PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN OSTHEOARTHRITIS UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI DI UPTD PPSGL SATPEL GRIYA LANSIA KABUPATEN GARUT TAHUN 2026

ARYA MUHAMMAD RAMDHAN
231FK06052

ABSTRAK

Latar Belakang: Ostheoarhritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang sering terjadi pada lansia yang ditandai dengan adanya rasa nyeri, kekakuan sendi, dan keterbatasan gerak. Di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2026 terdapat sebanyak 24 orang lansia yang mengalami ostheoarthritis. Nyeri sendi akibat ostheoarthritis dapat menganggu aktivitas sehari-hari lansia sehingga diperlukan penatalaksanaan yang tepat, salah satunya melalui terapi nonfarmakologis berupa kompres hangat jahe. **Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan kompres hangat jahe dalam asuhan keperawatan pada lansia dengan ostheoarthritis untuk menurunkan rasa nyeri di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2026. **Metode Penelitian:** metode yang digunakan adalah metode kualitatif deskripif berupa studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, serta evaluasi. Responden yang dipilih adalah 2 oarang lansia yang merasakan nyeri akibat ostheoarthritis. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Intervensi yang diberikan berupa kompres hangat jahe selama tiga hari pemberian dari tanggal 11-13 Mei pada area sendi yang mengalami nyeri yang disesuaikan dengan prosedur tindakan keperawatan. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa setelah dilakukan kompres hangat jahe terjadi penurunan skala nyeri pada kedua lansia yang menjadi responden, dimana dari skala nyeri 6 (nyeri sedang) menurun menjadi 3 (nyeri ringan). Selain itu, lansia tampak lebih rileks, kekakuan sendi berkurang, dan kemampuan melakukan aktivitas sehari-hari meningkat. **Kesimpulan:** berdasarkan hasil evaluasi keperawatan pada hari ketiga, masalah keperawatan nyeri kronis teratasi, sehingga penelitian ini menunjukkan bahwa kompres hangat jahe ini efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada lansia dengan ostheoarthritis. **Saran:** Terapi ini dapat diharapkan sebagai salah satu intervensi keperawatan terapi nonfarmakologis untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan lansia dengan ostheoarthritis.

Kata kunci: ostheoarthritis, lansia, nyeri, kompres hangat jahe, asuhan keperawatan gerontik.

APPLICATION OF WARM GINGER COMPRESS IN NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH OSTHEOARTHRITIS TO REDUCE PAIN IN UPTD PPSGL SATPEL GRIYA LANSIA GARUT REGENCY IN 2026

ARYA MUHAMMAD RAMDHAN
231FK06052

ABSTRACT

Background: *Osteoarthritis is a degenerative joint disease that often occurs in the elderly, characterized by pain, joint stiffness, and limited movement. In the UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut Regency in 2026, there were 24 elderly people who experienced osteoarthritis. Joint pain due to osteoarthritis can interfere with the daily activities of the elderly so that appropriate management is needed, one of which is through non-pharmacological therapy in the form of warm ginger compresses.* ***Research Objective:*** *This study aims to apply warm ginger compresses in nursing care for the elderly with osteoarthritis to reduce pain in the UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut Regency in 2026.* ***Research Method:*** *The method used is a descriptive qualitative method in the form of a case study with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The selected respondents were 2 elderly people who felt pain due to osteoarthritis. Measurement of pain levels was carried out using the Numeric Rating Scale (NRS). The intervention given was a warm ginger compress for three days from May 11-13 on the painful joint area which was adjusted to the nursing procedure.* ***Results:*** *The study showed that after the warm ginger compress, there was a decrease in the pain scale in the two elderly respondents, where the pain scale was 6 (moderate pain) decreased to 3 (mild pain). In addition, the elderly appeared more relaxed, joint stiffness was reduced, and the ability to carry out daily activities increased.* ***Conclusion:*** *Based on the results of the nursing evaluation on the third day, the problem of chronic pain nursing was resolved, so this study shows that this warm ginger compress is effective as a non-pharmacological therapy to help reduce pain in the elderly with osteoarthritis.* ***Suggestion:*** *This therapy can be expected as one of the non-pharmacological nursing interventions to help reduce pain and increase the comfort of the elderly with osteoarthritis.*

Keywords: *osteoarthritis, elderly, pain, warm ginger compress, geriatric nursing care*