DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
PERSETUJUAN v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
2.1 Konsep Hipertensi 9
2.2 Konsep Terapi Relaksasi Benson 20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi 24
BAB III METODE PENULISAN 43
3.1 Rancangan Penelitian 43
3.2 Subjek Penelitian 43
3.3 Fokus Studi 44
3.4 Definisi Operasional Konseptual 44
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 46
3.6 Tahapan Penelitian 46
3.7 Pengumpulan Data 48
3.8 Instrumen Penelitian 48
3.9 Pengolahan dan Analisis data 50
3.10 Etika Penelitian 51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 53

4.1 Hasil 53
4.2 Pembahasan 80
BAB V KESIMPULAN 88
5.1 Kesimpulan 88
5.2 Saran 89
DAFTAR PUSTAKA 91
LAMPIRAN 95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Kasus Hipertensi Menurut Dinas Kesehatan 2
Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi menurut WHO 9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA 10
Tabel 2. 3 Tabel Standar Prosedur Operasional (SPO) 22
Tabel 2. 4 Analisis data 31
Tabel 2. 5 Perencanaan Keperawatan 34
Tabel 2. 6 Implementasi Keperawatan 38
Tabel 4. 1 Karakteristik Klien 1 54
Tabel 4. 2 Analisis data Klien 1 55
Tabel 4. 3 Diagnosis keperawatan Klien 1 57
Tabel 4. 4 Rencana Keperawatan pada Klien 1 57
Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Klien 1 58
Tabel 4. 6 Evaluasi Keperawatan Klien 1 65
Tabel 4. 7 Karakteristik Klien 2 67
Tabel 4. 8 Analisis data Klien 2 68
Tabel 4. 9 Diagnosis keperawatan Klien 2 69
Tabel 4. 10 Rencana Keperawatan pada Klien 2 70
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Klien 2 71
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan Klien 2 77
Tabel 4. 13 Tabel Observasi Respon Kedua Klien 79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi 19
Gambar 2.2 Skala Nyeri NRS 25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pendahuluan Kesbangpol 95
Lampiran 2 Permohonan Data Kepada Kepala Dinkes Kab. Garut 96
Lampiran 3 Permohonan Data Kepada Kepala Puskesmas Guntur Kab. Garut ... 98
Lampiran 4 Lampiran Persetujuan Klien 1 100
Lampiran 5 Lampiran Persetujuan Klien 2 101
Lampiran 6 Surat Permohonan..... 102
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Concent)..... 103
Lampiran 8 Standar Prosedur Operasional (SPO) 109
Lampiran 9 Lembar Kemajuan 111
Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan Dasar 117
Lampiran 11 Instrumen Pengukuran Skala Nyeri 122
Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) 123
Lampiran 13 Media Pendukung Edukasi 130
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian 132
Lampiran 15 Lembar Bimbingan 133
Lampiran 16 Hasil Turnitin..... 135
Lampiran 17 Biodata Peneliti..... 136

DAFTAR SINGKATAN

ACE : *Angiostensin Converting Hormone*
ADH : *Anti Diuretic hormone*
ADL : *Activity Daily Living*
AHA : *American Heart Assosiation*
ARBs : *Angiotensin Receptor Blocker*
CCBs : *Calsium Cancel Blocker*
CO2 : Karbondioksida
CRT : *Capillary Reffil Time*
DO : Data Objektif
DRI : *Direct renin Inhibitori*
DS : Data Subjektf
EKG : Elektrokardiogram
GCS : *Glasgow Coma Scale*
GFR : *glomelurus filtration rate*
LVH : Left Ventrikel Hipertropi
mmHg : Milimeter air raksa
NaCL : Natrium Klorida (garam)
NRS : *Numeric Rate Scale*
O2 : Oksigen
PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RR : Respirasi
SAP : Satuan Acara Penyuluhan
SDKI : Standar Diagnosis keperawatan Indonesia
SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO : Standar Prosedur Operasional
TD : Tekanan Darah
TIK : Tekanan Intrakranial
UPT : Unit Pelaksana Teknis