

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

Nomor : 237/11.FKP/UBK/VII/2021
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian & Pengambilan Data

Bandung, 08 Juli 2021

Kepada Yth.
LPM Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Di
Tempat

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat Bapak / Ibu Nomor 562/03.FKP/UBK/VII/2021 tanggal 03 Maret 2021 tentang permohonan izin penelitian dan pengambilan data di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, bersama ini kami sampaikan bahwa kami memberi izin kepada mahasiswa Bapak / Ibu untuk melakukan penelitian dan pengambilan data mulai dari bulan Juli s/d September 2021. Adapun identitas mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Shelfa Intan Mustika Damayanti
NIM : AK117037
Semester : VIII
Program Studi : S1 Keperawatan
Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih

Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Dekan,



R. Siti Jundiah, M. Kep

NIK.02007020132



Lampiran 2



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FACULTY OF NURSING BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.368/03.FKP-LPPM/UBK/VI/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Shelfa intan mustika damayanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Faculty of Health Bhakti Kencana University
Name of Institution

Dengan Judul :
Title

Hubungan penggunaan media sosial dengan kejadian insomnia pada mahasiswa S1 keperawatan di universitas bhakti kencana"

The relationship between the use of social media and the incidence of insomnia in undergraduate nursing students at Bhakti Kencana University

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

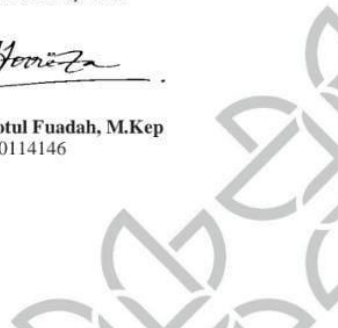
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu sampai dengan tanggal 31 Desember 2021 .

This declaration of ethics applies during the period until 30 Desember 2021.

June 30, 2021

Professor and Chairperson


Novita Samrotul Fuadah, M.Kep
NIK. 10114146



Lampiran 3

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

1. Saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung, dengan ini meminta ijin untuk mengadakan penelitian yang berjudul “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana” dan melakukan pengambilan data dari mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat sebagai bahan masukan ilmu pengetahuan tentang penggunaan media sosial dan insomnia.
4. Prosedur pengambilan data dengan cara membagikan kuisioner. Cara ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi responden maupun pihak instansi dan identitas responden akan dirahasiakan.
5. Seandainya saudara/i tidak menyetujui cara ini maka saudara/i berhak tidak memberikan ijin untuk pengambilan data tersebut.

Lampiran 4

INFORMED CONSENT

Setelah membaca dan mendapat penjelasan tentang maksud, tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Umur :.....

Nomer :.....

Dengan ini menyatakan saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh saudara Shelfa Intan Mustika Damayanti, selaku mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan judul **“Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana”**, dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari siapapun, maka jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarbenarnya. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2021

(.....)

Lampiran 5

Kusioner penelitian

Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada
Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Petunjuk pengisian kusioner

1. Isilah pertanyaan pada garis bawah(.....)yang tersedia
2. Isilah pertanyaan yang memiliki pilihan jawaban dengan melingkari salah satu pilihan
3. Isilah pertanyaan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.

Nama lengkap :

Usia :

1. Karakteristik Responden

Aplikasi apa yang anda gunakan sebagai penggunaan sosial media :

Berikan tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia

Facebook Instagram Youtube

Telegram Line

WhatsApp

Menurut anda, apakah media sosial mempengaruhi pola tidur anda selama ini ?

- a. Ya
- b. Tidak

1. Untuk apa saudara/i memanfaatkan sosial media yang anda punya?

Silang (x) semua yang sesuai

- Untuk mencari informasi umum
- Untuk keperluan belajar dan mengerjakan tugas kuliah
- Untuk mencari hiburan (pertemanan, *online game*, dll)

2. Apakah kelebihan sosial media yang anda punya?

Silang (x) semua yang sesuai

- Cepat mendapatkan informasi
- Bisa menambah ilmu pengetahuan
- Bisa mendapatkan banyak teman dari mana saja.

3. Berapa lama saudara/i mengakses sosial media ?

Pilih salah satu saja

- c. Kurang dari 3 jam
- d. 3 – 6 jam
- e. 6 – 12 jam

- f. Lebih dari 12
4. Berapa lama saudara/i tidur dalam sehari ?
- a. Kurang dari 8 jam
- b. 8-9 jam
- c. Lebih dari 9 jam

Keterangan

SS/Y : Sangat sering/ya (3)

SR: Sering (2)

JR : Jarang (1)

T : Tidak (0)

2. Media Sosial

No	BUTIR PERTANYAAN	SS/Y	SR	JR	T
1.	Apakah anda sering mengakses internet ?				
2.	Apakah anda memiliki kemudahan dalam mengakses internet ?				
3.	Apakah anda menggunakan <i>handphone</i> (Hp) untuk mengakses internet ?				
4.	Apakah anda pergi ke tempat yang menyediakan				

	hotspot (cafe, resto, dsb) agar dapat mengakses internet ?				
5.	Apakah anda sering mengakses internet pada saat perkuliahan (kampus) ?				

No	BUTIR PERTANYAAN	SS/Y	SR	JR	T
1.	Apakah anda mempunyai <i>user account</i> (pengguna akun) di sosial media ?				
2.	Apakah sosial media mempengaruhi jadwal kegiatan anda ?				
3.	Apakah anda sampai lupa waktu saat mengakses sosial media ?				
4.	Apakah sosial media menjadi salah satu faktor keterlambatan anda bangun pagi hari ?				
5.	Apakah sosial media mempengaruhi pola tidur anda ?				

