

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “*literature review* : faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian pada lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari (*activity of daily living*)”, analisis kritis terhadap 5 jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel dalam *literature review*, maka kesimpulannya sebagai berikut:

Hasil penelitian diperoleh usia sebagian besar (52.2%) pada rentang usia resiko tinggi yaitu yang berusia 70 tahun keatas. Hasil penelitian-penelitian diperoleh dari 4 jurnal menyatakan adanya hubungan antara usia lansia dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari dimana hasil penelitian diperoleh nilai $p(0.000) < 0,05$, dan 1 jurnal diperoleh tidak adanya hubungan antara usia dan kemandirian lansia. Hasil-hasil penelitian paling tinggi menunjukkan sekitar (86.7%) kondisi kesehatan lansia memiliki kondisi sehat, hasil penelitian dari ke 5 jurnal menunjukkan adanya hubungan antara kondisi kesehatan dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari hari dimana nilai $p \text{ value} < 0.05$. Hasil penelitian sebagian besar responden mendapat dukungan keluarga (77.8%), hasil penelitian dari 4 jurnal diperoleh adanya hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktifitas sehari-hari ($P(0.000) < 0.05$), dan 1 jurnal diperoleh tidak adanya hubungan antara

dukungan sosial keluarga dengan tingkat kemandirian lansia dalam aktifitas sehari-hari

6.2 Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan menjadi bahan informasi bagi keperawatan mengenai tingkat kemandirian lansia, disarankan agar perawat dapat mengaplikasikan asuhan keperawatan terhadap kemandirian lansia salah satunya memberikan penyuluhan kepada keluarga yang memiliki lansia sehingga keluarga dapat memberikan dukungan keluarga yang sangat dibutuhkan oleh lansia dalam menunjang pemenuhan kebutuhan sehari-harinya, selain itu perawat juga dapat membantu dalam aplikasi asuhan keperawatan dari segi kondisi kesehatan lansia dimana perawat dapat memberi pelayanan kesehatan kepada lansia terutama pada lansia yang kondisinya kurang baik, sehingga lansia memperoleh pengobatan yang baik dan membuat kondisinya semakin baik sehingga dapat memenuhi kebutuhan aktifitas sehari-harinya dengan mandiri tanpa tergantung kepada orang lain.

2. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian bisa dijadikan untuk bahan referensi mahasiswa dan pedoman untuk melakukan penelitian oleh mahasiswa selanjutnya terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia dalam

pemenuhan aktifitas sehari-hari, serta dapat dijadikan pebanding ataupun sebagai pendukung teori hasil penelitian sesuai dengan tema yang sama.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan oleh penelitian selanjutnya sebagai acuan dasar penelitian dengan tema yang sama, dan disarankan kepada peneliti selanjutnya jika akan melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia dalam pemenuhan aktifitas sehari-hari bisa lebih mencari faktor lain seperti pendidikan, pekerjaan, kondisi ekonomi, dan kondisi sosial lansia sehingga penelitian selanjutnya bisa lebih baik lagi, dan hasil penelitian selanjutnya bisa lebih mengetahui lagi faktor lain yang dapat mempengaruhi kemandirian pada lansia.