DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **i**
PENGESAHAN PENGUJI..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN..... **iii**
PERSETUJUAN..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR..... **vii**
DAFTAR ISI..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN ..... **xvi**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah..... **1**
1.2 Rumusan Masalah **9**
1.3 Tujuan..... **10**
1.4. Manfaat penelitian..... **10**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... **13**
2.1 Konsep Anak **13**
2.1.1 Definisi Anak..... 13
2.1.2 Rentang Usia Anak 13
2.1.3 Definisi Anak Usia Sekolah..... 14
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Anak Usia Sekolah 15
2.1.5 Karakteristik Anak Usia Sekolah..... 15
2.2 Konsep Penyakit Thalasemia..... **16**
2.2.1 Definisi Thalasemia 16
2.2.2 Etiologi Thalasemia 17
2.2.3 Patofisiologis Thalasemia 17
2.2.4 Pathway..... 20
2.2.5 Klasifikasi Thalasemia..... 21

2.2.6 Manifestasi Klinis Thalasemia 22
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang Thalasemia 23
2.2.8 Penatalaksanaan Thalasemia 25
2.2.9 Komplikasi Thalasmia 29
2.3 Konsep Ansietas 31
2.3.1 Pengertian Ansietas 31
2.3.2 Etiologi 31
2.3.3 Tanda dan Gejala Ansietas Pada Anak 32
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Anak 32
2.3.5 Intervensi Keperawatan Pada Anak Untuk Menurunkan Kecemasan 33
2.3.4 Tingkat Ansietas dan Alat Ukur Ansietas 34
2.4 Konsep Terapi Bermain 38
2.4.2 Tujuan Terapi Bermain 39
2.4.3 Manfaat Terapi Bermain 39
2.4.4 Efektivitas Terapi Bermain 39
2.4.5 Prinsip Terapi Bermain 40
2.5 Terapi Bermain Dengan *Fidget Spinner* 41
2.5.1 Pengertian *Fidget Spinner* 41
2.5.2 Manfaat *Fidget Spinner* 41
2.5.3 Indikasi Terapi Bermain *Fidget Spinner* 42
2.5.4 Kontraindikasi Terapi Bermain *Fidget Spinner* 43
2.5.5 Kelebihan dan Kekurangan *Fidget Spinner* 43
2.5.6 Kesesuaian *Fidget Spinner* Pada Anak Usia Sekolah (6-12 tahun) 44
2.5.7 Waktu Pelaksanaan Terapi Bermain Fidget *Spinner* 45
2.5.8 Mekanisme Penurunan Kecemasan Dengan *Fidget Spinner* 45
2.5.9 Prosedur Terapi Bermain dengan *Fidget Spinner* 45
2.6. Konsep Asuhan Keperawatan Anak Dengan Thalasemia 50
2.6.1 Pengkajian 50
2.6.2 Pemeriksaan Fisik 53
2.6.3 Pengkajian Kecemasan 55
2.6.4 Analisa Data 55

2.6.5 Diagnosa Keperawatan 58
2.6.5 Intervensi keperawatan 58
BAB III METODE PENELITIAN 71
3.1 Rancangan Penelitian 71
3.2 Subjek Penelitian 71
3.2.1 Kriteria Inklusi 71
3.2.2 Kriteria Eksklusi 72
3.3 Fokus Studi 73
3.4 Definisi Operasional 73
3.5 Prosedur Penelitian 74
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian 77
3.7 Metode dan Pengumpulan Data 77
3.8 Instrumen Peenelitin 78
3.9 Pengolahan dan Analisa Data 79
3.10 Etika Penelitian 81
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 83
4.1 Hasil 83
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian 83
4.1.2. Asuhan Keperawatan pada Responden 1 84
4.1.3. Asuhan Keperawatan Pada Responden 2 113
4.2. Pembahasan 141
4.2.1 Pengkajian 141
4.2.2. Diagnosa Keperawatan 144
4.2.3. Intervensi 148
4.2.4. Implementasi 150
4.2.5. Evaluasi 153
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 155
5.1. Kesimpulan 155
5.2. Saran 157

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perbandingan Antar Negara Dengan Kasus Thalasemia Pada Anak Terbanyak Pada Tahun 2023 2
Tabel 1.2 Data Perbandingan Antar Provinsi Terbanyak Kasus Thalasemia Pada Anak Tahun 2025 2
Tabel 1.3 Data Perbandingan Kabupaten/Kota Terbanyak Kasus Thalasemia Pada Anak di Jawa Barat Tahun 2025..... 3
Tabel 1.4 Data Perbandingan 5 Besar di Rumah Sakit Terbanyak Kasus Thalasemia Pada Anak di Garut Tahun 2025 4
Tabel 4. 1 Pola Aktivitas Sehari-hari Responden 1 86
Tabel 4. 2 Riwayat Imunisasi Responden 1 88
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Laboratorium Responden 1 93
Tabel 4. 4 Program dan Rencana Pengobatan Responden 1 93
Tabel 4. 5 Analisa Data Responden 1 94
Tabel 4. 6 Diagnosa Keperawatan Responden 1 96
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan Responden 1 97
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan Responden 1 100
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan Responden 1 111
Tabel 4. 10 Pola Aktivitas Sehari-hari Responden 2 115
Tabel 4. 11 Riwayat Imunisasi Responden 2 117
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Laboratorium Responden 2 122
Tabel 4. 13 Program dan Rencana Pengobatan Responden 2 122
Tabel 4. 14 Analisa Data Responden 2 123
Tabel 4. 15 Diagnosa Keperawatan Respoden 2 125
Tabel 4. 16 Intervensi Keperawatan Responden 2 126
Tabel 4. 17 Implementasi Keperawatan Responden 2 129
Tabel 4. 18 Evaluasi Keperawata Responden 2 140

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Darah Pada Pasien Thalasemia.....18
Gambar 2.2 *Fidget Spinner*.....41

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Thalasemia.....20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan
Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan
Lampiran 4. Surat Permohonan Data Awal Kesbangpol
Lampiran 5. Surat Keterangan Permohonan Data Awal Kesbangpol
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
Lampiran 7. Surat Uji Etik
Lampiran 8. Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 9. Lembar Persetuan (*Infomed Consent*)
Lampiran 10. Format Asuhan Keperawatan Anak
Lampiran 11. Instrumen Pengukuran Kecemasan: *Spence Children`s Anxiety Scale (SCAS)*
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Bermain *Fidget Spinner*
Lampiran 13. Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14. Media Edukasi (Poster)
Lampiran 15. Standar Acara Penyuluhan (SAP)
Lampiran 16. Lembar Observasi
Lampiran 17. Dokumentasi
Lampiran 18. Lembar Bimbingan
Lampiran 19. Lembar Perbaikan Sidang
Lampiran 20. Lembar Persetujuan Perbaikan Seminar Sidang KTI
Lampiran 21. Hasil Plagiarisme (Turnitin)
Lampiran 22. Biodata Penulis

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

BMT	Bone Marrow Transplantation
Hb	Hemoglobin
HbA	Hemoglobin A
HbF	Hemoglobin F
HbE	Hemoglobin E
HbC	Hemoglobin C
HLA	Human Leukocyte Antigens
HPLC	High Performance Liquid Chromatography
MCV	Mean Corpuscular Volume
MCH	Mean Corpuscular Hemoglobin
OF	Osmotic Fragility
RBC	Red Blood Cell
RDW	Red Cell Distribution Width
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatab Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SCAS	Spence Children’s Anxiety Scale