

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil *scoring* menggunakan nilai rekomendasi JBI *cross sectional study* didapatkan 5 jurnal yang masuk kedalam kriteria inklusi dan eksklusi yang merupakan jurnal terbaik karena memiliki rekomendasi yang kuat (*Grade A*), skala *QonCual score* Tinggi (*High*), memiliki keefektifan untuk diterapkan, terbukti dengan adanya hubungan yang jelas dan sesuai dengan keinginan. Hasil analisis Kritis dari 5 jurnal menggunakan metode *Critical Appraisal* mengenai *Literature Review*, dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian dari 5 artikel terbukti adanya Hubungan *body image* dengan *self esteem* pada remaja.

6.2. Saran

Adapun saran yang harus diberikan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Peneliti

Penelitian ini diharapkan berguna untuk peneliti sendiri yaitu memperluas wawasan yang baru tentang *body image* dan *self esteem*.

2. Bagi Jurusan Keperawatan

Diharapkan secara khusus berguna untuk jurusan Keperawatan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya dengan kajian yang sama, dan untuk mahasiswa yang akan meneliti dengan variabel yang sama secara umum.

3. Bagi masyarakat umum

Penelitian ini diharapkan berguna untuk mengetahui Hubungan Antara *Body image* dengan *Self esteem* pada Remaja. Apalagi untuk Keluarga diharapkan membantu menjaga dan meningkatkan dengan pemberian motivasi dan dukungan kepada anaknya terkait dengan sikap positif pada diri sendiri dan puas terhadap dirinya.