BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan pada kedua klien yaitu ibu post partum episiotomi dengan diagnosa keperawatan risiko infeksi di ruang Jade UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2026, penulis telah mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada kedua klien menunjukkan adanya kesamaan pada keluhan utama, yaitu luka masih basah dengan ditandai adanya kemerahan pada luka, perineum tampak bengkak, jumlah leukosit pada kedua klien menunjukkan nilai abnormal pada klien 1 jumlah leukosit 12.500 dan klien 2 dengan jumlah leukosit 11.900, tampak luka jahitan tertutup dan masih basah.
2. Berdasarkan pengkajian, kedua klien memiliki luka episiotomi sebagai pintu masuk mikroorganisme, disertai kondisi masa nifas yang rentan terhadap terjadinya infeksi. Hasil pemeriksaan menunjukkan luka jahitan masih dalam proses penyembuhan dengan kemerahan disekitar luka tetapi tidak ditemukan tanda infeksi..
3. Perencanaan keperawatan pada klien 1 dan 2 disusun berdasarkan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dengan mempertimbangkan kondisi serta kebutuhan masing masing klien. Dalam studi kasus ini, intervensi yang difokuskan adalah pemberian rebusan putih telur ayam kampung kepada ibu post partum episiotomi. Intervensi tersebut bertujuan untuk membantu menurunkan risiko infeksi yang timbul akibat luka episiotomi pada area perineum.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana yang telah ditetapkan. Intervensi utama yang diberikan kepada kedua klien adalah konsumsi rebusan putih telur ayam kampung sebanyak 2-6 x

sehari yaitu pagi sebanyak 2 butir, siang 2 butir, dan malam 2 butir selama 3 hari berturut-turut. Hasil implementasi menunjukkan adanya penurunan kemerahan pada area luka, luka jahitan tertutup, kondisi luka kering dan intensitas nyeri pada kedua klien menurun. Hasil tersebut menunjukkan bahwa pemberian rebusan putih telur ayam kampung memberikan dampak positif terhadap mempercepat penyembuhan luka episiotomi di area perineum.

5. Tahap akhir dalam proses keperawatan adalah evaluasi untuk menilai keberhasilan asuhan keperawatan yang telah diberikan. Berdasarkan hasil evaluasi setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 hari pada kedua klien, diperoleh hasil bahwa masalah keperawatan yang menjadi prioritas telah teratasi sebagian sesuai dengan tujuan yang ditetapkan. Hal ini ditunjukkan oleh adanya penurunan intensitas nyeri, berkurangnya kemerahan pada luka, membaiknya kondisi luka serta respon psikologi kedua klien setelah mengkonsumsi rebusan putih telur ayam kampung.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

   Hasil penelitian ini disarankan untuk menambah wawasan sekaligus menjadi tempat penerapan ilmu keperawatan yang telah diperoleh selama perkuliahan, sehingga peneliti dapat memperoleh pengalaman nyata dalam memberi asuha keperawatan pada ibu post partum episiotomi.

2. Bagi Responden

   Disarankan untuk ibu post partum dengan luka episiotomi dapat menerapkan rebusan putih telur ayam kampung sebagai salah satu upaya nonfarmakologis untuk membantu mempercepat proses penyembuhan luka dengan tetap memperhatikan anjuran tenaga kesehatan.

3. Bagi Tempat Penelitian

   Hasil dari penelitian ini disarankan dapat menjadi sumber informasi tambahan bagi pihak rumah sakit dalam upaya meningkatkan kualitas

pelayanan kesehatan. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijasikan sebagai salah satu nahan masukan dalam penyusunan kebijaan atau pengembangan praktik asuhan keperawatan, khususnya terkait pemanfaatan rebusan putih telur ayam kampung sebagai intervensi pendukung pada ibu post partum yang mengalami luka episiotomi.

4. Bagi Institusi Pendidikan

   Disarankan dapat memanfaatkan hasil karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu referensi dalam proses pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pada ibu post partum dengan luka episiotomi. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran berbasis bukti (*evidence-based practice*) terkait intervensi nonfarmakologis yang dapat mendukung proses penyembuhan luka dan mengurangi nyeri, sehingga mahasiswa mampu menerapkan asuhan keperawatan yang komprehensif, aman, dan sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Penelitian ini disarankan dapat bermanfaat sebagai acuan maupun perbandingan bagi penelitian berikutnya terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum episiotomi, serta membuka peluang penelitian dengan intervensi non-farmakologis lainnya

6. Bagi Keluarga

   Hasil penelitian ini disarankan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai pemanfaatan rebusan putih telur ayam kampung sebagai salah satu sumber protein hewani yang dapat mendukung proses penyembuhan luka perineum pada ibu post partum dengan episiotomi. Selain itu, temuan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi yang bermanfaat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan, baik di fasilitas pelayanan kesehatan maupun di lingkungan rumah dengan pendampingan tenaga kesehatan.