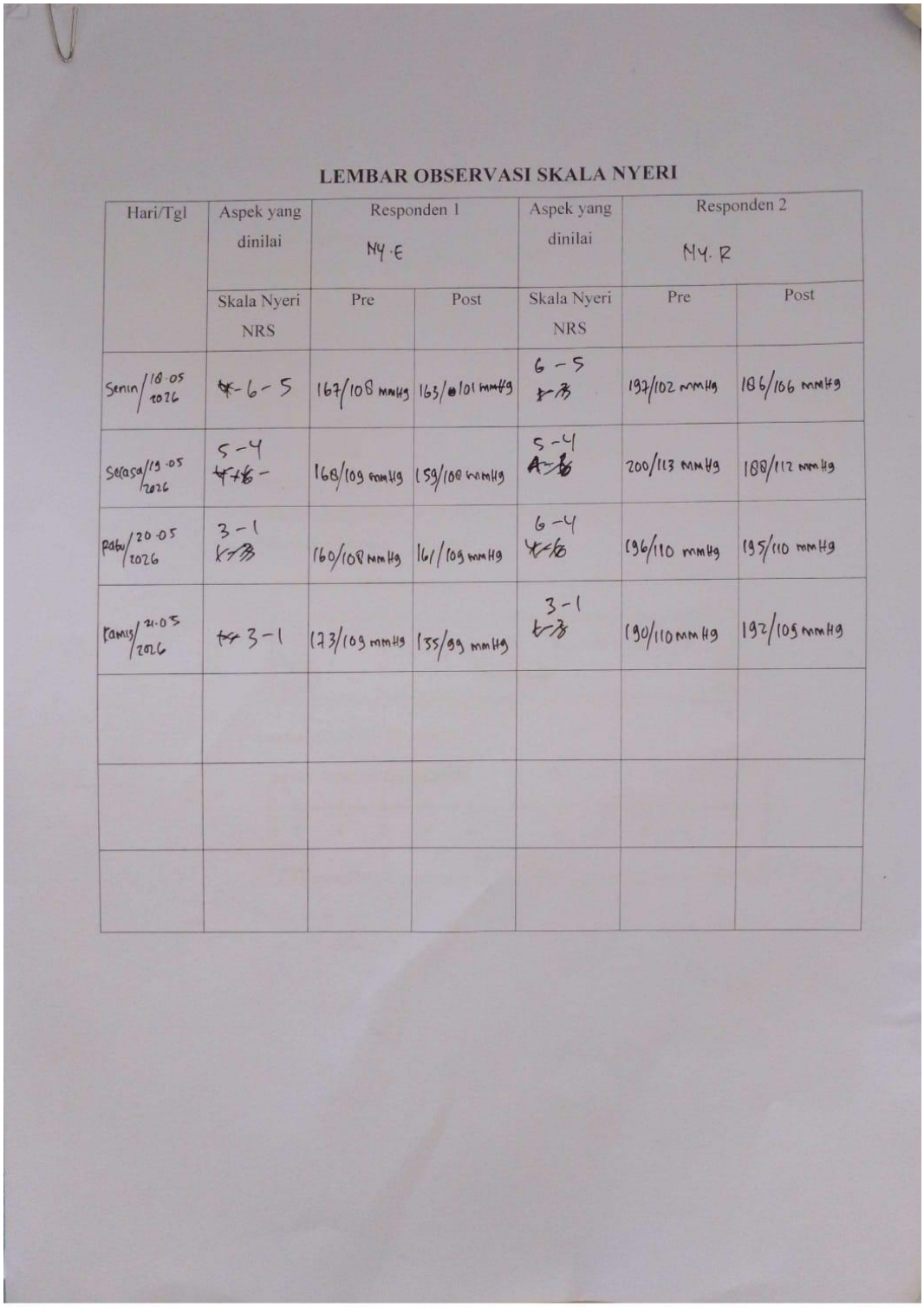
7. Fungsi Perawatan Kesehatan (Penjajagan tahap II)
8. Analisa Data

DATA	DIAGNOSA KEPERAWATAN
DS : DO :	1.
DS : DO :	2.
DS : DO :	3.

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI



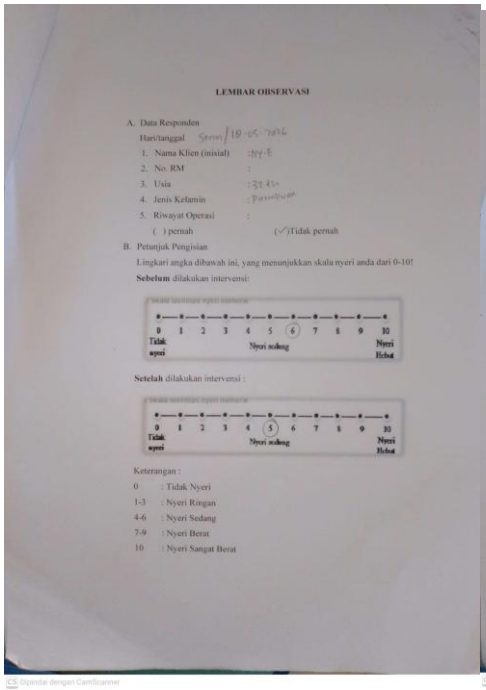
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Hari/Tgl	Aspek yang dinilai	Responden 1 Ny. E		Aspek yang dinilai	Responden 2 Ny. R	
	Skala Nyeri NRS	Pre	Post	Skala Nyeri NRS	Pre	Post
Senin/18-05-2026	~~6~~ - 6 - 5	167/108 mmHg	163/101 mmHg	6 - 5 ~~6~~	197/102 mmHg	186/106 mmHg
Selasa/19-05-2026	5 - 4 ~~4~~ ~~6~~ -	168/109 mmHg	159/108 mmHg	5 - 4 ~~6~~	200/113 mmHg	188/112 mmHg
Rabu/20-05-2026	3 - 1 ~~6~~	160/108 mmHg	161/109 mmHg	6 - 4 ~~6~~	196/110 mmHg	195/110 mmHg
Kamis/21-05-2026	~~6~~ 3 - 1	173/109 mmHg	135/99 mmHg	3 - 1 ~~6~~	190/110 mmHg	192/109 mmHg

