

LAMPIRAN

JADWAL PENELITIAN

	Jadwal	Bulan																			
		Februari				Maret				April				Mei				Juni			
	Informasi KTI																				
	Pengajuan masalah dan judul																				
	Penyusunan proposal																				
	Seminar proposal																				
	Revisi proposal																				
	Pengumpulan data																				
	Pengolahan data dan bimbingan KTI																				
	Penyusunan KTI																				
	Ujian KTI																				
	Revisi KTI																				
	Pengumpulan KTI																				

KETERANGAN : : Tidak dilakukan penelitian

: Dilakukan penelitian

LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : WINNI NOVITA
 NIM : 201F110005
 TINGKAT/SEMESTER : III/(VI)
 PEMBIMBING PERTAMA : Diana Hidayati S.Si.,M.Si

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1.	6 April 2023	BAB 1	- Tambahkan materi gentle birth - Cari referensi pengetahuan.	Dhanaf
2.	10 April 2023	kuistoner	- diperbanyak - nanti dipilah, pilih yang bagus	Dhanaf
3.	7 Juni 2023	KFI	- pembahasan ditambah. - Dapur dilengkapi	Dhanaf
4.	Senin 12 Juni 2023	Bab IV-V	- Tambahkan hasil penelitian yang mendukung penelitian sendiri	Dhanaf
5.	Jumat 16 Juni 2023	KFI	- penulisan - Kesimpulannya - Lampiran	Dhanaf
6.	Senin 19 Juni 2023	KFI	ALL	Dhanaf

LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : WINNI NOVITA

NIM : 201F110005

TINGKAT/SEMESTER : III/(VI)

PEMBIMBING KEDUA : Sherly Dwi Gustiya, S.ST., M.Tr.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1.	Senin. 09 - 06 - 2023	- Perbaiki Kata-kata dalam teori Gentle Birth - Perbaiki Daftar Pustaka.	- Kata-kata yang digunakan yang muelah dimengerti.	
2.	Rabu. 12 - 06 - 2023	- Tambahkan Kerangka teori	- Buat dari teori pembahasan yang ada di materi.	
3.	Senin 13 - 06 - 2023	- Sensus tabel Meng- gunakan tabel terbuka - Tambahkan hasil penelitian yg sejalan dengan penelitianmu	- BAB IV	
4.				
5.	Jum'at. 16 - 06 - 2023	- Perbaiki Kata-kata dalam pembahasan. - Daftar pustaka.		
6.				

LEMBAR KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA

: WINNI NOVITA

NIM

: 201F110005

TINGKAT/SEMESTER

: III/(VI)

PEMBIMBING KEDUA

: Astri Mayasari, M.Psi., Psikolog.

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1.	Senin/ 26 Juni 23	- BAB 1 - IV	- Revisi sesuai Ditujukan KTI	
2.	Rabu/26 Juli 23.	- BAB 1	- Perbaiki Judul oleh bu sherry.	
3.	Jumat/28 Juli 23.	KTI	ACC.	
4.				
5.				
6.				

LEMBAR KONSUL REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : WINNI NOVITA
 NIM : 201FI10005
 TINGKAT/SEMESTER : III/(VI)
 PEMBIMBING PERTAMA : Diana Hidayati S.Si.,M.Si

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1.	Rabu/21 Juli 23	- BAB I - BAB IV.	- Ganti judul. - tambahkan materi kecerdasan.	Diana
2.	Senin/26 Juni 23	- BAB IV	- Penjelasan hubungan pekerjaan dan pengetahuan.	Diana
3.	Senin/3 Juli 23	- BAB 1-9	- Daftar pustaka yang belum segera dikong- kapi.	Diana
4.	Rabu/25 Juli 23	Semua.	Fiks ACC.	Diana
5.	Rabu/26 Juli 23	BAB I	- Perbaiki judul dari bu shery	Diana
6.	Jumat/28 Juli 23	KTI	- Cara penulisan yang baik dan benar sesuai ketentuan.	Diana

LEMBAR KONSUL REVISI KARYA TULIS ILMIAH

NAMA

: WINNI NOVITA

NIM

: 201FI10005

TINGKAT/SEMESTER

: III/(VI)

PEMBIMBING KEDUA

: Sherly Dwi Gustiya, S.ST., M.Tr.Keb

NO	Hari/Tanggal	Materi	Saran	Paraf
1.	Rabu/ 26-07-2023.	Keterkaitan Judul dan hasil Penelitian.	Judul disesuaikan kan dengan hasil Penelitian.	
2.	Jum'at 09-08-2023.	- Judul - Pembahasan	- Perbaiki pen- bahasan dan Penulisan.	
3.	Jum'at 11-08-2023.	- Pembahasan - Kesimpulan - Dapus.	Perbaiki, Jilid IId, pengusi dan pembimbing	
4.				
5.				
6.				

