DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **i**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iii**
PERSETUJUAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Masalah 9
1.3.1 Tujuan Umum 9
1.3.2 Tujuan Khusus 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
2.1 Konsep Post Partum 11
2.1.1 Pengertian Post Partum 11
2.1.2 Etiologi Post Partum 11
2.1.3 Adaptasi Fisiologis Masa Post Partum 12
2.1.4 Adaptasi Psikologis Masa Post Partum 15
2.1.5 Manifestasi Klinis 16

2.1.6 Patofisiologi Post Partum 17
2.1.7 Pathway 19
2.1.8 Komplikasi Post Partum 20
2.1.9 Penatalaksanaan Post Partum 20
2.2 Konsep ASI 22
2.2.1 Pengertian ASI 22
2.2.2 Manfaat ASI 22
2.2.3 Proses Produksi ASI 23
2.2.4 Kandungan ASI 24
2.2.5 Macam-Macam ASI 24
2.2.6 Upaya memperlancar ASI 25
2.3 Konsep Menyusui Tidak Efektif 27
2.3.1 Pengertian Menyusui Tidak Efektif (D.0029) 27
2.3.2 Penyebab Menyusui Tidak Efektif 27
2.3.3 Tanda Gejala Menyusui Tidak Efektif 28
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Menyusui Tidak Efektif 30
2.3.5 Penatalaksanaan menyusui tidak efekif 31
2.4 Konsep Sayur Daun Kelor 34
2.4.1 Deskripsi Sayur Daun Kelor 34
2.4.2 Manfaat Sayur Daun Kelor 35
2.4.3 Indikasi Pemberian Sayur Daun Kelor 35
2.4.4 Kontraindikasi Pemberian Sayur Daun Kelor 36
2.4.5 Kelebihan Sayur Daun Kelor 36
2.4.6 Kekurangan Sayur Daun Kelor 37
2.4.7 Mekanisme Kerja Sayur Daun Kelor 37
2.4.8 Cara Pembuatan Sayur Daun Kelor 39
2.4.9 Pemberian Sayur Daun Kelor 40
2.4.10 Standar Operasional Prosedur 41
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Post Partum dengan Menyusui Tidak Efektif 45
2.5.1 Pengkajian Keperawatan 45
2.5.2 Pemeriksaan Fisik pada Pasien Post Partum Spontan 49

2.5.3 Analisa Data 54
2.5.4 Diagnosa Keperawatan 57
2.5.5 Intervensi Keperawatan 58
2.5.6 Implementasi Keperawatan 63
2.5.7 Evaluasi Keperawatan 64
BAB III METODE PENELITIAN 66
3.1 Desain Penelitian 66
3.2 Subjek Penelitian 66
3.3 Definisi Operasional 68
3.3.1 Masa Post Partum 68
3.3.2 Air Susu Ibu 68
3.3.3 Menyusui Tidak Efektif 69
3.3.4 Sayur Daun Kelor 69
3.3.5 Asuhan Keperawatan Maternitas 69
3.4 Fokus Studi 70
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian 70
3.6 Instrumen Penelitian 70
3.7 Tahap Penelitian 71
3.7.1 Tahap Persiapan 71
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian 72
3.7.3 Tahap Penyelesaian 73
3.8 Pengumpulan Data 73
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data 73
3.8.2 Pengolahan dan Analisa Data 74
3.9 Etika Studi Kasus 75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 77
4.1 Hasil Penelitian 77
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian 77
4.3 Gambaran Asuhan Keperawatan Klien 1 78
4.3.1 Pengkajian Klien 1 78
4.3.2 Analisa Data Klien I 88

4.3.3 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas Klien 1 90
4.3.4 Intervensi Keperawatan Klien I..... 91
4.3.5 Implementasi Keperawatan Klien I..... 94
4.3.6 Evaluasi Keperawatan Klien I..... 105
4.4 Gambaran Asuhan Keperawatan Klien II 113
4.4.1 Pengkajian Klien II.....113
4.4.2 Analisa Data Klien II..... 123
4.4.3 Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas 125
4.4.4 Intervensi Keperawatan Klien II 126
4.4.5 Implementasi Keperawatan Klien II 129
4.4.6 Evaluasi Keperawatan Klien II 139
4.5 Pembahasan..... 148
4.5.1 Pengkajian 148
4.5.2 Diagnosa Keperawatan..... 151
4.5.3 Intervensi Keperawatan..... 153
4.5.4 Implementasi keperawatan..... 154
4.5.5 Evaluasi Keperawatan 160
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 163
5.1 Kesimpulan 163
5.2 Saran 165
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Cakupan ASI Eksklusif di UOBK RSUD dr. Slamet Garut Periode 2024-2025 2
Tabel 1.2 Data Perbandingan Ruangan ibu Post Partum Spontan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025..... 3
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Sayur Daun Kelor..... 41
Tabel 2.2 Analisa Data Keperawatan 55
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan..... 59
Tabel 4.1 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari Klien I..... 83
Tabel 4.2 Hasil Laboratorium Klien I 87
Tabel 4.3 Terapi Medis Klien I..... 88
Tabel 4.4 Analisa Data Klien I 88
Tabel 4.5 Diagnosa Keperawatan Klien I 90
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan Klien I..... 91
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Klien I..... 94
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan Klien I..... 105
Tabel 4.9 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari Klien II 118
Tabel 4.10 Hasil Laboratorium Klien II..... 121
Tabel 4.11 Terapi Medis Klien II 122
Tabel 4.12 Analisa Data Klien II..... 123
Tabel 4.13 Diagnosa Keperawatan Klien II 125
Tabel 4.14 Intervensi Keperawatan Klien II 126
Tabel 4.15 Implementasi Keperawatan Klien II 129
Tabel 4.16 Evaluasi Keperawatan Klien II 139
Tabel 4.17 Hasil Perkembangan Status Menyusui..... 157

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Post Partum Spontan 19
Bagan 4. 1 Genogram Klien I 82
Bagan 4. 2 Genogram Klien II 117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Kelor 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan dan Permohonan Data Awal Bakesbangpol

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Permohonan Data Awal

Lampiran 5. Surat Izin Rekomendasi dari Dinas Kesehatan

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Permohonan Data Awal dari UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 7. Surat Lulus Uji Etik

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)

Lampiran 10. Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas

Lampiran 11. Penilaian NRS (Numeric Rating Scale)

Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 13. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 14. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 15. Media Edukasi (Poster)

Lampiran 16. Lembar Observasi

Lampiran 17. Catatan Bimbingan

Lampiran 18. Dokumentasi

Lampiran 19. Hasil Turnitin

Lampiran 20. Biodata Penulis

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ASI	Air Susu Ibu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BPS	Badan Pusat Statistik
CM	Composmentis
HPHT	Hari Pertama Hari Terakhir
IMD	Insiasi Menyusu Dini
KB	Keluarga Berencana
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
LILA	Lingkar Lengan Atas
REEDA	*Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	Standar Diagnosa Keperawtan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	Standar Operasional Posedur
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TTV	Tanda-Tanda Vital
WHO	*World Health Organization*