PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI* FRAKTUR FEMUR DENGAN NYERI AKUT DI RUANG RUBY BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2026

MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR
231FK06066

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur femur adalah kondisi patahnya tulang paha akibat tekanan atau benturan yang kuat. Tulang femur atau tulang paha merupakaan tulang paling panjang sekaligus salah satu yang paling kuat di tubuh manusia. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur femur dengan nyeri akut melalui penerapan terapi Relaksasi Benson di ruang Ruby Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif deskriptif berupa studi kasus dengan teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dokumentasi, pada 2 responden dengan diagnosa yang sama. Hasil penelitian didapatkan bahwa kedua responden mengalami penurunan nyeri karena adanya luka post operasi fraktur femur. **Hasil:** Hasil ini menunjukan bahwa skala nyeri pada kedua pasien menurun dengan rentang skala 3 dari (0-10) dan pasien tampak tenang. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian Penerapan terapi relaksasi benson dapat dijadikan sebagai intervensi non farmakologis yang efektif dalam menangani nyeri pada pasien *post operasi* dengan diagnosa medis fraktur femur. **Saran:** Penelitian ini diharapkan dapat membantu menangani skala nyeri pasien fraktur femur dengan menggunakan terapi relaksasi benson dalam sehari-harinya yang dapat mengatasi masalah nyeri.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Fraktur Femur, Nyeri Akut, Post Operasi, Terapi Relaksasi Benson

APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY IN NURSING CARE FOR POST OPERATION FEMUR FRACTURE PATIENTS WITH ACUTE PAIN IN THE RUBY LOWER ROOM UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT 2026

MUHAMMAD KEMAL NUR ELBADR
231FK06066

ABSTRACT

Background: *Femur fracture is a condition where the thigh bone breaks due to strong pressure or impact. The femur, or thigh bone, is the longest and one of the strongest bones in the human body.* ***Research Objective:*** *This study aims to provide nursing care to post-operative femur fracture patients with acute pain through the application of Benson's Relaxation therapy in the Ruby Ground UOBK room at dr. Slamet Garut Regional Hospital.* ***Research Method:*** *The research method used is a descriptive qualitative method in the form of a case study with data collection techniques through interviews, observations, and documentation on 2 respondents with the same diagnosis. Research results showed that both respondents experienced a decrease in pain due to post-operative femur fracture wounds.* ***Results:*** *These results indicate that the pain scale in both patients decreased within the range of 3 on a scale of (0-10) and the patients appeared calm.* ***Conclusion:*** *Based on the research results, the use of Benson relaxation therapy can be used as an effective non-pharmacological intervention to manage pain in post-operative patients with a medical diagnosis of femur fracture.* ***Suggestion:*** *This study is expected to help manage the pain scale of femur fracture patients by using Benson relaxation therapy in their daily routine, which can help address pain problems.*

Keywords: *Nursing care, Femur fracture, Acute pain, Postoperative, Benson relaxation therapy*