PENERAPAN *PURSED LIP BREATHING* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RUANG AGATE ATAS UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT 2026

MASRIL ISAMAIL

231FK06044

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan masalah kesehatan global yang ditandai dengan hambatan aliran udara kronis dan progresif, sehingga memicu masalah pola napas tidak efektif, gangguan bersihan jalan napas, dan intoleransi aktivitas. Salah satu intervensi non-farmakologi yang efektif adalah teknik *Pursed Lip Breathing* (PLB). Tujuan: Mampu menerapkan intervensi *Pursed Lip Breathing* dalam asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus pada 2 pasien PPOK. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi,standar oprasional prosedur dan dokumentasi menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan serta instrumen pemeriksaan fisik. Hasil: Setelah diberikan intervensi *Pursed Lip Breathing*, terjadi penurunan frekuensi napas pada Pasien 1 25xmenit menjadi 22x/menit dan Pasien 2 dari 27x/menit menjadi 22x/menit. Saturasi oksigen meningkat dari 92% menjadi 96% pada Pasien 1, serta 90% menjadi 94% pada Pasien 2. Selain itu, kedua pasien menunjukkan peningkatan kemampuan pengeluaran sputum dan toleransi aktivitas ringan. Kesimpulan: Teknik *Pursed Lip Breathing* terbukti efektif meminimalkan sesak napas, membaiknya pola napas, serta meningkatkan kapasitas aktivitas pada pasien PPOK. Saran: Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai terapi non-farmakologi mandiri untuk membantu mengatasi sesak napas dan memperbaiki pola napas pasien PPOK.

Kata Kunci: "Asuhan Keperawatan Dasar, *Pursed Lip Breathing*, Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK)"

APPLICATION OF PURSED-LIP BREATHING IN NURSING CARE FOR PASIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE IN THE UPPER AGATE WARD OF UOBK dr. SLAMET GARUT HOSPITAL IN 2026

MASRIL ISAMAIL

231FK06044

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a global health issue characterized by chronic and progressive airflow obstruction, leading to problems such as ineffective breathing patterns, impaired airway clearance, and activity intolerance. One effective non-pharmacological intervention is the Pursed-Lip Breathing (PLB) technique. Objective: To implement the Pursed-Lip Breathing intervention within the nursing care of COPD patients experiencing ineffective breathing patterns at the Agate Atas Ward of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. Methods: This study employed a qualitative descriptive design using a case study approach involving two COPD patients. Data collection was conducted through interviews, observation,standart oprating procedure and documentation using nursing assessment formats and physical examination instruments. Results: Following the Pursed-Lip Breathing intervention, the respiratory rate decreased from 25 breaths/minute to 22 breaths/minute for Patient 1, and from 27 breaths/minute to 22 breaths/minute for Patient 2. Oxygen saturation increased from 92% to 96% for Patient 1 and from 90% to 94% for Patient 2. Additionally, both patients demonstrated improved sputum expectoration and tolerance for light activity. Conclusion: The Pursed-Lip Breathing technique proved effective in minimizing shortness of breath, improving breathing patterns, and increasing activity capacity in COPD patients. Recommendation: This intervention can be recommended as an independent non-pharmacological therapy to help manage shortness of breath and improve breathing patterns in COPD patients.

Keywords: "Nursing care,*Pursed Lip Breathing*, Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD)