PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR REBUSAN JAHE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI DTP PUSKESMAS BAYONGBONG KABUPATEN GARUT 2026

AULIA SABILA

231FK06063

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang ditandai dengan nyeri epigastrium, mual, muntah, dan penurunan nafsu makan. Nyeri yang timbul dapat mengganggu kenyamanan serta aktivitas sehari-hari sehingga diperlukan penatalaksanaan yang tepat. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan adalah kompres hangat air rebusan jahe sebagai terapi komplementer untuk membantu mengurangi intensitas nyeri. **Tujuan:** Mendeskripsikan penerapan kompres hangat air rebusan jahe dalam asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut di DTP Puskesmas Bayongbong Kabupaten Garut Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien gastritis. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Intervensi dilakukan dengan pemberian kompres hangat air rebusan jahe pada daerah epigastrium selama ±20 menit setiap hari selama 3 × 24 jam. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan kompres hangat air rebusan jahe selama 3 × 24 jam, skala nyeri responden pertama menurun dari 7 menjadi 3, sedangkan responden kedua menurun dari 6 menjadi 2. Berdasarkan hasil evaluasi, masalah keperawatan nyeri akut teratasi sebagian pada kedua responden, ditandai dengan penurunan intensitas nyeri, pasien tampak lebih rileks, dan mampu beristirahat dengan lebih nyaman. Masalah keperawatan nausea teratasi, ditandai dengan berkurangnya keluhan mual dan meningkatnya nafsu makan. Kesimpulan: Penerapan kompres hangat air rebusan jahe menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada kedua responden dan dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping dalam asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan nyeri akut. **Saran:** Kompres hangat air rebusan jahe dapat dipertimbangkan sebagai intervensi nonfarmakologis tambahan dalam asuhan keperawatan pada pasien gastritis dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Gastritis, Kompres hangat air rebusan jahe, Nyeri akut.

APPLICATION OF WARM COMPRESS USING GINGER DECOCTION IN NURSING CARE FOR GASTRITIS PATIENTS WITH THE NURSING PROBLEM OF ACUTE PAIN AT DTP BAYONGBONG COMMUNITY HEALTH CENTER, GARUT REGENCY, 2026

AULIA SABILA

231FK06063

ABSTRACT

Background: *Gastritis is an inflammation of the gastric mucosa characterized by epigastric pain, nausea, vomiting, and decreased appetite. The pain may interfere with comfort and daily activities, requiring appropriate management. One non-pharmacological intervention that can be applied in nursing care is a warm compress using ginger decoction as a complementary therapy to help reduce pain intensity.* ***Objective:*** *To describe the application of a warm compress using ginger decoction in nursing care for gastritis patients with the nursing problem of acute pain at DTP Bayongbong Community Health Center, Garut Regency, in 2026.* ***Methods:*** *This study used a descriptive qualitative method with a case study approach involving two gastritis patients. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, and documentation. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention consisted of applying a warm compress using ginger decoction to the epigastric area for approximately 20 minutes each day for 3 × 24 hours.* ***Results:*** *After the application of the warm compress using ginger decoction for 3 × 24 hours, the pain scale of the first respondent decreased from 7 to 3, while the second respondent's pain scale decreased from 6 to 2. Based on the evaluation results, the nursing problem of acute pain was partially resolved in both respondents, as indicated by decreased pain intensity, a more relaxed appearance, and improved ability to rest comfortably. The nursing problem of nausea was resolved, as indicated by reduced nausea and improved appetite.* ***Conclusion:*** *The application of a warm compress using ginger decoction showed a decrease in pain intensity in both respondents and can be used as a complementary non-pharmacological intervention in nursing care for gastritis patients with acute pain.* ***Recommendation:*** *Warm compresses using ginger decoction can be considered as an additional non-pharmacological intervention in nursing care for gastritis patients with the nursing problem of acute pain.*

Keywords: *Nursing care, Gastritis, Ginger decoction warm compress, Acute pain.*