

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
LEMBAR TABEL.....	xii
LEMBAR BAGAN.....	xiv
LEMBAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	9
1.4.2 Manfaat Praktik.....	10
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Kajian Pustaka.....	12
2.2 Konsep Mahasiswa Keperawatan.....	13
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	13
2.2.2 Pengertian Mahasiswa Keperawatan.....	13
2.2.3 Peran Mahasiswa.....	13
2.3 Konsep Pembelajaran Daring.....	14
2.3.1 Pengertian Pembelajaran Daring.....	14
2.3.2 Ketentuan Pembelajaran Daring.....	14
2.3.3 Fungsi <i>Online Learning</i> .....	15

2.3.4	Komponen Desain <i>Online Learning</i> .....	16
2.3.5	Manfaat Pembelajaran Daring.....	17
2.3.6	Dampak Pembelajaran <i>Online</i> .....	17
2.4	Konsep Stress Akademik .....	17
2.4.1	Pengertian Stress.....	17
2.4.2	Pengertian Stress Akademik.....	18
2.4.3	Gejala Stress.....	18
2.4.4	Faktor penyebab Stress.....	18
2.4.5	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stress Akademik.....	19
2.4.6	Penyebab Stress Akademik Akibat Pembelajaran Daring.....	21
2.4.7	Jenis Stress .....	22
2.4.8	Tingkat Stress.....	23
2.4.9	Dampak Stress Akademik pada Mahasiswa .....	23
2.4.10	Cara Mengatasi Stress .....	24
2.4.11	Alat Ukur Stress Akademik.....	25
2.5	Konsep Strategi Koping.....	26
2.5.1	Pengertian Strategi Koping.....	26
2.5.2	Jenis Strategi Koping.....	26
2.5.3	Aspek – Aspek Strategi Koping.....	27
2.5.4	Metode Koping.....	28
2.5.5	Faktor yang Mempengaruhi Strategi Koping.....	29
2.5.6	Dampak Strategi Koping .....	30
2.5.7	Alat Ukur Strategi Koping.....	30
2.6	KERANGKA KONSEPTUAL .....	32
BAB III METODE PENELITIAN .....		33
3.1	Rancangan Penelitian .....	33
3.2	Paradigma Penelitian.....	33
3.3	Variabel Penelitian.....	36
3.4	Hipotesis Penelitian.....	36
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	37
3.5.1	Definisi Konseptual.....	37

3.5.2 Definisi Operasional.....	37
3.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.6.1 Populasi Penelitian.....	40
3.6.2 Sampel Penelitian.....	40
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.7 Etika Penelitian.....	42
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	45
4.1 Pengumpulan Data.....	45
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	45
4.1.2 Uji Validitas Dan Uji Reabilitas.....	47
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.2 Langkah Penelitian.....	51
4.2.1 Tahap Persiapan.....	51
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	51
4.2.3 Tahap Akhir.....	52
4.3 Pengolahan dan Analisa Data.....	52
4.3.1 Pengolahan Dat.....	52
4.3.2 Analisa Data.....	53
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	57
4.4.2 Waktu Penelitian.....	57
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Hasil Penelitian.....	58
5.1.1 Tingkat Stress Akademik Selama Pembelajaran Daring.....	58
5.1.2 Strategi Koping Selama Pembelajaran Daring.....	60
5.1.3 Tingkat Stress Akademik Dengan Strategi.....	61
5.2 Pembahasan.....	62
5.2.1 Gambaran Tingkat Stress Akademik Selama Pembelajaran Daring....	62
5.2.2 Gambaran Strategi Koping Selama Pembelajaran Daring.....	70

5.2.3 Gambaran Tingkat Stress Dengan Strategi Koping Selama Pembelajaran Daring.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	80
Daftar Pustaka.....	82

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 5.1 Tingkat Stress Akademik Selama Pembelajaran Daring.....	58
Tabel 5.2 Tingkat Stress Berdasarkan Aspek SSI... ..	59
Tabel 5.3 Strategi Koping Berdasarkan Skor.....	60
Tabel 5.4 Strategi Koping Selama Pembelajaran Daring .....	60
Tabel 5.5 Strategi Koping Berdasarkan Aspek ACOPE .....	60
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Stress Akademik Dengan Strategi Koping Selama Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa S1 Keperawatan .....	61

**DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual .....	32
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Penelitian Universitas Bhakti Kencana .....	85
Lampiran 2: Kisi – Kisi Kuesioner Stress Akademik .....	86
Kisi – Kisi Kuesioner Strategi Koping .....	87
Lampiran 3: Lembar Pengisian Kuesioner Stress Akademik.....	92
Lembar Pengisian Kuesioner Strategi Koping .....	99
Lampiran 4: Lembar <i>Inform Consent</i> .....	104
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Responden .....	106
Lampiran 6: Lembar Etik Penelitian.....	107
Lampiran 7: Hasil Paraphrase .....	108
Lampiran 8: Catatan Bimbingan Proposal Penelitian.....	109
Lampiran 9: Lembar Uji Konten .....	119
Lampiran 10: Hasil Analisa Data.....	121
Lampiran 11: Form Bukti Menjadi Responden .....	127
Lampiran 12: Daftar Riwayat Hidup .....	129
Lampiran 13: Bukti ACC Pembimbing Dan Penguji Pasca Sidang .....	130