# DAFTAR ISI


Persetujuan Pembimbingan ..... i
Pengesahan Penguji ..... ii
Pernyataan Keaslian ..... iii
Persetujuan ..... iv
Abstrak ..... v
*Abstract* ..... v
Kata Pengantar ..... vi
Daftar Isi ..... ix
Daftar Tabel ..... xii
Daftar Bagan ..... xiii
Daftar Lampiran ..... xiv
Daftar Istilah Dan Singkatan ..... xv
BAB I Latar Belakang ..... 1
1.1 Latar Belakang ..... 1
1.2 Rumusan Masalah ..... 11
1.3 Tujuan Penelitian ..... 11
1.4 Manfaat Penelitian ..... 12
BAB II Tinjauan Pustaka ..... 14
2.1 Konsep Skizofrenia ..... 14
2.1.1 Definisi Skizofrenia ..... 14
2.1.2 Faktor Skizofrenia ..... 14
2.1.3 Jenis-jenis Skizofrenia ..... 17
2.1.4 Gejala Skizofrenia ..... 18
2.1.5 Fase-fase Gangguan Skizofrenia ..... 20
2.1.6 Rentang Respons Neurobiologis ..... 22
2.1.7 Patofisiologi ..... 22
2.1.8 Penatalaksanaan Skizofrenia ..... 24
2.2 Konsep Perilaku Kekerasan ..... 27
2.2.1 Pengertian Risiko Perilaku Kekerasan ..... 27

2.2.2 Etiologi ..... 28
2.2.3 Tanda-Gejala ..... 29
2.2.4 Rentang Respons ..... 29
2.2.5 Mekanisme Koping ..... 30
2.2.6 Penatalaksanaan ..... 31
2.3 Konsep Terapi *Mindfullness* Spiritual dengan Metode STOP ..... 32
2.4.1 Pengertian ..... 32
2.4.2 Manfaat dan Tujuan ..... 35
2.4.3 Kelebihan dan Kekurangan ..... 36
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi ..... 39
2.4.5 Waktu dan Durasi ..... 39
2.4.6 Mekanisme Kerja Terapi ..... 40
2.4.7 Standar Operasional Prosedur ..... 41
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa ..... 46
2.5.1 Pengkajian ..... 46
2.5.2 Diagnosa Keperawatan ..... 52
2.5.3 Intervensi Keperawatan ..... 52
2.5.4 Implementasi Keperawatan ..... 60
2.5.5 Evaluasi ..... 61
BAB III Metodologi Penelitian ..... 63
3.1 Desain Penelitian ..... 63
3.2 Subjek Penelitian ..... 63
3.3 Definisi Operasional ..... 65
3.4 Tempat dan Waktu Pelaksanaan ..... 70
3.5 Tahap Pelaksanaan ..... 71
3.6 Fokus Studi yang Akan Diteliti ..... 72
3.7 Pengumpulan Data ..... 72
3.8 Pengolahan dan Penyajian Data ..... 76
3.9 Etika Studi Kasus ..... 77
BAB VI Hasil dan Pembahasan ..... 80
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian ..... 80

4.2 Hasil Asuhan Keperawatan ..... 80
4.3 Pembahasan ..... 175
BAB V Kesimpulan dan Saran ..... 193
5.1.Kesimpulan ..... 193
5.2.Saran..... 194
Daftar Pustaka ..... 197
Lampiran .....

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Prevalensi Skizofrenia di Indonesia tahun 2023 ..... 2
Tabel 1.2 Data Skizofrenia di Kab. Jawa Barat 2024 ..... 3
Tabel 1.3 Data Skizofrenia di Puskesmas Kab. Garut 2024-2025 ..... 4
Tabel 1.4 Kategori Diagonosa Skizofrenia di Puskesmas Cikajang 2025 ..... 5
Tabel 2.1 Standar operasional Prosedur *Mindfulness* Spiritual dengan Metode STOP ..... 41
Tabel 2.2 Lembar Observasi Evaluasi ..... 45
Tabel 2.3 Analisa Data ..... 50
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan ..... 53
Tabel 4.1 Gaya Hidup Responden 1 ..... 87
Tabel 4.2 Kebutuhan Sehari-hari Responden 1 ..... 91
Tabel 4.3 Terapi Medik Responden 1 ..... 93
Tabel 4.4 Lembar Observasi Responden 1 ..... 94
Tabel 4.5 Analisa Data Responden 1 ..... 95
Tabel 4.6 Intervensi Responden 1 ..... 96
Tabel 4.7 Implementasi Responden 1 ..... 98
Tabel 4.8 Evaluasi Responden 1 ..... 117
Tabel 4.9 Gaya Hidup Responden 2 ..... 123
Tabel 4.10 Kebutuhan Sehari-hari Responden 2 ..... 126
Tabel 4.11 Lembar Observasi Responden 2 ..... 129
Tabel 4.12 Analisa Data Responden 2 ..... 130
Tabel 4.13 Intervensi Responden 2 ..... 132
Tabel 4.14 Implementasi Responden 2 ..... 142
Tabel 4.15 Evaluasi Responden 2 ..... 173

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Rentang Respons Neurobiologis Skizofrenia ..... 20
Bagan 2.2 Pathway Skizofrenia ..... 21
Bagan 2.3 Rentang Respons Marah ..... 28
Bagan 2.4 Pohon Masalah..... 48
Bagan 4.1 Genogram Responden 1 ..... 76
Bagan 4.2 Pohon Masalah Responden 1 ..... 87
Bagan 4.3 Genogram Responden 2 ..... 111
Bagan 4.4 Pohon Masalah..... 121

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal Kesbangpol
Lampiran 2 Surat Permohonan Data Awal Puskesmas Cikajang
Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
Lampiran 4 Surat Keterangan Permohonan Data Awal Dinas Kesehatan Garut
Lampiran 5 Surat Keterangan Permohonan Data Awal Puskesmas Cikajang
Lampiran 6 Surat Balasan Dinas Kesehatan Garut
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
Lampiran 8 Kode Etik
Lampiran 9 Surat Permohonan Jadi Responden
Lampiran 11 Lembar Persetujuan
Lampiran 12 Standar Oprasional Prosedur *Mindfulness* Spiritual dengan Metode STOP
Lampiran 13 Surat Kemajuan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14 Lembar Observasi Responden 1
Lampiran 15 Lembar Observasi Responden 2
Lampiran 16 Susunan Acara Penyuluhan
Lampiran 17 Media Edukasi
Lampiran 18 Format Asuhan Keperawatan Jiwa
Lampiran 19 Lembar Bimbingan
Lampiran 20 Dokumentasi
Lampiran 21 Lembar Perbaikan Sidang
Lampiran 22 Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal Seminar KTI
Lampiran 23 Hasil Turnitin
Lampiran 24 Biodata Penulis

## ISTILAH DAN SINGKATAN

ACT : *Acceptance and Commitment Therapy*

CBT : *Cognitive Behavioral Therapy*

DMS-5 : *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disordes*

GAF : *Global Assessment of Functioning*

GAFR : *General Adaptive Functioning*

MCT : *Metacognitive Training*

RPK : Risiko Perilaku Kekerasan

SAP : Susunan Acara Penyuluhan

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SOP : Standar Oprasional Prosedur

WHO : *World Health Organization*