PENERAPAN *MINDFULNESS* SPIRITUAL DENGAN METODE STOP DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN RISIKO PERILAKU KEKERASAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAJANG KAB. GARUT 2026

SALSABILA
231FK06054

ABSTRAK

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang dapat memengaruhi pikiran, emosi, persepsi, dan perilaku individu. Salah satu masalah keperawatan yang dapat muncul adalah Risiko Perilaku Kekerasan (RPK), yang berpotensi membahayakan diri sendiri, orang lain, maupun lingkungan. Kondisi ini memerlukan penanganan yang membantu pasien mengenali emosi dan mengendalikan respons marah. *Mindfulness* spiritual metode STOP merupakan intervensi nonfarmakologis yang memadukan kesadaran penuh dan pendekatan spiritual untuk membantu pasien mengendalikan emosi. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan *mindfulness* spiritual metode STOP dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan RPK di wilayah kerja Puskesmas Cikajang Kab. Garut. Metode: Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien skizofrenia dengan RPK. Pengumpulan data dilakukan melalui proses asuhan keperawatan menggunakan format pengkajian keperawatan jiwa, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan status mental, dan dokumentasi. Intervensi diberikan selama tiga hari berturut-turut melalui tahapan *Stop, Take a Breath, Observe,* dan *Proceed* yang dipadukan dengan dzikir "Astaghfirullahal'adzim". Hasil: Setelah intervensi, indikator RPK pada Responden 1 menurun dari 5 menjadi 0 dan pasien mampu melakukan metode STOP secara mandiri, sedangkan pada Responden 2 indikator menurun dari 6 menjadi 5 dan pasien masih memerlukan arahan. Kesimpulan: Penerapan *mindfulness* spiritual metode STOP menunjukkan adanya penurunan indikator RPK pada kedua responden, meskipun hasil yang dicapai berbeda. Saran: Perawat disarankan menggunakan *mindfulness* spiritual metode STOP sebagai intervensi pendamping dalam asuhan keperawatan jiwa pada pasien skizofrenia dengan RPK serta melakukan pemantauan tanda dan gejala secara berkala.

Kata kunci: keperawatan jiwa, metode STOP, *mindfulness* spiritual, risiko perilaku kekerasan skizofrenia,

APPLICATION OF SPIRITUAL MINDFULNESS USING THE STOP METHOD IN PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT RISK FOR VIOLENT BEHAVIOR IN THE WORKING AREA OF CIKAJANG COMMUNITY HEALTH CENTER, GARUT REGENCY, 2026

SALSABILA
231FK06054

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder that can affect an individual's thoughts, emotions, perceptions, and behavior. One nursing problem that may arise is Risk for Violent Behavior (RVB), which can potentially endanger the patient, others, and the surrounding environment. This condition requires interventions that help patients recognize emotions and control anger responses. Spiritual mindfulness using the STOP method is a non-pharmacological intervention that integrates mindful awareness and a spiritual approach to support emotional regulation. Objective: This study aimed to apply spiritual mindfulness using the STOP method in psychiatric nursing care for patients with schizophrenia and RVB in the working area of Cikajang *Public Health Center,* Garut *Regency. Methods: This study used a qualitative descriptive method with a case study approach involving two patients with schizophrenia and RVB. Data were collected through the nursing care process using a psychiatric nursing assessment format, interviews, observation, physical examination, mental status examination, and documentation. The intervention was provided for three consecutive days through the stages of Stop, Take a Breath, Observe, and Proceed, combined with the dhikr "*Astaghfirullahal'adzim*." Results: After the intervention, RVB indicators in Respondent 1 decreased prom 5 to 0, and the patient was able to perform the STOP method independently, whereas in Respondent 2, the indicators decreased from 6 to 5, and the patient still required guidance. Conclusion: The application of spiritual mindfulness using the STOP method showed a reduction in RVB indicators in both respondents, although the outcomes differed. Recommendation: Nurses are advised to use spiritual mindfulness using the STOP method as an adjunct intervention in psychiatric nursing care for patients with schizophrenia and RVB and to monitor signs and symptoms periodically. *

Keywords: risk for violent behavior, schizophrenia, spiritual mindfulness, STOP method, psychiatric nursing