Mataram, 10 April 2023

No : 192/03.FIK-K.LBK/UBK/III/2023
Lampiran : -.
Perihal : Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
**Yth. Direktur Yayasan
Bumi Sehat Lombok**
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya agenda pelaksanaan Tugas Akhir di Prodi D3 Kebidanan PSDKU Mataram Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka bersama ini kami bermaksud menyampaikan permohonan izin untuk mahasiswi kami dalam pengambilan data penelitian yang ada di Klinik Pratama Bumi Sehat Lombok. Berikut adalah identitas beserta rencana judul penelitian yang diajukan oleh mahasiswi kami:

No.	Nama	NIM	Rencana Judul
1.	Winni Novita	201FI10005	Pengetahuan Ibu Hamil tentang <i>Gentle Birth</i> di Klinik Pratama Bumi Sehat Lombok

Demikian surat permohonan kami, semoga dapat dipertimbangkan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Kaprodi

Isyiyanti, M.Tr.Keb

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Mataram, Mei 2023

Kepada Yth

Masyarakat di Wilayah Klinik Pratama Bumi Sehat Lombok

Di

Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan persyaratan tugas akhir mahasiswa Prodi DIII Kebidanan PSDKU Mataram Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, saya bertandatangan dibawah ini :

Nama : Winni Novita

Nim : 201FI10005

Untuk maksud tersebut, saya memerlukan data/informasi dari saudara melalui pengisian kuesioner yang akan saya lampirkan pada saat ini. Kesiadaan atas perhatian saudara sangat saya harapkan guna mendukung kelancaran penelitian ini. Atas partisipasi saudara, saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Winni Novita)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa jurusan kebidanan Prodi DIII Kebidanan yang berjudul **“Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Metode Gentle Bith ”** dengan catatan apabila merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Demikian surat persetujuan ini saya buat, saya percaya pada peneliti bahwa semua informasi yang saya berikan dalam penelitian ini akan terjamin kerahasiaannya.

Mataram, Mei 2023

Responden

()

KUESIONER

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG METODE GENTLE BIRTH DI KLINIK PRATAMA BUMI SEHAT LOMBOK

Tanggal Pengumpulan Data:

1. Identitas

- a. Nama Ibu :
- b. Umur :
- c. Pendidikan :
- d. Alamat :
- e. Pekerjaan :
- f. Hamil Ke :
- g. HPHT :

2. Petunjuk Pengisian

- a. Isilah identitas anda pada kolom yang telah disediakan secara lengkap
- b. Bacalah pertanyaan pada lembar kusioner dengan teliti
- c. Isilah pertanyaan pada kusioner sesuai dengan pengetahuan dan pengalaman anda
- d. Berilah tanda (✓) pada jawaban benar jika menurut ibu pernyataan itu benar atau ibu pernah mengalaminya, berilah tanda (✓) pada jawaban salah jika menurut ibu itu salah.

Kuesioner Pengetahuan ibu hamil tentang metode *gentle birth*

No	Pertanyaan	Jawaban	
		benar	salah
1.	Beberapa ibu diawal kehamilan mual dan muntah merupakan hal yang normal		
2.	Munculnya rasa ragu dan khawatir sangat berkaitan dengan kualitas kemampuan untuk merawat dan mengasuh bayi dalam kandungannya.		
3.	Pada awal kehamilan beberapa ibu sering merasa tidak yakin pada kehamilannya		
4.	Pada trimester ketiga rasa tidak nyaman timbul kembali dan kebanyakan ibu merasa bentuk tubuhnya semakin jelek.		
5.	Saat menjelang persalinan ibu merasa khawatir akan ketidak mampuannya dalam menjalankan tugasnya sebagai seorang ibu pasca kelahiran bayinnya,		
6.	Gangguan psikologi dan kecemasan pada kehamilan dapat membawa dampak buruk terhadap kehamilan		
7.	Susah tidur termasuk kedalam salah satu tanda gangguan kecemasan pada ibu hamil		
8.	Mudah tersinggung bukan termasuk kedalam salah satu tanda gangguan kecemasan pada ibu hamil		
9.	Dampak dari kecemasan salah satu pemicu preeklamsia (hipertensi dalam kehamilan)		

