PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAT AR-RAHMAN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN GANGGUAN PERSEPSI: HALUSINASI PENDENGARAN DI PUSKESMASBL LIMBANGAN KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

MOCH. SYAMSURIZAL SAPUTRA

231FK06019

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang sering ditandai gejala psikotik positif, salah satunya halusinasi pendengaran. Jika tidak ditangani secara komprehensif, kondisi ini dapat menimbulkan masalah psikososial, seperti isolasi sosial, harga diri rendah, dan risiko perilaku kekerasan. Selain terapi farmakologis, diperlukan intervensi nonfarmakologis berbasis spiritual yang memberikan efek relaksasi dan membantu mengalihkan perhatian dari stimulus internal. Salah satu intervensi komplementer yang dapat diterapkan adalah terapi murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan menggambarkan penerapan asuhan keperawatan jiwa melalui terapi murotal Al-Qur'an dalam membantu mengontrol dan menurunkan respons halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas BL Limbangan Kabupaten Garut. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada dua responden pasien skizofrenia dengan masalah gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian keperawatan jiwa, analisis data, Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS), dan evaluasi SOAP. **Hasil:** Pengkajian awal menunjukkan kedua responden mengalami halusinasi tingkat sedang hingga berat. Skor AHRS awal Responden I (Tn. Z, 28 tahun) sebesar 21–23 dan Responden II (Ny. R, 30 tahun) sebesar 22. Setelah terapi selama enam hari disertai edukasi dan dukungan spiritual, skor AHRS Responden I menurun menjadi 10 dan Responden II menjadi 11, keduanya dalam kategori ringan. **Kesimpulan**: Terapi murotal Al-Qur'an dapat membantu menurunkan frekuensi, durasi, dan intensitas halusinasi serta memberikan efek menenangkan pada pasien skizofrenia. **Saran:** Terapi ini dapat diterapkan sebagai intervensi pendamping oleh perawat dan keluarga untuk mendukung pemulihan pasien.

Kata kunci: Halusinasi Pendengaran, Murotal Al-Qur'an, Skizofrenia, Asuhan Keperawatan Jiwa, *Auditory Hallucination Rating Scale*

APPLICATION OF QUR'ANIC MUROTTAL THERAPY IN PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH SENSORY PERCEPTION DISORDER: AUDITORY HALLUCINATIONS AT BL LIMBANGAN PUBLIC HEALTH CENTER, GARUT REGENCY IN 2026

MOCH. SYAMSURIZAL SAPUTRA

231FK06019

ABSTRACT

Background: *Schizophrenia is a severe mental disorder often characterized by positive psychotic symptoms, one of which is auditory hallucinations. If not treated comprehensively, this condition can lead to psychosocial problems, such as social isolation, low self-esteem, and the risk of violent behavior. In addition to pharmacological therapy, spiritually based non-pharmacological interventions are needed to provide relaxation and help divert attention from internal stimuli. One complementary intervention that can be implemented is Quranic recitation therapy of Surah Ar-Rahman.* ***Objective:*** *This study aims to describe the application of psychiatric nursing care through Quranic recitation therapy to help control and reduce auditory hallucination responses in schizophrenia patients in the BL Limbangan Community Health Center (Puskesmas) work area, Garut Regency.* ***Methods:*** *The study used a descriptive case study of two schizophrenia patients with sensory perception disorders: auditory hallucinations. Data collection used a psychiatric nursing assessment sheet, data analysis, the Auditory Hallucinations Rating Scale (AHRS), and a SOAP evaluation.* ***Results:*** *Initial assessments indicated that both respondents experienced moderate to severe hallucinations. Respondent I (Mr. Z, 28 years old) had an initial AHRS score of 21–23, and Respondent II (Mrs. R, 30 years old) 22. After six days of therapy accompanied by education and spiritual support, Respondent I's AHRS score decreased to 10 and Respondent II's to 11, both in the mild category.* ***Conclusion:*** *Al-Quran recitation therapy can help reduce the frequency, duration, and intensity of hallucinations and provide a calming effect in schizophrenic patients.* ***Recommendation:*** *This therapy can be implemented as a companion intervention by nurses and families to support patient recovery.*

Keywords: *Auditory Hallucinations, Qur'anic Murottal, Schizophrenia, Psychiatric Nursing Care,*