DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Batasan Masalah 6
1.3 Tujuan 6
1.4 Manfaat 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1. Konsep Lanjut Usia 9
2.2. Konsep Hipertensi 16
2.3. Konsep Perpusi Periper Tidak Efektif 29
2.4. Konsep Relaksasi Otot Progresif 34
2.5. Konsep Asuhan Keperawatan 44
BAB III METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 59
3.2 Subjek Penelitian 59
3.3 Fokus Studi 60
3.4 Definisi Operasional 61
3.5 Metode Pengumpulan Data 63
3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian 65
3.7 Analisa Data dan Penyajian data 65
3.8 Etika Penelitian 66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
4.1 Analisa Data dan Penyajian data 68
4.2 Hasil Studi dan Kasus 68
4.3 Pembahasan 114
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....121
5.2 Saran.....122
DAFTAR PUSTAKA.....124
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penderita Hipertensi Di Jawa Barat Tahun 2023 2
Tabel 1.2 Data Penyakit di SATPEL Griya Lansia 2025 2
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 19
Tabel 2.2 SOP Relaksasi Otot Progresif 40
Tabel 2.3 *Barthel Indenks* 48
Tabel 2.4 *Mini Mental State Exam* 49
Tabel 2.5 Status Kognitif 50
Tabel 2.6 *Morsefall scale* 51
Tabel 2.7 Analisa Data 51
Tabel 2.8 Intervensi Keperawatan 53
Tabel 4.1 Obat Responden 1 71
Tabel 4.2 Penilaian Kemandirian Res 1 78
Tabel 4.3 Intervensi Res 1 82
Tabel 4.4 Implementasi Res 1 85
Tabel 4.5 Evaluasi Res 1 89
Tabel 4.6 Obat Responden 2 95
Tabel 4.7 Penilaian Kemandirian Res 2 102
Tabel 4.8 Intervensi Res 2 106
Tabel 4.9 Implementasi Res 2 109
Tabel 4.10 Evaluasi Res 2 112

DAFTAR GAMBAR

Gambar Fase Orientasi.....40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway* Hipertensi 23
Bagan 4.1 Genogram Responden 1.....69
Bagan 4.2 Genogram Responden 2.....92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol

Lampiran 2. Surat studi Pendahuluan UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut

Lampiran 3. Surat Keterangan Pemohonan Data Awal

Lampiran 4. Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetuan (*Infomed Consent*)

Lampiran 6. Format Asuhan Keperawatan Gerontik

Lampiran 7. Format Pengkajian Paripurma Pasien Geriatri (P3G)

Lampiran 8. Standar Operasi (SOP) Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 9. Format Kemajuan

Lampiran 10. Media Edukasi (Poster)

Lampiran 11. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 12. Lembar Bimbingan

Lampiran 13. Lembar Observasi

Lampiran 14. Format Penilaian Kemandirian *Barthel Index*

Lampiran 15. Surat Uji Kode Etik

Lampiran 16. Dokumentasi

Lampiran 17. Cek *Turnitin*

Lampiran 18. Surat Izin Penelitian

DAFTAR ISTILAH

TTV	Tanda Tanda Vital
WHO	*Wort Health Organization*
ROP	Relaksasi Otot Progresif
MMSE	*Mini Mental State Examination*
BI	*Barthel Indeks*
SK	Status Kognitif
SF	Status Fisik
SP	Status Psikologis
SM	Status Mobilitas
SS	Status Sosial
SS	Status Spiritual
MFS	*Morsefall scale*
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia