

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan maka didapatkan dari 60 responden, yang mengalami PONV berjumlah 8 orang dengan hasil faktor resiko yang sama yaitu responden dengan perokok. Sedangkan banyaknya responden yang berpotensi mual muntah dengan rata rata Apfel score 2.25 itu didapatkan pada responden yang berjenis kelamin wanita sebanyak 33 responden. Hasil ini berdasarkan pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan menggunakan analisa regresi linear sederhana yang sudah memenuhi uji prasyarat, dengan melibatkan 60 sampel maka diketahui banyak rata-rata Apfel score pada pasien yang bersiko PONV adalah 2.25, dengan standar deviasi 0.895, dengan hasil analisa regresi nilai $\text{sig. } F = 0.03 < 0.05$ maka terdapat pengaruh antara skor Apfel pasien yang bersiko dengan pemberian ondansetron intravena terhadap kejadian PONV. Maka dapat ditarik kesimpulan bahwa penerimaan H1 yaitu terdapat pengaruh skor Apfel pasien yang mendapatkan profilaksis ondansetron intravena terhadap kejadian PONV berdasarkan hasil data 60 sampel yang sudah diolah dan dibuktikan menggunakan uji statistik.

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini sebagai berikut:

1. Dikarenakan dalam penelitian ini hanya menggunakan 1 jenis antiemetik dalam pemberian terapi PONV, serta masih cukup umum dalam pengambilan kriteria sampel, mungkin dalam penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperdalam berdasarkan faktor resiko PONV lainnya, seperti IMT dan juga lama puasa yang belum terkaji dalam penelitian ini.
2. Berdasarkan hasil penelitian ini yang membuktikan bahwa pengkajian resiko PONV di preanestesi itu sangat penting maka diharapkan institusi terkait memasukan hal ini sebagai materi perkuliahan dan juga sebagai sumber terbaru dalam pembelajaran mahasiswa, terutama dalam persiapan pra

operatif harus mengenal *apfel score* sebagai prediktor mual muntah untuk memberikan intervensi yang sesuai bagi pasien, dan nantinya mampu diterapkan, baik secara aplikatif maupun teoritis.

3. Setelah dilakukanya penelitian ini dengan hasil yang baik, diharapkan penerapan penggunaan score apfel dilakukan di rumah sakit RSUD Dr Slamet Garut maupun RSUD lainnya untuk mengetahui resiko PONV yang nantinya akan menjadi bahan pertimbangan serta tolak ukur dalam pemberian intervensi ke pasien dalam menentukan tingkat PONV agar pemberian pra medikasi sesuai dengan kebutuhan pasien.