

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG METODE *GENTLE BIRTH*
DI KLINIK PRATAMA BUMI SEHAT LOMBOK**

**WINNI NOVITA
201FI10005**

ABSTRAK

Gentle birth merupakan proses persalinan alami yang berlangsung dengan lembut untuk menyambut jiwa yang lahir ke dunia. Penolong dan pendamping harus membantu dengan tenang dan suara yang lembut, sehingga pada saat bayi lahir, suasana di sekelilingnya tenang, hening dan penuh kedamaian. Hal ini bertujuan agar ibu tetap dapat mempertahankan kondisi relaksasi yang dalam (meditatif) selama persalinan berlangsung. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengetahuan ibu hamil tentang penurunan kecemasan dengan metode gentle birth di klinik pratama bumi sehat lombok. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif 38 sampel dan tehnik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Purposive sampling. Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil dari 38 ibu hamil yang menjadi responden. Sebanyak 27 responden (71%) baik, 11 responden (29%) cukup, dan 0 responden (0%) kurang. Berdasarkan umur, pengetahuan ibu hamil dari hasil penelitian dari 27 jawaban baik dan 11 jawaban cukup, untuk rentang umur 20-35 tahun 29 orang (76%), umur 35 tahun 5 orang (11%), dan umur 20 tahun 4 orang (13%). Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dan bahan masukan dalam memberikan asuhan bagi tenaga kesehatan dan peneliti selanjutnya agar dapat meneliti lebih spesifik dalam melakukan penelitian.

Kata Kunci : *Ibu Hamil, Gentle Birth, Pengetahuan.*

ABSTRACT

Gentle birth is process labor naturally occurring with gentle For welcome born soul to world . Helper And companion must help with calm And soft voice , so on moment baby born , atmosphere in around him calm down , hush And full peace . this aims for the mother still can maintain condition deep relaxation (meditative) during labor going on. Objective study This For identify knowledge Mother pregnant about decline worry with gentle birth method in clinic primary earth Healthy chili . Type research used _ is study descriptive 38 samples And technique used in study This namely purposive sampling of research that has done obtained results of 38 mothers become pregnant respondents. 27 respondents (71%) were good , 11 respondents (29%) were sufficient , and 0 respondents (0%) were lacking . Based on age ,

knowledge Mother pregnant from results study out of 27 answers Good and 11 answers enough , for range aged 20-35 years 29 people (76%), aged 35 years 5 people (11%), and age 20 years 4 people (13%). From the results study This expected can made reference And material input in give care for power health And researcher next so you can researching more Specific in do research .

Say Key : *Mother Pregnant , Gentle Birth , Knowledge .*