10.	Dampak dari kecemasan dapat menyebabkan bayi lahir premature		
11.	Gangguan kecemasan pada ibu hamil dapat diatasi dengan terapi non Farmakologis (tanpa obat-obatan)		
12.	Mendengarkan terapi musik selama 10 menit dapat memberikan ketenangan pada ibu dan bayi		
13.	Cahaya lampu harus redup merupakan hal yang dapat mendukung persalinan gentle birth		
14.	Belajar teknik nafas selama kehamilan tidak dapat mempermudah selama proses persalinan		
15.	Melakukan gerakan dengan yoga selama hamil tidak dapat membantu ibu dalam persalinan normal		
16.	Memakai aroma terapi membuat ibu hamil merasa lebih tenang		
17.	Gentle birth dapat menjadi salah satu terobosan baru untuk ibu hamil jika ingin melahirkan normal dengan pengalaman yang menyenangkan		
18.	Melakukan pijat refleksi tidak dapat menghubungkan tubuh dan pikiran sehingga meningkatkan ketenangan diri dan pikiran positif pada ibu hamil		
19.	Ketakutan yang berlebihan justru berpotensi memicu rasa sakit yang tak tertahankan saat melahirkan		
20.	Metode gentle birth dapat membantu ibu hamil tetap tenang pada saat proses persalinan		

21.	Ketakutan terhadap rasa sakit saat proses persalinan berlangsung membuat ibu hamil khawatir untuk melahirkan normal		
22.	Gentle birth adalah metode persalinan yang dapat diterapkan ibu pada persalinan normal maupun Caesar		
23.	Sebelum proses melahirkan, ibu hamil tidak perlu melakukan latihan pernapasan dan mempelajari apa yang akan terjadi selama proses melahirkan		
24.	Mempersiapkan diri jauh-jauh hari sebelum proses melahirkan dapat membuat pikiran dan hati menjadi lebih tenang		
25.	Untuk mencapai gentle birth ibu harus semangat dan bersungguh-sungguh.		

MASTER TABEL PENGETAHUAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENURUNAN KECEMASAN DENGAN
METODE GENTLE BIRTH DI KLINIK PRATAMA BUMI SEHAT LOMBOK

NO	NAMA	UMUR	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	KUESIONER																									TOTAL	KATEGORI
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		
1	NYZ	2	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	BAIK		
2	NYN	2	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	15	CUKUP	
3	NYM	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	18	CUKUP	
4	NYE	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	17	CUKUP
5	NYS	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	16	CUKUP	
6	NYS	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	22	BAIK	
7	NYD	2	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	21	BAIK	
8	NYL	2	3	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	18	CUKUP	
9	NYS	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	22	BAIK	
10	NYS	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	BAIK	
11	NYA	2	4	2	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	22	BAIK	
12	NYT	2	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	21	BAIK	
13	NYR	1	3	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	BAIK	
14	NYS	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	BAIK	
15	NYH	2	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	22	BAIK	
16	NYF	2	3	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	21	BAIK	
17	NYK	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	22	BAIK	
18	NYA	2	3	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	19	BAIK	
19	NYR	2	3	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	
20	NYT	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	18	CUKUP	
21	NYN	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23	BAIK	
22	NYK	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	17	CUKUP
23	NYR	2	2	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	
24	NYN	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	18	CUKUP	
25	NYI	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	23	BAIK	
26	NYG	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	23	BAIK	
27	NYL	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	20	BAIK	
28	NYN	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	BAIK	
29	NYN	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	24	BAIK	
30	NYS	2	3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	17	CUKUP
31	NYW	2	4	2	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	BAIK
32	NYN	1	3	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22	BAIK	
33	NYS	3	3	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	21	BAIK	

34	NYL	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	BAIK	
35	NYR	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	BAIK
36	NYP	3	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	CUKUP	
37	NYW	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	19	BAIK	
38	NYV	3	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	CUKUP	

KETERANGAN :
 KODE :
 Umur :
 1: < 20 Tahun
 2: 20-35 Tahun
 3: > 35 Tahun

Pendidikan :
 1: Tidak Sekolah
 2: SD
 3: Menengah
 4: Perguruan Tinggi

Pekerjaan:
 1: Tidak Bekerja
 2: Bekerja

Hasil Pengetahuan:
 Baik : 76-100 (hijau)
 Cukup : 56-76 (kuning)
 Kurang : < 55 (Orange)