

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA LANSIA HIPERTENSI
DI KECAMATAN PANYILEUKAN
KOTA BANDUNG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) di Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana Bandung**

Oleh

RIZAL ANDIKA WINAHYU

201FK01031



**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

2023

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah kondisi umum yang sering terjadi pada lansia. Penyakit ini dapat memiliki dampak yang serius pada kesehatan mereka dan meningkatkan risiko terjadinya komplikasi kardiovaskular. Lansia memiliki kecenderungan untuk mengalami peningkatan tekanan darah seiring dengan bertambahnya usia. Faktor risiko utama hipertensi pada lansia meliputi kelebihan berat badan, gaya hidup tidak sehat (seperti kebiasaan merokok, konsumsi garam berlebihan, dan kurangnya aktivitas fisik), riwayat keluarga dengan hipertensi, serta faktor genetik. **Metode:** studi kasus yaitu untuk mengeksplorasi suatu masalah atau fenomena dengan Batasan terperinci, memiliki pengambilan data yang mendalam dan menyertakan berbagai sumber informasi. Studi Kasus ini dilakukan pada dua orang lansia Hipertensi dengan masalah keperawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan, masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif pada kasus 1 dapat teratasi pada hasil ke 3 dan pada kasus ke 2 masalah perfusi perifer tidak efektif sampai hari ketiga belum teratasi, hal ini karena pada kasus ke 2 memiliki kecemasan terhadap penyakitnya yang dapat mempengaruhi masalah perfusi perifer tidak efektif dengan tekanan darah yang tinggi. **Diskusi:** klien dengan masalah keperawatan dengan hipertensi pada lansia dengan perfusi perifer tidak efektif hal ini dipengaruhi oleh kondisi atau status kesehatan pada lansia. Sehingga perawat harus melakukan asuhan yang komprehensif untuk menangani masalah keperawatan hipertensi pada setiap klien lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Senam Hipertensi, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or diastolic blood pressure of 90 mmHg. High blood pressure not only increases the risk of heart disease but also increases the risk of other diseases such as neurological, renal, and vascular diseases, and the higher the blood pressure, the greater the risk. This can be caused by genetic factors inherited from the family, leading to hypertension due to the emergence of anxiety and resulting in high blood pressure. **Method:** A case study is conducted to explore a specific problem or phenomenon with detailed limitations, involving in-depth data collection and various sources of information. This case study was conducted on two elderly hypertension patients with nursing problems. **Results:** After providing nursing interventions in the nursing care, the nursing problem of Anxiety in case 1 was resolved by the third assessment, while in case 2, the Anxiety problem had not been resolved until the third day. This is because case 2 had anxiety related to the disease, which could affect the Anxiety problem with high blood pressure. **Discussion:** Clients with nursing problems of hypertension in the elderly with anxiety are influenced by the condition or health status of the elderly. Therefore, nurses must provide comprehensive care to address the nursing problems of hypertension in each elderly client.

Keywords: Hypertension, Hypertension exercises, Nursing care.