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI



LEMBAR OBSERVASI

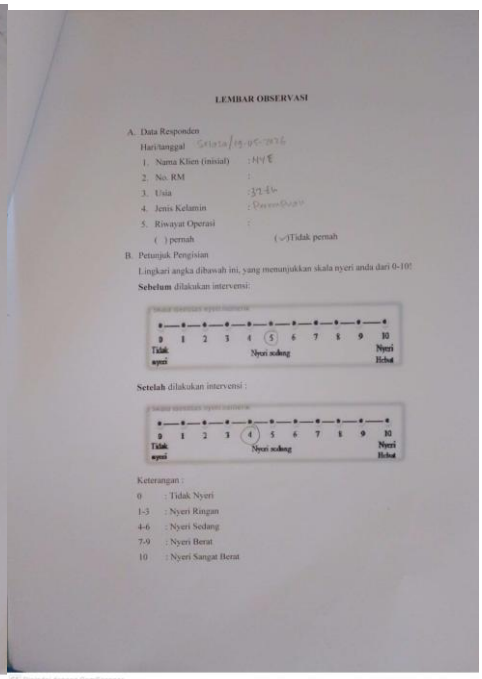
A. Data Responden
Hari/tanggal : Senin/13-05-2024
1. Nama Klien (inisial) : NY E
2. No. RM :
3. Usia : 32 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Setelah dilakukan intervensi :

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR OBSERVASI

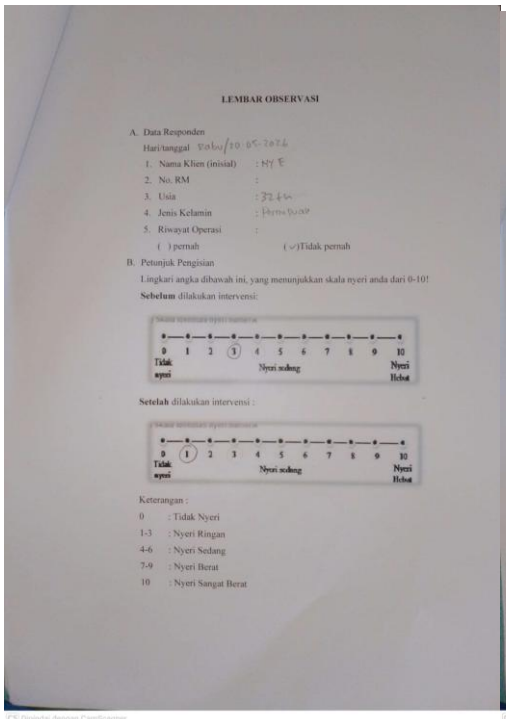
A. Data Responden
Hari/tanggal : Selasa/14-05-2024
1. Nama Klien (inisial) : NY E
2. No. RM :
3. Usia : 32 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Setelah dilakukan intervensi :

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR OBSERVASI

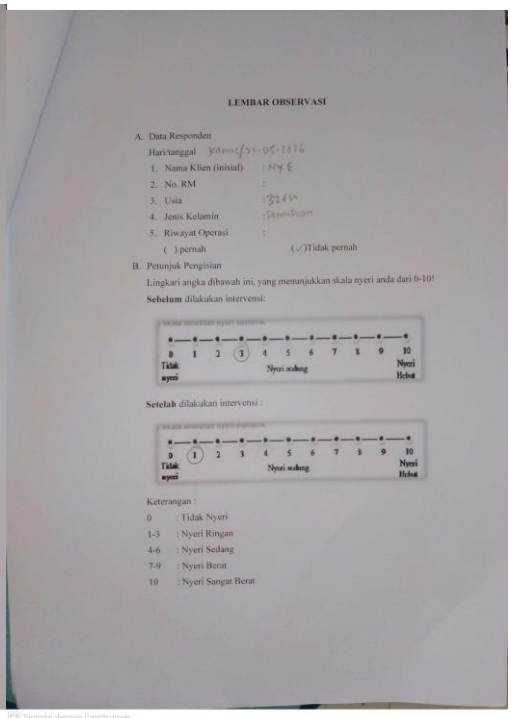
A. Data Responden
Hari/tanggal : Rabu/15-05-2024
1. Nama Klien (inisial) : NY E
2. No. RM :
3. Usia : 32 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Setelah dilakukan intervensi :

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner



LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden
Hari/tanggal : Kamis/21-05-2024
1. Nama Klien (inisial) : NY E
2. No. RM :
3. Usia : 32 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Setelah dilakukan intervensi :

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden
Hari/tanggal Senin / 18-05-2026
1. Nama Klien (inisial) : NY. R
2. No. RM :
3. Usia : 52 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Setelah dilakukan intervensi :

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden
Hari/tanggal Senin / 18-05-2026
1. Nama Klien (inisial) : NY. R
2. No. RM :
3. Usia : 52 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 4 **5** 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Setelah dilakukan intervensi :

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden
Hari/tanggal Rabu / 20-05-2026
1. Nama Klien (inisial) : NY. R
2. No. RM :
3. Usia : 52 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 4 5 **6** 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Setelah dilakukan intervensi :

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 3 **4** 5 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Responden
Hari/tanggal Kamis / 21-05-2026
1. Nama Klien (inisial) : NY. R
2. No. RM :
3. Usia : 52 th
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Riwayat Operasi :
( ) pernah (✓)Tidak pernah

B. Petunjuk Pengisian
Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!
Sebelum dilakukan intervensi:

Skala intensitas nyeri numerik

0 1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Setelah dilakukan intervensi :

Skala intensitas nyeri numerik

0 **1** 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Tidak nyeri — Nyeri sedang — Nyeri Hebat

Keterangan :
0 : Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Sangat Berat

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Lembar SOP Yoga Seleras Napas

SOP

YOGA SELARAS NAPAS

1. Persiapan Alat
   a. Matras / alas duduk
   b. Kursi (jika pasien tidak bisa duduk di lantai)
   c. Lingkungan tenang dan nyaman

2. Persiapan pasien

   Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan

   a. Tujuan
      1) Membuat tubuh lebih rileks
      2) Mengurangi stres dan ketegangan
      3) Menurunkan aktivitas saraf simpatis
      4) Membantu denyut jantung lebih tenang
   b. Prosedur tindakan
      1) Pastikan pasien dalam kondisi stabil
      2) Anjurlan menggunakan pakaian longgar
      3) Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman, dan memiliki sirkulasi udara baik.
      4) Menyiapkan alas atau matras.
      5) Mengukur tekanan darah sebelum tindakan.
      6) Posisikan pasien nyaman (duduk/semifowler)

3. Tahap orientasi
   a. Beri salam dan identifikasi pasien
   b. Jelaskan tujuan dan langkah tindakan
   c. Cuci tangan

      "Selamat pagi/siang bapak/ibu, perkenalkan saya Melda mahasiswa dari Universitas Bhakti Kencana Jakarta. Hari ini saya akan melakukan terapi

yoga selaras napas untuk membantu tubuh lebih rileks dan membantu menurunkan tekanan darah. Terapi dilakukan kurang lebih 10–15 menit dengan gerakan ringan dan pengaturan napas perlahan."

"Apabila selama terapi yoga ini bapak/ibu merasa pusing, sesak, atau tidak nyaman, silakan segera memberi tahu saya."

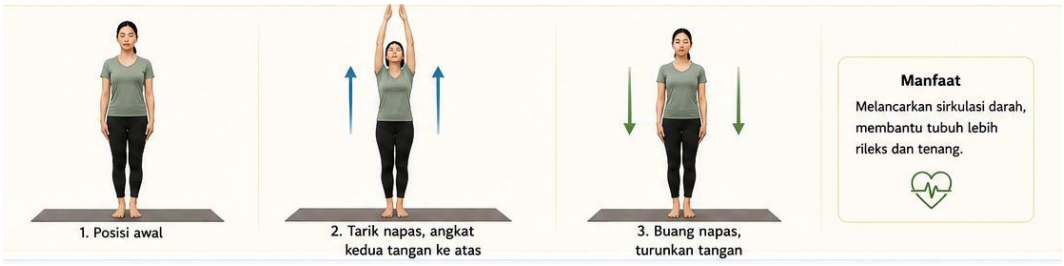
4. Tahap kerja
    a. Posisi Duduk Relaks



1) Membantu pasien duduk nyaman.
2) Meminta pasien memejamkan mata perlahan.
3) Mengajarkan teknik napas:
    a) tarik napas melalui hidung 4 hitungan,
    b) hembuskan perlahan 6 hitungan.
    c) Dilakukan sebanyak 3–5 kali.

    "Silakan tarik napas perlahan lewat hidung… tahan sebentar… lalu hembuskan perlahan. Fokus pada napas dan buat tubuh serileks mungkin."

    b. Gerakan Tandasan



c. Gerakan Balasan



1) Membantu pasien berdiri tegak.
2) Meminta pasien mengangkat kedua tangan saat menarik napas.
3) Menurunkan tangan saat membuang napas.
4) Dilakukan perlahan 3–5 kali.

   "Tarik napas sambil mengangkat kedua tangan ke atas… lalu buang napas perlahan sambil menurunkan tangan."

d. Gerakan Savasana



1) Membantu pasien berbaring telentang.
2) Meminta pasien memejamkan mata.
3) Mengatur napas perlahan dan rileks selama 3–5 menit.

   "Tarik napas perlahan… hembuskan lebih panjang… rasakan tubuh menjadi lebih ringan, tenang, dan nyaman."

5. Tahap terminasi
   a. Observasi respon pasien (wajah, kenyamanan, tanda vital)
   b. Mengevaluasi respon pasien setelah tindakan.
   c. Mengukur kembali tekanan darah pasien.

      "Terapi sudah selesai bapak/ibu. Bagaimana perasaannya setelah latihan? Jika dilakukan rutin, latihan ini dapat membantu tubuh lebih rileks dan membantu mengontrol tekanan darah."

Lampiran 5 Liflate dan Lembar balik

Liflate



Lembar Balik



Tanda dan Gejala


Sakit Kepala


Jantung berdebar


Gelisah


Penglihatan kabur


Mudah lelah

Faktor Risiko
Yang dapat diubah


Merokok


Kurang Makan Buah dan Sayur


Konsumsi Garam Berlebih


Berat Badan Berlebih


Kurang Aktivitas Fisik



Faktor Risiko
Yang dapat diubah

1. Merokok

Merokok menyebabkan pembuluh darah menyempit dan jantung bekerja lebih keras sehingga tekanan darah meningkat. Berhenti merokok dapat menurunkan risiko hipertensi dan penyakit jantung secara signifikan.

2. Kurang Makan Buah dan Sayur

Buah dan sayur kaya serat, kalium, dan antioksidan yang membantu menurunkan tekanan darah. Pola makan yang minim buah dan sayur meningkatkan risiko hipertensi.

3. Konsumsi Garam Berlebih

Garam (natrium) yang berlebihan menyebabkan tubuh menahan cairan sehingga tekanan darah naik. WHO merekomendasikan konsumsi garam kurang dari 5 gram/hari (1 sendok teh).

4. Berat Badan Berlebih (Obesitas)

Kelebihan berat badan membuat jantung bekerja lebih keras memompa darah. Ini meningkatkan beban pada pembuluh darah dan memicu hipertensi.

5. Kurang Aktivitas Fisik

Kurang bergerak membuat pembuluh darah dan jantung kurang terlatih. Aktivitas fisik rutin (jalan kaki, olahraga ringan 30 menit/hari) membantu menurunkan tekanan darah dan menjaga berat badan ideal.

Faktor Risiko
Yang tidak dapat diubah

Semakin bertambah usia, elastisitas pembuluh darah menurun. Pembuluh darah menjadi lebih kaku sehingga tekanan darah cenderung meningkat.

- Risiko hipertensi meningkat terutama setelah usia 40 tahun.

Jenis Kelamin

Jenis kelamin berperan dalam kecenderungan munculnya hipertensi.

- Pria umumnya memiliki risiko lebih tinggi di usia produktif.
- Wanita cenderung memiliki risiko meningkat setelah menopause akibat perubahan hormon.

Genetik (Riwayat Keluarga)

Jika seseorang memiliki orang tua atau keluarga dekat yang mengidap hipertensi, maka risiko terkena hipertensi lebih besar.

- Faktor keturunan memengaruhi respons tubuh terhadap garam, pengaturan tekanan darah, dan elastisitas pembuluh darah.

Faktor Risiko
Yang tidak dapat diubah




Umur


Jenis Kelamin


Genetik

Komplikasi

a. Penyakit Ginjal

Hipertensi dapat merusak pembuluh darah kecil di ginjal sehingga ginjal tidak dapat bekerja dengan baik. Akibatnya dapat timbul:

- penyakit ginjal kronis
- gagal ginjal

b. Penyakit Jantung

Tekanan darah tinggi membuat jantung bekerja lebih keras memompa darah. Dalam jangka panjang, dapat menyebabkan:

- pembesaran jantung
- gagal jantung
- serangan jantung (infark miokard)

c. Stroke

Hipertensi adalah penyebab utama stroke.

Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan pembuluh darah di otak pecah (stroke perdarahan) atau tersumbat (stroke iskemik).

Komplikasi

Komplikasi hipertensi yang dapat terjadi jika tidak terkontrol adalah:

- Penyakit Ginjal
- Penyakit Jantung
- Stroke



Kendalikan hipertensi dengan :

Patuh

- Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter
- Atasi penyakit dengan pengobatan yang tepat dan teratur
- Tetap diet dengan gizi seimbang
- Upaya aktivitas fisik yang aman
- Hindari asap rokok, alkohol dan zat karsinogenik lainnya



Asupan makanan untuk penderita hipertensi



Makanan yang dianjurkan :

- Sumber kalori

Misalnya nasi,kentang,tepung,talas

- Sumber protein

Misalnya ikan,daging,telur,susu tanpa lemak,kacang-kacangan,tahu,tempe.

- Sumber lemak

Misalnya santan kelapa yang encer tapi dalam jumlah terbatas.

- Sayuran

Sayuran yang tidak menimbulkan gas, misalnya kangkung, bayam, wotel, labu siam, taoge, kacang panjang.

- Buah-buahan

Semua buah kecuali durian, nagka (hanya boleh dalam jumlah terbatas).

- Bumbu

Misalnya gula, kayu manis, pala, bawang merah, bawang putih, garam tidak boleh lebih dari 15 gram/hari.

- Minuman

Misalnya jus buah, coklat encer, teh encer

Asupan makanan untuk penderita hipertensi



Makanan yang dibatasi

- Makanan yang diolah dengan menggunakan natrium, misalnya biskuit, craker.
- Makanan yang berkadar lemak jenuh tinggi. misalnya paru, otak, minyak kelapa, gajih.
- . Makanan yang mengandung alcohol misalnya tape dan durian.
- Makanan dalam kaleng, misalnya sarden, asinan, abon, telur asin.
- Daging-daging warna merah segar, misalnya hati ayam, sosis, daging sapi dan kambing.
- Garam dapur
- Makanan yang tinggi kolesterol
- Sayur dan buah yang diawetkan dengan garam

Terapi komplementer

Terapi Yoga Selaras Napas



Yoga pranayama adalah teknik pernapasan dalam dan perlahan menggunakan diafragma yang memberikan efek relaksasi fisik dan mental. Latihan ini membantu menurunkan ketegangan, menenangkan pikiran, memperbaiki fungsi jantung dan sirkulasi, serta mengaktifkan sistem saraf parasimpatis sehingga tubuh lebih rileks. Sebagai terapi nonfarmakologis, yoga pranayama aman untuk lansia dan bermanfaat dalam mengurangi nyeri, meningkatkan fungsi kognitif, serta membantu tubuh beradaptasi terhadap stres.

Tujuan Terapi Yoga Selaras Napas (Pranayama)

- Meningkatkan kapasitas paru dan oksigenasi tubuh
- Menurunkan frekuensi napas, tekanan darah, dan denyut jantung
- Mengurangi stres, kecemasan, dan nyeri
- Membantu relaksasi dan stabilisasi kondisi pasien (misalnya hipertensi)
- Meningkatkan kontrol napas, kesadaran diri, dan koping stres
- Mendukung pendekatan holistik fisik dan mental pasien

Yoga Selaras Napas



Lampiran 6 Recap Percakapan Bimbingan

Bhakti Kencana University

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi dengan masalah nyeri akut menggunakan terapi yoga selaras napas di kelurahan Pondok Ranggon

Sesi / Bahasan : ke-1 / Assalamu'alaikum ibu izin konsultasi judul mohon arahanya🙏 Ini judul saat bimbingan offline: "Asuhan keperawatan keluarga penderita diabetes melitus dengan masalah ketidakpatuhan diet melalui terapi aromaterapi Kayu Manis di Kelurahan Pondok Ranggon" Dan ini judul terbaru: "Asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi dengan masalah nyeri akut menggunakan terapi yoga selaras napas di kelurahan Pondok Ranggon"

Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Pembimbing

Jumat, 6 Maret 2026, 14:49:27

Waalaikum Salam Warhmatulahi wabarakatu..

untuk judul sudah oke,
mhn untuk mencari sumber referensi nya sesuai dengan judulnya,
14:42
Sumber Referensinya terdiri dari
1. Buku referensi
2. Jurnal
3. Tahun terbitnya 10 tahun terakhir ya.
4. Mhn untuk sumber referensinya bisa di upload link nya ya.
14:44

Sesi / Bahasan : ke-2 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan untuk referensi mohon arahan dan bimbingan ny bu🙏

Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 11 Maret 2026, 13:51:23

TAMBAHKAN SUMBER REFERENSI DARI BUKU

Sesi / Bahasan : ke-3 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terkait bab 1 mohon bimbingan dan arahannya ibu🙏

Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 11 Maret 2026, 14:13:27

CATATAN :
1. PENULISAN JUDUL MENGGUNAKAN TEHNIK PIRAMIDA TERBALIK.
2. SSTIMATIKA PENULISAN DI PERHATIKAN PERTAMA KALI.
3. DI LATAR BELAKANG MASIH BANYAK YANG PERLU DIPERBAIKI TERKAIT DENGAN PENYUSUNAN ANGKA INSIDEN, HARUS MENGGUNAKAN KONSEP PIRA MIDA TERBALIK, KASUS DI DUNIA, TERUS KASUS DI ASIA, TERUS KASUS DI INDONESIA, DI DKI JAKARTA, DI JKRT TIMUR, DI KECAMATAN CIPAYUNG DA PONDOK RANGGON.
3. DI LATAR BELAKANG BELUM TERBUNYIKAN STAETMENT YANG MENYATAKAN PENELITI TERTARIK UNTUK MENGAMBIL JUDUL ....
DI MANFAAT DI TUAJN DI RUANG LINGKUP TAMBAHKAN SISTIMATIKA PENULISANNYA.
4. DI BATASAN MASALAH DITAMBAHKAN BATASAN WAKTU PELAKSANAANNYA.

