DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**

PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**

PERNYATAAN KEASLIAN ..... **iv**

PERSETUJUAN ..... **v**

ABSTRAK ..... **vi**

ABSTRACT ..... **vii**

KATA PENGANTAR ..... **viii**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**

DAFTAR BAGAN ..... **xvii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN ..... **xix**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 10

1.3 Tujuan penelitian 10

1.3.1 Tujuan umum 10

1.3.2 Tujuan khusus 11

1.4 Manfaat Penelitian 11

1.4.1 Manfaat Teoritis 11

1.4.2 Manfaat Praktis 11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **14**

2.1 Konsep Ibu Postpartum 14
2.1.1 Definisi 14
2.1.2 Tahapan Postpartum Spontan 15
2.1.3 Etiologi Postpartum Spontan 15
2.1.4 Patofisiologi Postpartum Spontan 16
2.1.5 Pathway 18
2.1.6 Perubahan Fisiologis Postpartum spontan 19
2.1.7 Perubahan Psikologis Postpartum Spontan 22
2.1.8 Kebutuhan Postpartum Spontan 23
2.1.9 Komplikasi Postpartum Spontan 25
2.2 Konsep ASI.....27
2.2.1 Pengertian ASI 27
2.2.2 Manfaat ASI 28
2.2.3 Proses Produksi ASI 29
2.2.4 Kandungan ASI 30
2.2.5 Jenis- Jenis ASI 33
2.2.6 Upaya Memperlancar ASI.....33
2.3 Konsep Menyusui Tidak Efektif 34
2.3.1 Pengertian Menyusui Tidak Efektif (D.0029) 34
2.3.2 Etiologi Menyusui Tidak Efektif.....35
2.3.3 Manifestasi Klinis Menyusui Tidak Efektif 38
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Menyusui Tidak Efektif.....39
2.4 Konsep Labu Siam 43
2.4.1 Pengertian labu siam 43
2.4.2 Jenis jenis labu siam.....44

2.4.3 Manfaat labu siam Kukus 46
2.4.4 Indikasi pemberian labu siam Kukus 47
2.4.5 Kontra indikasi labu siam Kukus 48
2.4.6 Kelebihan labu siam Kukus 49
2.4.7 Kekurangan labu siam Kukus 50
2.4.8 Mekanisme kerja kukusan labu siam 51
2.4.9 Waktu Pemberian Labu Siam Kukus 53
2.4.10 Cara pembuatan Labu Siam Kukus 54
2.4.11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Labu Siam Kukus 55
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Postpartum Spontan dengan Menyusui Tidak Efektif 59
2.5.1 Pengkajian 59
2.5.2 Analisa data 67
2.5.3 Diagnosa keperawatan 70
2.5.4 Intervensi keperawatan 71
2.5.5 Implementasi keperawatan 76
2.5.6 Evaluasi keperawatan 77
BAB III METODE PENELITIAN 79
3.1 Desain Penelitian 79
3.2 Subjek Penelitian 79
3.3 Fokus Studi 81
3.4 Definisi Operasional 81
3.4.1 Masa Postpartum 81
1.4.2 Menyusui Tidak Efektif 82
1.4.3 Air Susu Ibu (ASI) 82

1.4.4 Labu Siam.....83
1.4.5 Asuhan Keperawatam Maternitas.....84
3.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian 84
3.6 Tahap Penelitian 84
3.7 Instrumen Penelitian.....86
3.8 Teknik Pengumpulan Data 86
3.9 Pengolahan Dan Analisa Data 88
3.10 Etika Penelitian.....89
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 91
4.1 Hasil Penelitian.....91
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....91
4.3 Gambaran Asuhan Keperawatan Klien I 92
4.4 Gambaran asuhan Keperawatan Klien 2 136
4.5 Pembahasan 181
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 217
5.1 Kesimpulan.....217
5.2 Keterbatasan Penelitian 219
5.3 Saran.....219
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Perbandingan Ruangan Ibu Postpartum Spontan di UOBK RSUD dr. Slamet Garut 2025 3
Tabel 1.2 Data Cakupan ASI Eksklusif Di RSUD dr.Slamet Garut Periode 2023-2024 4
Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur(SOP) Labu Siam Kukus 55
Tabel 2.2 Analisa Data 67
Tabel 2.3 Interventasi Keperawatan 71
Tabel 4.1 Pengkajian Identitas Klien I 92
Tabel 4.2 Pengkajian Riwayat Kesehatan Klien I 93
Tabel 4.3 Pengkajian Riwayat Obstetri dan Ginekologi Klien I 93
Tabel 4.4 Pengkajian Data Psiologis 96
Tabel 4.5 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari Klien I 98
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik Klien I 99
Tabel 4.7 Hasil Laboratorium Klien I 102
Tabel 4.8 Terapi Medis Klien 1 103
Tabel 4.9 Analisa Data Klien I 104
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan Klien I 107
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan Klien I 108
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Klien I 113
Tabel 4.13 Evaluasi Keperawatan Klien I 128
Tabel 4.14 Pengkajian Identitas Klien II 136
Tabel 4.15 Riwayat Kesehatan Klien II 136
Tabel 4.16 Pengkajian Riwaya Ginekologi dan Obstetri 137
Tabel 4.17 Pengkajian Aktivitas Sehari-hari Klien II 141
Tabel 4.18 Pemeriksaan Fisik Klien II 142
Tabel 4.19 Hasil Laboratorium Klien II 145
Tabel 4.20 Terapi Medis Klien II 146
Tabel 4.21 Analisa Data Klien II 147
Tabel 4.22 Diagnosa Keperawatan Klien II 151
Tabel 4.23 Intervensi Keperawatan Klien II 152
Tabel 4.24 Implementasi Keperawatan Klien II 157
Tabel 4.25 Evaluasi Keperawatan Klien II 173
Tabel 4.26 Hasil Perkembangan Status menyusui 192

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Payudara.....29
Gambar 2.2 Labu Siam Hijau.....44
Gambar 2.3 Labu Siam Putih.....46
Gambar 2.4 Labu Siam Berbulu/berduri.....46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Postpartum 18
Bagan 4.1 Genogram Klien I.....97
Bagan 4.2 Genogram Klien II.....140

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Sudi Pendahuluanan Permohonan Data Awal Bakesbangpol

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 4. Surat Rekomendasi Permohonan Data Awal

Lampiran 5. Surat Izin Rekomendasi dari Dinas Kesehatan

Lampiran 6. Surat Izin penelitian Permohonan Data Awal dari UOBK RSUD dr. Slamet Garut

Lampiran 7. Syarat Lulus Uji Etik

Lampiran 8. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9. Lembar Persetujuan *(Infomed consent)*

Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan Maternitas

Lampiran 11. Penilaian NRS *(Numeric Rating Scale)*

Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Labu Siam Kukus

Lampiran 13. Lembar Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 14. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 15. Media Edukasi (Poster)

Lampiran 16. Lembar observasi

Lampiran 17. Catatan bimbingan

Lampiran 18. Dokumentasi

Lampiran 19. Cek Turnitin

Lampiran 20. Biodata Penulis

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
BPS	Badan Pusat Statistik
CM	Composmentis
HPHT	Hari Pertama Hari Terakhir
IMD	Insiasi Menyusu Dini
KB	Keluarga Berencana
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
LILA	Lingkar Lengan Atas
REEDA	*Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	Standar Diagnosa Keperawtan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	Standar Operasional Posedur
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TTV	Tanda-Tanda Vital
WHO	*World Health Organization*