PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFLY HUG* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN REMAJA DENGAN KECEMASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROGONG KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

SYAKIRA AMELIANY
231FK06020

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang sering terjadi pada remaja akibat perubahan fisik, emosional, sosial, dan tuntutan lingkungan. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi kecemasan adalah terapi *Butterfly hug* yang digunakan untuk mengatasi kecemasan. Tindakan melibatkan stimulasi bilateral dengan menepuk lengan secara bergantian untuk memberikan rasa tenang dan aman. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi *Butterfly hug* dalam asuhan keperawatan jiwa remaja yang mengalami kecemasan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut Kabupaten Garut. Metodologi penelitian: penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dengan desain studi kasus pendekatan asuhan keperawatan. Subjek penelitian ini terdiri dari dua responden remaja yang mengalami kecemasan di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. Hasil: Setelah dilakukan penerapan teknik *Butterfly hug* dalam asuhan keperawatan jiwa terjadi penurunan tingkat kecemasan dari kedua responden. Untuk responden I, skor *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)* menurun dari 24 (kecemasan sedang) menjadi 8 (tidak ada kecemasan). Untuk responden II, skor pengukuran kecemasan menurun dari 19 (kecemasan ringan) menjadi 9 (tidak ada kecemasan). sehingga masalah keperawatan kecemasan teratasi. Kesimpulan: penelitian ini menunjukan bahwa terapi *Butterfly hug* dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pada remaja. Saran: Terapi *Butterfly hug* disarankan untuk diterapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam membantu mengurangi tingkat kecemasan pada remaja.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan jiwa, *Butterfly hug*, Kecemasan, remaja.

IMPLEMENTATION OF THE BUTTERFLY HUG TECHNIQUE IN PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR ADOLESCENT PATIENTS WITH ANXIETY IN THE WORKING AREA OF TAROGONG COMMUNITY HEALTH CENTER GARUT REGENCY, 2026

SYAKIRA AMELIANY
231FK06020

ABSTRACT

Background: Anxiety is a common mental health issue among adolescents, stemming from physical, emotional, and social changes as well as environmental demands. One non-pharmacological intervention used to address anxiety is the Butterfly hug technique. This procedure involves bilateral stimulation alternately tapping the arms—to induce a sense of calm and safety. Objective: This study aimed to implement the Butterfly hug technique within the psychiatric nursing care of adolescents experiencing anxiety in the working area of the Tarogong Community Health Center (Puskesmas), Garut Regency. Methodology: A qualitative descriptive method with a case study design utilizing a nursing care approach was employed. The study subjects consisted of two adolescents experiencing anxiety in the Tarogong Community Health Center's working area. Results: Following the implementation of the Butterfly hug technique within psychiatric nursing care, a reduction in anxiety levels was observed in both respondents. For Respondent I, the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) score decreased from 24 (moderate anxiety) to 8 (no anxiety). For Respondent II, the anxiety measurement score decreased from 19 (mild anxiety) to 9 (no anxiety), effectively resolving the anxiety-related nursing issue. Conclusion: The study demonstrates that the Butterfly hug technique can help reduce anxiety levels in adolescents. Recommendation: It is recommended that the Butterfly hug technique be implemented as a non-pharmacological nursing intervention to help reduce anxiety levels among adolescents.

***Keywords**: Adolescent, Anxiety, Butterfly hug, Mental Health Nursing Care.*