

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pencarian jurnal melalui tahapan identifikasi, *screening, eligibility, include* maka didapatkan jurnal dengan hasil yang mengemukakan bahwa ada pengaruh pemberian terapi bermain mewarnai terhadap tingkat kecemasan anak pra sekolah yang sedang menjalani hospitalisasi, terapi ini efektif dilakukan dalam waktu kurang lebih tiga hari berturut-turut. Hal ini terjadi karena pada saat anak bermain mewarnai gambar mampu memberikan rasa senang karena pada dasarnya anak usia prasekolah sudah sangat aktif dan imajinatif selain itu anak masih tetap dapat melanjutkan proses tumbuh kembang salah satunya adalah kemampuan motorik halus.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Keperawatan**

Perawat dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai landasan teori dalam mengimplementasikan pencegahan kecemasan terhadap anak pra sekolah yang menjalani hospitalisasi dengan dilakukannya terapi bermain mewarnai ataupun menyediakan fasilitas terapi bermain diruangan.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengambil topik kecemasan pada anak yang mengalami hospitalisasi, alangkah baiknya untuk meneliti secara langsung dengan topik yang sama ataupun membandingkan antara dua atau lebih intervensi, seperti terapi bermain mewarnai dengan bermain *puzzle*.