Rabu, 11 Maret 2026, 14:14:19

https://docs.google.com/document/d/14y-dhBoMAWcxAiNioTV1wIjyHZAvxoMC60gjW6Z-FJ8/edit?usp=sharing

Sesi / Bahasan : ke-4 / Assalamualaikum ibu izin bimbingan revisian bab 1 mohon arahan dan bimbingannya bu🙏

Dipindai dengan CamScanner

Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Selasa, 7 April 2026, 14:19:29 penulisan judul untuk kota pondok ranggonnya jangan di pisahkan
Selasa, 7 April 2026, 14:21:34 catatan koreksi 1. di latar belakang masih ada beberapa data yang perlu di tambahkan terkait dengan a. komplikasi hipertensi belum ada b. peran prerawat dalam upaya preventif c. mekanisme kerja dari yoga selaras nafas terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. d. belum di dukung oleh hasil penelitian. 2. ruang lingkup penulisannnya di sesuaikan dengan judul kti.
Selasa, 7 April 2026, 14:23:37 https://docs.google.com/document/d/1vzMa43jlSlELftdqfFrBVnixLwlNnWZALQYLd98tGH0/edit?usp=sharing silahkan di perbaiki sesuai dengan catatan yang ada di file tersebut.. semangat

Sesi / Bahasan : ke-5 / Assalamualaikum ibu izin bimbingan terkait bab 2 mohon arahan dan bimbingannya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 / Assalamuaalaikum ibu izin bimbingan revisi bab 1 mohon arahan dan bimbingan nya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 8 April 2026, 09:59:53 https://docs.google.com/document/d/1J419t2P9G-3vUMVEToOwRBDBKf-NBaDptve4eKOArek/edit?usp=sharing segera lakukan revisi sesuai dengan catatan yang ada dalam dile tersebut. semangat

Sesi / Bahasan : ke-7 / Assalamuaalaikum ibu izin bimbingan revisi bab 1 mohon arahan dan bimbingan nya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Jumat, 10 April 2026, 09:32:13 https://docs.google.com/document/d/16c-Tq4P3R4Rvi9WOxORyDOGJxaBt02MggjFqeAnX7rE/edit?usp=sharing MASIH ADA YNG PERLU DI REVISI KEMBALI. MHN DI PERHATIKAN CATATAN KOREKSI DALAM FILE INI
Jumat, 10 April 2026, 09:33:19 MINTA TOLONG CATATAN2 KOREKSIAN BIMBINGAN SEBELUMNYA ITU DI PERHATIKAN SEBELUM MELAKUKAN REFISI. KRN REVISIANNYA YG INI MASIH BELUM SESUAI DENGAN HARAPAN BIMBINGAN SEBELUMNYA.

Sesi / Bahasan : ke-8 / Assalamuaalaikum ibu izin bimbingan revisi bab 1 mohon arahan dan bimbingan nya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Senin, 13 April 2026, 10:06:45 https://docs.google.com/document/d/1FyeAUs8aCV6nxRmVU9-Y5ebvMEH0_xjjt71-liilXW8/edit?usp=sharing MOHON UNTUK BAB 1 NYA DIPERHATIKAN KEMBALI ADA BEBERAPA POINT YANG HARUS DI HILANGKAN. SEGERA DI PERBAIKI SESEUAI DENGAN CATATAN DALAM FILE INI.
Senin, 13 April 2026, 10:07:37 UNTUK BAB 2 SEBAGIAN SUDAH IBU KOREKSI, MASIH BANYAK YANG BELUM SESUAI DENGAN PEDOMAN DAN TEMPLATENYA. MHN SEGERA DI REVISI DAN DISESUAIKAN DENGAN TEMPLAT
Senin, 13 April 2026, 10:08:06 MOHON UNTUK MARGIN ATAS BAWAH, KANAN DAN KIRINYA DI SEETING TERLEBIH DAHULU.

Dipindai dengan CamScanner

Senin, 13 April 2026, 10:08:27

UNTUK SISTIMATIKA PENOMORANNYA MHN DIPERHATIKAN.

Sesi / Bahasan : ke-9 / Assalamualaikum ibu izin bimbingan bab 2 mohon arahan dan bimbingan nya🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 15 April 2026, 09:08:58

https://docs.google.com/document/d/1yea-Ianwbhpl-WGsPxxXwynF245fbddhZc7CZenz7-4/edit?usp=sharing
SILAHKAN DI REFISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI DALAM FILE TERSEBUT.

Sesi / Bahasan : ke-10 / Assalamualaikum ibi izin bimbingan terkait Bab 2 mohon arahan dan bimbingan nya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-11 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terkait bab 3 bu mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Jumat, 24 April 2026, 09:49:30

https://docs.google.com/document/d/1VHWVNuxhjDYOWN9qWkv8DTcctH6KfN60KlB3dV1yVp4/edit?usp=sharing
SEGERA DI PERBAIKI SESUAI DENGAN HASIL KOREKSI YANG ADA DI DALAM FILE TERSEBUT

Jumat, 24 April 2026, 09:55:59

1. ETIKA PENELITIAN MHN DITAMBAHKAN.
2. ADA BEBERAPA KONSEP YANG BELUM MENCANTUMKAN SUMBER REFERENSINYA
3. DEFINISI OPERASIONAL DIBUAT NARASI DAN YANG LEBIH APLIKATIF
4. KRITERIA INKLUSI DAN EKSKLUSI MHN DI TAMBAHKAN.
5. TULISAN DAN PARAGRAF SERTA NOMON YANG ADA DI DALAM TABEL DI PERBAIKI.
6. CARA PEMBUATAN TABEL ILMIAHNYA MHN DI PERBAIKI DAN CHEK KEMBALI

