DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**
PENYATAAN KEASLIAN ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.4 Manfaat Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis 10
2.1.1 Definisi 10
2.1.2 Etiologi 10
2.1.3 Klasifikasi 11
2.1.4 Patofisiologi 12
2.1.5 Pathway 13
2.1.6 Tanda dan Gejala 14
2.1.7 Komplikasi 15
2.1.8 Pemeriksaan penunjang 18
2.1.9 Penatalaksanaan 20
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif 22
2.2.1 Pengertian Pola Nafas Tidak Efektif 22

2.2.2 Etiologi Pola Nafas Tidak Efektif 22
2.2.3 Manifestasi klinis Pola Nafas Tidak Efektif 22
2.3 Konsep Terapi *Pursed Lip Breahting* 23
2.3.1 Pengertian *Pursed Lip Breahting* 23
2.3.2 Tujuan *Pursed Lip Breahting* 24
2.3.3 Manfaat *Pursed Lip Breahting* 24
2.3.4 Indikasi 25
2.3.5 Kontraindikasi *Pursed lip breathing* 25
2.3.6 Mekanisme *pursed lip breathing* 26
2.4 Konsep Asuhan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) 29
2.4.1 Pengkajian 29
2.4.2 Analisa Data 34
2.4.3 Diagnosis keperawatan 38
2.4.4 Intervensi 39
2.4.5 Implementasi 45
2.4.6 Evaluasi 45
BAB III METODE PENELITIAN 47
3.1 Rancangan Penelitian 47
3.2 Subjek Penelitian 48
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian 49
3.3.1 Waktu Pelaksanaan 49
3.3.2 Tempat Pelaksanaan 49
3.4 Fokus Penelitian 49
3.5 Definisi Oprasional 49
3.5.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronis 50
3.5.2 Pola Nafas Tidak Efektif 50
3.5.3 Penerapan *Pursed lip breathing* 50
3.5.4 Penerapan *Pursed lip breathing* 51
3.6 Tahap Pelaksanaan Penelitian 51
3.6.1 Tahap persiapan 52
3.6.2 Tahap pelaksanaan 52
3.6.3 Tahap akhir 53

3.7 Pengumpulan data 53
3.7.1 Sumber data 53
3.7.2 Metode pengumpulan data 54
3.8 Pengolahan Data Dan Analisa Data 54
3.9 Instrumen Pengumpulan Data 55
3.10 Etika penelitian 56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
4.1 Hasil Penelitian 58
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian 58
4.1.2 Pengkajian Keperawatan Responden 1 58
4.1.3 Asuhan Keperawatan pada responden 2 86
4.2 Pembahasan 127
4.2.1 Pengkajian 127
4.2.2 Diagnosis keperawatan 128
4.2.3 Intervensi Keperawatan 130
4.2.4 Implementasi keperawatan 131
4.2.5 Evaluasi keperawatan 133
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 135
5.1 Kesimpulan 135
5.2 Saran 135
DAFTAR PUSTAKA 138
LAMPIRAN 140

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di beberapa Provinsi Indonesia Tahun 2024 2
Tabel 1. 2 Data Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Beberapa Kabupaten di Provinsi Jawa Barat Jawa barat Tahun 2025 3
Tabel 1. 3 Data Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) UOBK RSUD Dr.Slamet Garut 3
Tabel 2. 1 Standar Prosedur Operasional (SPO) *Pursed Lip Breathing* 27
Tabel 2. 2 Analisa Data 34
Tabel 2. 3 Perencanaan Keperawatan 39
Tabel 4. 1 Pola Aktivitas Sehari-Hari Responden I 60
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang 65
Tabel 4. 3 Pemeriksaan radiologi pasien 1 65
Tabel 4. 4 Terapi medis pasien 65
Tabel 4. 5 Analisa Data 66
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan 68
Tabel 4. 7 Implementasi pada pasien 1 hari ke 1 71
Tabel 4. 8 Implementasi pada pasien 1 hari ke 2 75
Tabel 4. 9 Implementasi pada pasien 1 hari ke 3 79
Tabel 4. 10 Evaluasi pada pasien 1 82
Tabel 4. 11 Pola Aktivitas Sehari-Hari Responden II 88
Tabel 4. 12 Hasil Laboratorium Pasien 2 92
Tabel 4. 13 Pemeriksaan Radiologi Pasien 2 93
Tabel 4. 14 Terapi medis pasien 2 93
Tabel 4. 15 Analisa Data Pada Pasien 2 93
Tabel 4. 16 Intervensi pada pasien 2 96
Tabel 4. 17 Implementasi pada pasien 2 hari ke 1 101
Tabel 4. 18 Implementasi pada pasien 2 hari ke 2 107
Tabel 4. 19 Implementasi pada pasien 2 hari ke 3 114
Tabel 4. 20 Evaluasi pada pasien 2 hari ke 1 121
Tabel 4. 21 Evaluasi pada pasien 2 hari ke 2 123
Tabel 4. 22 Evaluasi pada pasien 2 hari ke 3 125

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway PPOK 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Data Awal Kesbangpol

Lampiran 2. Studi Pendahuluan Kesbangpol **Lampiran 3.** Surat Keterangan Permohonan Data Awal

Lampiran 4. Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Lampiran 5.** Permohonan Data Awal UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Lampiran 6.** Studi Pendahuluan UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Lampiran 7.** Izin Penelitian UOBK RSUD dr. Slamet Garut **Lampiran 8.** Permohonan Jadi Responden

Lampiran 9. Lembar persetujuan *(Informed consent)*

Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan Dasar

Lampiran 11. Lembar observasi pemberian Pursed lip breathing pada pasien PPOK

Lampiran 12. Standar Prosedur Operasional (SPO) *Pursed lip breathing*

Lampiran 13. Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 14. Media Edukasi Poster **Lampiran**

15. Lembar Bing Bingan **Lampiran16** Surat

Keputusan Uji Etika **Lampiran 17** Persetujuan

Jadi Responden

Lampiran 18 Kartu Bimbingan

Lampiran 19 Dokumentasi

Lampiran 20 Cek Plagiarisme (TURNITIN)

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

ADL	*Activity Daily Living*
BB	Berat Badan
COPD	*Chronic Obstructive Pulmonary Disease*
DO	*Data Objektif*
DS	*Data Subjektif*
GCS	*Glasgow Coma Scale*
HR	*Heart Rate*
N	Nadi
O_2	Oksigen
PLB	*Pursed lip breathing*
PPOK	*Penyakit Paru Obstruktif Kronik*
RR	*Respiratory Rate*
S	Suhu
SOAP	*Subjective, Objective, Assessment, Planning*
SpO_2	*Saturasi Oksigen Perifer*
TD	Tekanan Darah
TTV	Tanda-Tanda Vital