DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....i

PENGGESAHAN PENGUJI.....ii

PERNYATAAN KEASLIAN.....iii

PERSETUJUAN.....iv

ABSTRAK.....iv

***ABSTRACT*.....v**

KATA PENGANTAR.....vi

DAFTAR ISI.....vii

DAFTAR TABEL.....ix

DAFTAR GAMBAR.....xi

DAFTAR BAGAN.....xii

DAFTAR LAMPIRAN.....xiii

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....xiv

BAB I PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Rumusan Masalah.....6

1.3 Tujuan Penulisan.....6

1.4 Manfaat Penulisan.....6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....8

2.1 Konsep Penyakit Gastritis.....8

2.2 Konsep Nyeri.....16

2.3 Konsep Terapi Kompres Hangat Air Rebusan Jahe.....22

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Gastritis.....33

BAB III METODE PENELITIAN.....58
3.1 Jenis dan Metode Penelitian.....58
3.2 Subjek Penelitian.....58
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....60
3.4 Definisi Operasional.....60
3.5 Instrumen Penelitian.....61
3.6 Tahapan Kegiatan Pelaksanaan.....61
3.7 Metode Pengumpulan Data.....62
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....63
3.9 Etika Penelitian.....63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 66
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....66
4.2 Hasil Studi Kasus.....66
4.3 Pembahasan.....106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....117
5.1 Kesimpulan.....117
5.2 Saran.....118
DAFTAR PUSTAKA.....121
LAMPIRAN.....124

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Perbandingan Kasus Gastritis Tahun 2025 1
Tabel 1.2 Data 5 Besar Kasus Gastritis Tahun 2025 2
Tabel 1.3 Lima Fasilitas Pelayanan Kesehatan dengan Kasus Gastritis Tertinggi di Kabupaten Garut Tahun 2025 3
Tabel 2.1 Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat Air Rebusan Jahe 34
Tabel 2.2 Analisa Data 46
Tabel 2.3 Perencanaan Keperawatan 49
Tabel 4.1 Pola Aktivitas Sehari-hari Responden 1..... ...69
Tabel 4.2 Program dan rencana Pengobatan Responden 1.....73
Tabel 4.3 Analisa Data Responden 1.....73
Tabel 4.4 Diagnosa keperawata Berdasarkan Prioritas Responden 1.....75
Tabel 4.5 Perencanaan Responden 1.....75
Tabel 4.6 Pelaksanaan Responden 1.....78
Tabel 4.7 Evaluasi Responden 1..... 83
Tabel 4.8 Pola Aktivitas Sehari-hari Responden 2 88
Tabel 4.9 Program dan rencana Pengobatan Responden 2..... 92
Tabel 4.10 Analisa Data Responden 2 92
Tabel 4.11 Diagnosa keperawata Berdasarkan Prioritas Responden 2..... 93
Tabel 4.12 Perencanaan Responden 2.....93
Tabel 4.13 Pelaksanaan Responden 2..... 97
Tabel 4.14 Evaluasi Responden 2..... 103
Tabel 4.15 Hasil Evaluasi Intensitas Nyeri.....115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lambung Normal dan Gastritis 9

Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik (*Numerik Rating Scale*) 21

Gambar 2.3 Rimpang jahe (*Zingiber officinale*) 27

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Pathway* Gastritis 13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Permohonan Data Awal Dari Kampus

Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal Dari BAKESBANGPOL Ke Dinas Kesehatan

Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal Dari BAKESBANGPOL Ke Puskesmas Bayongbong

Lampiran 4. Surat Izin penelitian

Lampiran. 5. Surat Ijin Uji Etik

Lampiran 6. Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 7. Lembar persetujuan (*informed Consent*)

Lampiran 8. Format Asuhan Keperawatan Dasar

Lampiran 9. SOP Pembuatan Kompres Hangat Air Rebusan Jahe

Lampiran 10. SAP Kompres Hangat Air Rebusan Jahe

Lampiran 11. Media Edukasi (Leaflet)

Lampiran 12. Observasi

Lampiran 13. Dokumentasi Responden 1

Lampiran 14. Dokumentasi Responden 2

Lampiran 15. Hasil Plagiarisme (Turnitin)

Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

ATP	*Adenosine Triphosphate* (Sumber energi utama seluler)
ASKEP	Asuhan Keperawatan
COX	*Cyclooxygenase* (Enzim pemicu pembentukan prostaglandin/nyeri)
Dinkes	Dinas Kesehatan
DO	Data Objektif
DS	Data Subjektif
EPIGASTRIUM	Regio abdomen bagian atas (Ulu hati)
GASTRITIS	Peradangan pada mukosa lambung (Sakit maag)
GINGEROL	Senyawa aktif pada jahe sebagai anti-nyeri dan anti-inflamasi
HCl	Asam Klorida (Asam lambung)
H. Pylori	*Helicobacter pylori* (Bakteri penyebab infeksi lambung)
KEMENKES RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTI	Karya Tulis Ilmiah
LOX	*Lipoxygenase* (Enzim yang berperan dalam proses inflamasi)
NRS	*Numeric Rating Scale* (Skala pengukuran nyeri 0-10)
NSAID / OAINS	*Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs* (Obat anti-inflamasi non-steroid)
NOSISEPTOR	Reseptor saraf penerima rangsang nyeri
PPI	*Proton Pump Inhibitor* (Obat penekan produksi asam lambung)
SOP	Standar Operasional Prosedur
VASODILATASI	Pelebaran pembuluh darah
WHO	*World Health Organization* (Organisasi Kesehatan Dunia)