Jumat, 24 April 2026, 09:56:59

https://docs.google.com/document/d/1rJXgf7KilBt6Yv3gSeyj5himKtwhjsRB-o0ncUOzeLc/edit?usp=sharing
FILE NYA YANG INI YA YG DI REVISI

Sesi / Bahasan : ke-12 / Assalamualaikum ibu izin bimbingan terkait revisian bab 2 dan bab 3 bu, mohon arahan dan bimbingannya ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-13 / Assalamualaikum ibu, saya sudah upload bimbingan revisi bab 2 sama bab 3 bu, terimakasih🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 29 April 2026, 11:46:08

https://docs.google.com/document/d/1YeVIeGrBFXfC-pOCad8o4t9_PGLAs19OdB6aoGJQGDA/edit?usp=sharing
SEGERA DI REVISI SESUAI CATATAN KOREKSI DALAM FILE TERSEBUT

Sesi / Bahasan : ke-14 / Assalamu'alaikum bapak izin bimbingan terkait bab 2 dan bab 3 pak, mohon arahan dan bimbingan nya pak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Jumat, 1 Mei 2026, 07:01:55

File dikirim link dalam bentuk langsung sehingga bisa langsung dikomentari dan menjadi arsip: cara upload file ke drive -- buka file di drive -- bagikan (atur menjadi semua yang yang memiliki link dan jadikan editor)

Dipindai dengan CamScanner

Jumat, 1 Mei 2026, 07:04:33 caranya : upload file ke drive -- buka file di drive -- bagikan (atur menjadi semua yang yang memiliki link dan jadikan editor)
Jumat, 1 Mei 2026, 09:29:52 perbaiki sesuai koreksi Teknik kutipan/ menulis nama rapihkan mendeley yang huruf besar semua, author, tahun lakukan cek typoonline spasi

Sesi / Bahasan : ke-15 / Assalamu'alaikum bapak izin bimbingan terkait revisianny, mohon arahan dan bimbingan nya pak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Minggu, 3 Mei 2026, 17:33:20 PERBAIKI spasi daftar pustaka, dalam satu judul 1 spasi, penulisan judul buku masih berbeda beda, tidak merta

Sesi / Bahasan : ke-16 / Assalamu'alaikum bapak izin bimbingan terkait revisianny, mohon arahan dan bimbingan nya pak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Selasa, 5 Mei 2026, 04:50:18 Pebraiki spasi dapus dan penulisan judul buku / artikelnya di epriksa kembali

Sesi / Bahasan : ke-17 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terkait revisianny, mohon arahan dan bimbingan nya bu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Tidak ada data percakapan

Dicetak oleh: MELDA WAHYUNINGRUM, pada 20 Jul 2026 13:43:38 WIB | bku.siakadcloud.com/siakad/list_bimbinganajukonsultasi/printall/1781

CS Dipindai dengan CamScanner

Bhakti Kencana University

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA

Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614
Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal :

Asuhan keperawatan keluarga pada kasus hipertensi dengan masalah nyeri akut dengan menggunakan terapi yoga selaras napas di kelurahan Pondok Ranggon

Sesi / Bahasan : ke-1 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Mahasiswa
Kamis, 4 Juni 2026, 14:09:51 Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Pembimbing
Sabtu, 6 Juni 2026, 10:27:22 Waalaikum salam warahmatulahi wabrakatu.. oke
Sabtu, 6 Juni 2026, 10:28:40 Silahkan dibuat tabel untuk hasil pengukuran skala nyerei sebelum dan sesudah diberikan intervensi. kemudian hitung rata2 penurunan skala nyeri dari hari pertama sampai hari ke 7 dan diberikan kesimpulan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Sabtu, 6 Juni 2026, 10:30:11 silah kan diperbaiki sitimatika penulisannya sesuai dengan catatan berikut 4.1 HASIL Ada Prolognya terlebih dahulu 4.1.1 PENGKAJIAN a. Indentitas Responden b. sesuaikan dengan Askep di masing-masing MA 4.1.2 Diagnosa Kep. 4..1.3 Intervensi 4.1.4 Implementasi 4.1.5 Evaluasi 4.1.6 Fokus Hasil Studi Kasus 4.2 PEMBAHASAN Ada Prolognya terlebih dahulu 4.2.1 PENGKAJIAN 4.2.2 Diagnosa Kep. 4..2.3 Intervensi 4.2.4 Implementasi 4.2.5 Evaluasi 4.2.6 Fokus Hasil Studi Kasus

Sesi / Bahasan : ke-3 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Mahasiswa
Jumat, 5 Juni 2026, 22:14:12 Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Pembimbing
Sabtu, 6 Juni 2026, 11:22:33 1. pastikan kembali terkait dengan dat2 yang ada di penjajakan 1 dan penjajakan 2 terkait dengan masalah keperawatan nyeri dan data terkait dengan hipertensinya. 2. lengkapai data dipemeriksaan fisiknya lengkapi data yang ada di penjajakan 2 3. lihat kembali diagnosa keperawatan yang muncul, jangan semua yang ada di teori dimasukkan. tapi sesuaikan dengan kondisi keluarga dan data yang di dapat. pastikan data2 yang ada dianalisa data terdapat pada pengkajian, angan ada data siluman.
Sabtu, 6 Juni 2026, 11:23:59 https://docs.google.com/document/d/1udj7SQwYGr-8ELKniXTpJIo6MeqKMGZJea_GJh55kA4/edit?usp=sharing

