DAFTAR PUSTAKA

Astutiningrum, D., & Fitriyah. (2019). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *University Research Colloqium*, 934–938.

Benson, H., Beary, J. F., & Carol, M. P. (1974). The relaxation response. Psychiatry, 37(1), 37–46. https://doi.org/10.1080/00332747.1974.11023785

Chatalia, R., & Zaini, M. (2025). Penerapan teknik relaksasi Benson pada pasien dengan nyeri akut. Jurnal Kesehatan Republik Indonesia. https://jurnal.intekom.id/index.php/jkri/article/view/1432

Febiantri, N., & Machmudah, M. (2021). Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik Relaksasi Benson. *Ners Muda*, *2*(2), 31. https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239

Furdiyanti, N. H., Oktianti, D. O., Rahmadi, R. R., & Coreira, L. C. (2019). Keefektifan Ketoprofen Dan Ketorolak Sebagai Analgesik Pada Pasien Pasca Bedah Cesar. Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product, 2(1). https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.194

Gustiana, E., & Islami, C. C. (2021). Metode Relaksasi untuk Mengurangi Tingkat Stress pada Ibu dalam Mendampingi Anak di Era Pandemi. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, *6*(3), 2159–2167. https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.1810

Haramain, F., & Abidin, Z. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*(5), 372–383. https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363

Haris, A., Hidayanti, D., & Dramawan, A. (2017). Pemberian Relaksasi Benson untuk Pengurangan Nyeri pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea di RS Bima. Jurnal Analis Medis Bio-Science , 3 (2), 57-62.

Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., Heryyanoor, Syamil, A., Ludji, I. D. R., Sekeon, R. A., Wardhana, A., Dafroyati, Y., Fahmi, A., Avelina, Y., Nurbaety, Anggreyni, M., & Lubis, H. (2023). Metodologi penelitian kesehatan. CV Media Sains Indonesia.

Kamallia Lisa, S. H. (2019). Asuhan Kpereawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud AW Sjahranie. *Journal Of Nursing And Health*, *8*(3), 303–316.

Lutfillah, & Yovita. (2023). Penerapan teknik relaksasi Benson pada pasien dengan nyeri akut. Jurnal Keperawatan. https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKA/article/view/11924

Kamallia, K., & Haniyah, S. (2024). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada ibu post sectio caesarea. Journal of Nursing and Health. https://jurnal.politeknikyakpermas.ac.id/jnh/article/view/249

Mekania, S. (2020). Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Dan Komplikasi Pasca Persalinan Sectio Caesarea. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 40. http://digilib.unisayogya.ac.id

Muzaki, M. I. R., dkk. (2025). Edukasi dan implementasi teknik relaksasi Benson dalam menurunkan nyeri pasien post operasi SC. Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia. https://doi.org/10.55606/jpmi.v4i3.6017

Naili, N., & Prasetyorini, H. (2023). Penerapan relaksasi Benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post sectio caesarea. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 7(1), 6–10. https://doi.org/10.33655/mak.v7i1.143

Prasetyorini, H., & Benson, R. (2023). *Penerapan Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Sectio CaesareaUntuk alasan tertentu, seperti masalah kesehatan ibu atau kelainan janin, sectio caesarea adalah prosedur medis yang digunakan untuk membantu persalinan. Sect*. *7*(1)

Parmar, R., & Tiwari, A. (2021). Effect of Benson's Relaxation Therapy on Post Caesarean Section Pain and Stress: A Pilot Study. Journal of Clinical and Diagnostic Research, 10–12. https://doi.org/10.7860/jcdr/2021/48029.15020

Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., Aziza, A. K., & Padjadjaran, U. (2023). *Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea*. *5*(2), 65–72.

Rasubala, G. F., Kumaat, L. T., & Mulyadi. (2017). Pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi. Jurnal Keperawatan. https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/14886

Rasyid, F. (2022). Metodologi penelitian kualitatif dan kuantitatif: Teori, metode, dan praktek. IAIN Kediri Press.

Ruslan, & Nur. (2022). Frekuensi nyeri yang mengganggu aktivitas ibu pasca sectio caesarea di RSU Anutapura Palu tahun 2021. Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan, 4(2), 82–86. https://doi.org/10.31970/ma.v4i2.103

Sartika, S. D., & Widiyanti, E. W. (2025). *Penerapan relaksasi benson menurunkan nyeri pasien post sectio caesarea rsud kardinah*. *6*, 17868–17874.

Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). Buku ajar metodologi penelitian (teori dan praktik). CV Saba Jaya Publisher.

Sulistiawati, Y., Make, J. P., Primadevi, I., & Puspita, L. (2025). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Di Rsia Mutiara Putri Bandar Lampung Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(2), 4212–4222. https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.38566

Sutiyono, D., Mochamat. (2021). Buku Ajar Manajemen Nyeri. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. https://kms.kemkes.go.id/contents/1723173115708-6.BukuAjarMANAJEMENNYERI.pdf

Sugiyono. (2020). Metode penelitian kualitatif (Edisi ke-3). Bandung: Alfabeta CV.

Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). Buku ajar nyeri. Perkumpulan Nyeri Indonesia (Indonesian Pain Society). https://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/422/1/ebook-buku-ajar-nyeri-r31jan2019.pdf.

Setiyawati, J., Balurrochman, I. Q., Listyowati, R., Kusumaningrum, H., & Sukesi, N. (2026). Asuhan keperawatan post partum sectio caesarea dengan nyeri akut melalui penerapan terapi relaksasi Benson. Panggung Kebaikan: Jurnal Pengabdian Sosial, 3(1), 107–119. https://doi.org/10.62951/panggungkebaikan.v3i1.3062

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia, Edisi 1. Jakarta: PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan edisi 1. Jakarta: PPNI

Wahyu. (2018). Efektivitas teknik relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post sectio caesarea. Jurnal Keperawatan Silampari. https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/303

World Health Organization. (2023). Sectio Caesarea. Tersedia https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/who-statement-on-caesarean-section-rates-frequently-asked-questions

Yulianti, I., Ariyanti, R., & Padlilah, R. (2021). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan seksio sesaria di RSUD Tarakan Kalimantan Utara. Jurnal Borneo Saintek, 4(1), 23–30. https://doi.org/10.35334/borneo_saintek.v4i1.1904

Yuliani, D., & Widyastuti. (2021). Efektivitas teknik relaksasi Benson terhadap nyeri pada ibu post sectio caesarea: Literature review. Prosiding Keperawatan. https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/749

Yasin, M., Garancang, S., Hamzah, A.A. (2023) Metode dan Instrumen Pengumpulan Data (Kualitatif dan Kuantitatif). Journal of International Multidisciplinary Research. 2(3), 161-173. DOI: https://doi.org/10.62504/zhnv9724

Zuleikha, A. T., Sidharti, L., & Kurniawaty, E. (2023). Efek samping sectio caesarea metode ERACS: Literature review. Jurnal Kedokteran Universitas Lampung,7(1),45–52. https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/596/458.