PERNYATAAN KEASLIAN

Karya Tulis Ilmiah yang ditulis berjudul "Penerapan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* Untuk Menurunkan Tekanan Di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2026" merupakan karya ilmiah asli dan bukan hasil plagiasi dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang dikutip di dalam karya tulis ilmiah ini telah ditulis berdasarkan kode etik ilmiah. Berdasarkan pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi hukum apabila ditemukan pelanggaran terhadap integritas akademik dalam karya ini.

Garut, 01 Juli 2026

Yang Menyatakan



Siti Resti Nurhayati

NIM. 231FK06065