Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester lll dengan Nyeri Punggung menggunakan *Prenatal stretching exercise* Di Puskesmas Cipayung" ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md) di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Keperawatan, Universitas Bhakti Kencana. Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terjadi tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Mulyana, SH.,M.Pd.,MH.Kes. selaku Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana.
2. Dr. Entris Sutrisno, MH.Kes., Apt selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana
3. Ibu Yuli Astuti, SKM.,M.Kes selaku Kepala Cabang Universitas Bhakti Kencana Jakarta PSDKU Jakarta Sekaligus sebagai Kepala Progam Studi D III Keperawaratan Universitas Bhakti Kencana PSDKU Jakarta.
4. Ns. Tatik Setiarini, S.Kep.MKM Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama peneliti menyusun Karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Dewi Nur Sutiawati, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing serta yang telah membimbing dan memotivasi selama Peneliti menyusun Karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh jajaran dosen dan staff Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Jakarta yang telah memberikan bimbingan dengan sabar, pengalaman dan ilmu yang bermanfaat.
7. Pintu surgaku, Ibunda tercinta Kurniati yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasi selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena ibu harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

8. Amanda, Desi Irsanti, Elsya Apriyanti selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang, sampai akhirnya penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada NIM 231FK08008 terimakasih telah menjadi rumah untuk melepas keluh kesah, segala usaha yang diberikan mulai dari waktu, dukungan, doa dan support dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini sampai selesai.
10. Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan kesempatan kepada penulis dalam proses pengambilan data studi kasus sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
11. Wanita sederhana bermimpi selangit, Cindy Prema Aulia. Saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri yang telah bertahan, berjuang, dan tetap tidak menyerah hingga saat ini. Terima kasih karena telah mampu mempertanggungjawabkan setiap kepercayaan yang diberikan dan menyelesaikan KTI ini dengan usaha, doa, serta kerja keras sendiri. Semoga setiap langkah yang telah dilalui menjadi awal dari mimpi-mimpi yang lebih besar.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan

Jakarta, 02 Juli 2026



Cindy Prema Aulia