DAFTAR PUSTAKA

Abdul Kafi, Musniati N. 2025. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Duren Sawit Jakarta Timur. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*. 5(1):27–36.

Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi nonfarmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia), 2(3), 192-199.

Andriani, N., dkk. (2022). Klasifikasi usia lanjut berdasarkan World Health Organization (WHO) Diakses pada 14 Maret 2025 dari https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health

Anies, M.Kes, PKK. 2020. Berbagai Penyakit Pada Usia Lanjut: mewaspadai berbagai penyakit pada usia lanjut dan upaya mengatasinya. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Aprianti, B. (2022). Asuhan keperawatan dengan pemberian terapi handgrip exercise untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu (Karya Tulis Ilmiah, STIKES Sapta Bakti).

Awaliyah Ulfah Ayudytha. Implementasi terapi *isometric handgrip exercise (IHG)* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPT. Panti social tresna werdha khusnul khotimah kota pekanbaru. 2024. Jurnal Pendidikan kesehatan. Vol. 4 No. 2.

Elfan Andi Saputra Zega. 2024. Standar Operasional Prosedur (SOP) dan cara kerja terapi *isometric handgrip exercise.* Tersedia https:/·Repositori Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan · STIKes Elisabeth Medan (diakses pada 31 maret 2026).

Emmelia Ratnawati.2022. *Asuhan Keperawatan Gerontik.*Yogyakarta: Pustaka baru press.

Gilang Ayu Dwi Nanda, Sri Hartutik, dan Nur Haryani.2024. Penerapan Isometric Handgrip Excercise Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Joyotakan. Jurnal Kolaboratif Sains, 8(9), 5695–5706.

Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). Textbook of medical physiology (14th ed.). Elsevier.

International Society of Hypertension. (2020). Global Hypertension Practice Guidelines. Diakses pada 10 Maret 2026 dari https://ish-world.com

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI; 2017 Instrumen pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G). https:///document/374368799/Instrumen-p3g-edt-01032017

Mulyadi, Prahardian Putri, Faiza Yuniarti. 2022. *Manajemen Hipertensi: Pendekatan Transformasi Layanan Primer.* Yogyakarta: Deepublish.

Naldi, Febria, Lisavina Juwita, and Silvia Silvia. 2022. "Pengaruh Latihan Isometrik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi." REAL in Nursing Journal 5(1):8.

PPNI, T. P. S. D. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI): Definisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.

PPNI, T. P. S. D. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI): Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (Edisi 1). DPP PPNI.

Sartika, S., Amriati, M., & Hasriana, H. 2025. Literature review: faktor yang berhubungan dengan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan (JIMPK)*. 3(6):219–224.

Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif kualititatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Teting, A., dkk. (2022). Konsep lansia sehat dan lansia mandiri dalam mempertahankan aktivitas sehari-hari. Jurnal Riset Ilmu Kesehatan dan Keperawatan, 3(1), 42–50.

Williams, S. J. (2022). *Biological theories of aging and age-related physiological changes*. Jurnal Kesehatan Tambusai. 4(2), 960-967.

World Health Organization. (2023). Global report on hypertension: The race against a silent killer. World Health Organization.

Yumesri, R., Sudur, S., & Asrulla, A. 2024. prinsip-prinsip etika dalam penelitian. Jurnal genta mulia. Vol. 15 No.2.