Sesi / Bahasan : ke-4 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Rabu, 1 Juli 2026, 14:34:47 SILAHKAN DI PERBAIKI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE INI. https://docs.google.com/document/d/1q3iAXsKAlq1D2dokuht1uE5fu0SEZ2KfDwrkb6ixtuk/edit?usp=sharing

Sesi / Bahasan : ke-5 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Kamis, 2 Juli 2026, 10:13:26 SILAHKAN DI REVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE INI https://docs.google.com/document/d/1G0n7ltPXFOT3dCBg1bmRc4-oGIQAlJtzTnR5Pc1FGDY/edit?usp=sharing

Sesi / Bahasan : ke-6 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Sabtu, 4 Juli 2026, 11:53:40 UNTUK PEMBAHASAN YANG PERLU DITAMBAHKAN TERKAIT DENGAN FAKTOR PENDUKUNG, PENGHAMBAT DAN SOLUSI DI MASING2 TAHAPAN ASUHAN KEPERAWATAN
Sabtu, 4 Juli 2026, 11:54:33 DI PEMBAHASAN FOKUS STUDI KASUS KAITKAN HASIL STUDI KASUS DENGAN TEORI TERAPI YOGA SELARAS NAFAS DAN KAITKAN DENGAN BEBERAPA HASIL PENELITIAN YANG DIGUNAKAN PADA BAB 2
Sabtu, 4 Juli 2026, 11:55:12 SILAHKAN SEGERA DI REVISI SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI PADA FILE INI https://docs.google.com/document/d/1rIAkxVRAmF7ryZgZAGk8dYyCKZfJ3fXAE5knGYbjvaw/edit?usp=sharing
Sabtu, 4 Juli 2026, 11:55:32 BISA LANJUT UNTUK MEMBUAT KESIMPULAN DAN SARAN

Sesi / Bahasan : ke-7 / Assalamu'alaikum bapak izin bimbingan terkait bab 4 & bab 5,mohon arahan dan bimbingan ny bapak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Dipindai dengan CamScanner

Senin, 20 Juli 2026, 17:21:17 Lakukan cek tipoonline.com ya, perhatian yang warna merah dan strip merah, dan coba perhatikan koreksi pada pengkajian dan diagnosa keperawatan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait bab 4 dan bab 5, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Selasa, 7 Juli 2026, 11:35:02 PADA BAGIAN ABSTRAK MHN DI TAMBAHKAN SESUAI DENGAN CATATAN KOREKSI.
Selasa, 7 Juli 2026, 11:35:55 PADA BAGIAN KESIMPULAN SILAHKAN DISIMPULKAN LEBIH RINGKAS PADA BAGIAN TAHAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DAN BAGIAN FOKUS STUDI KASUSNYA.
Selasa, 7 Juli 2026, 11:36:49 SILAHKAN DIPERBAIKI SESUAI DENGAN CATATTAN KOREKSI PADA FILE INI https://docs.google.com/document/d/1-l1isRirbKVcCComXWzaa41nac72x-3CW9CVNCchaUo/edit?usp=sharing

Sesi / Bahasan : ke-8 / Assalamu'alaikum ibu izin bimbingan terikait kesimpulan serta abstrak, mohon arahan dan bimbingan ny ibu🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72009020004 - Yuli Astuti, S.K.M., M.Kes

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-9 / Assalamu'alaikum bapak izin Bimbingan terkait hasil uji typoonline nya, mohon arahan dan bimbingan ny pak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Senin, 20 Juli 2026, 17:22:03 cek kembali hasil tipo onlinenya , masih ada yang belum direvisi, dan cke juga intervensi dan implemntasinya ya, skoring diagnosanya

Sesi / Bahasan : ke-9 / Assalamu'alaikum bapak izin bimbingan terkait bab 4 & bab 5,mohon arahan dan bimbingan ny bapak🙏
Mahasiswa : 231FK08013 - MELDA WAHYUNINGRUM **Pembimbing** : 72018020007 - Uum Safari, S.Kep. MKM

Senin, 20 Juli 2026, 17:22:53 Hasil di evaluasi cek koreksi sesuai hasil dikusi dan saran aut lebih operasional dan bisa di lakukan atau dikerjakan

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin

KTI MELDA CEK.pdf

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	396 words — 1%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet	222 words — 1%
3	repository.bku.ac.id Internet	182 words — 1%
4	repository.poltekkes-malang.ac.id Internet	165 words — 1%
5	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	159 words — 1%
6	repository.stikesrshusada.ac.id Internet	144 words — 1%
7	repository.unas.ac.id Internet	133 words — < 1%
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	120 words — < 1%
9	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	114 words — < 1%
10	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	106 words — < 1%
11	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	102 words — < 1%
12	repository.universitasalirsyad.ac.id Internet	86 words — < 1%