

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan 5 jurnal tersebut menyatakan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kemoterapi, diantaranya sebagai berikut :

1. Kehadirannya dukungan keluarga yang cukup ataupun tinggi, maka pasien dapat merasakan lebih tenang serta nyaman didalam menjalankan proses perawatan kemoterapi. Dukungan keluarga menjadi salah satu komponen sangat penting didalam menunjang proses perawatannya serta menurunkan kecemasan yang mereka rasakan selama proses perawatan kemoterapi.
2. Kecemasan terhadap penderita kanker dapat meningkat saat seseorang membayangkan terdapatnya perubahan didalam hidupnya seperti dampak dari kemoterapi yakni mual/muntah, rambut rontok, dermatitis, keletihan, kulit menjadi kering bahkan kuku. Kecemasan yang berlebihan terhadap pasien kemoterapi juga bisa mempengaruhi motivasi pasien didalam menjalankan kemoterapi, sehingga berpengaruh terhadap program kemoterapi.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kemoterapi. Pada 1 jurnal yang di analisa yang spesifik menyatakan ada hubungannya.

6.2 Saran

Hasil landasan teori dari literature review ini, saran yang dapat peneliti berikan ialah sebagai berikut :

1. Bagi mahasiswa keperawatan

Bagi mahasiswa keperawatan diharapkan menjadi pengetahuan serta wawasan bagi mahasiswa, serta lingkungan kesehatan khususnya keperawatan, untuk mengingatkan kembali bahwa dukungan keluarga sangat berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien terutama pasien kemoterapi.

2. Bagi praktisi kesehatan

Disarankan kepada praktisi kesehatan terutama dalam bidang keperawatan agar mengingatkan kembali kepada keluarga bahwa pentingnya dukungan keluarga untuk menambah semangat pasien serta meminimalkan kecemasan terhadap pasien terutama pasien yang menjalani kemoterapi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya lebih mendalami terkait teori hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien kemoterapi.