Distribusi Frekuensi Dimensi Media Sosial

Sub Variabel	Indikator	Mean
Penggunaan media sosial	Efek dari media sosial	7,93
	Akses media sosial	10,53
	Tempat mengakses media sosial	2,77

3. INSOMNIA

Keterangan

1. Tidak pernah : perbuatan yang tidak pernah dilakukan.
2. Kadang-kadang: perbuatan yang tidak pernah dilakukan.
3. Sering : perbuatan yang berkali-kali dilakukan namun ada sesekali tidak melakukannya
4. Selalu: perbuatan yang berkali-kali dilakukan dan tidak pernah ditinggalkan.

NO	PERTANYAAN	TIDAK PERNAH	KADANG- KADANG	SERING	SELALU
1.	Apakah anda kesulitan untuk memulai tidur ?				
2.	Apakah anda tiba-tiba terbangun pada malam hari ?				
3.	Apakah anda biasa terbangun lebih awal /dini hari ?				
4.	Apakah anda merasa ngantuk di siang hari ?				
5.	Apakah anda merasa sakit kepala di siang hari ?				
6.	Apakah anda merasa kurang puas dengan tidur anda ?				
7.	Apakah anda merasa kurang nyaman atau gelisah disaat tidur ?				
8.	Apakah anda mendapat mimpi buruk disaat tidur ?				

9.	Apakah anda merasa badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur ?				
10.	Apakah jadwal jam tidur sampai bangun tidur anda tidak beraturan ?				
11.	Apakah anda tidur selama 6 jam dalam semalam ?				

Distribusi Frekuensi Dimensi Insomnia

Sub Variabel	Indikator	Nilai Mean
Kuantitas tidur	Lama tidur	4,93
	Kesulitan tidur	4,38
Kualitas tidur	Perasaan saat siang hari	7,15
	Perasaan saat bangun	4,69
	Kejadian saat tidur	4,19

MATRIKS EVALUASI SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

Nama Mahasiswa : Shelfa Intan Mustika Damayanti
 NIM : AK117037
 Pembimbing : Lia N, M.Kep; Rizki M, M.Kep
 Penguji : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners, M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan penguji)
	<p>Pendahuluan Apa fenomena insomnia? -Insomnia dpt tjd pd semua umur, tp knpa klp mahasiswa dipilih oleh peneliti sbg populasi dlm penelitian ini? +Data dampak insomnia -Insomnia dpt tjd krn berbagai faktor, knp yg dipilih hanya faktor penggunaan media sosial? Bs saja insomnianya krn hal lain spti stress, konsumsi obat/zat tertentu, dsb</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kenapa mahasiswa dipilih sebagai populasi dalam penelitian ini, karena insomnia ini sering terjadi pada usia produktif biasanya terjadi pada mahasiswa, data kejadian insomnia pada mahasiswa dari 15.369 populasi sample yang diambil terjadi peningkatan yang sungguh signifikan dari 15,7% menjadi 24,7%. - Setelah saya melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa ubk di dapatkan data responden yang mengalami insomnia dipengaruhi dengan beberapa faktor diantaranya : yang mengalami insomnia karena stress terdapat 13 orang, depresi 9 orang, kelainan-kelainan kronis 1 orang, efek samping dari suatu pengobatan 5 orang, pola makan yang tidak teratur 2 orang, kafein, nikotin dan alkohol ada 10 orang, kurang berolahraga ada 4 orang dan media sosial ada 76 orang.

	<p>Bgmna kita bs memastikan bila insomnia b.d penggunaan media, bukan dg faktor lain yang tdk diteliti oleh peneliti?</p>	<p>Karena setelah saya melakukan studi pendahuluan didapatkan data faktor penggunaan media sosial lebih tinggi dibandingkan faktor lain yangn mempengaruhi insommmnia.</p>
	<p>Metodologi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bgmna cara peneliti merandom populasi utk didapatkan sampel - Instrumen <p>Insomnia: Apa pilihan jawaban yg digunakan? Likert atau guttman. Bgmna skoringnya? Slu skor brpa? Sering diskor brpa, dst?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kuesioner online, pastikan semua item terisi, setting pada gform! - Pengolahan data tambahkan tahap skoring! 	<ul style="list-style-type: none"> - 1. Tentukan jumlah populasi yang dapat ditemui 10. Daftar semua anggota dalam populasi dan masukkan dalam kotak yang diberi lubang penarikan 11. Kocok kotak tersebut dan keluarkan lewat lubang pengeluaran yang telah dibuat 12. Nomor anggota yang dikeluarkan adalah mereka yang ditunjuk sebagai sampel penelitian 13. Lakukan terus sampai jumlah yang diinginkan dapat dicapai <ul style="list-style-type: none"> - Sudah diperbaiki - Nanti akan di setting ketika menyebarkan kuisioner online. - 1. Tidak ada keluhan insomnia = 1 2. Insomnia ringan = 2 3. Insomnia berat = 3 4. Insomnia sangat berat = 4 5. Aktif menggunakan media sosial = 6. Tidak aktif menggunakan media sosial = 0 -
	<ul style="list-style-type: none"> - Kuesioner <p>Bgmna dikatakan dengan kadang, sering, selalu (parameter)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 5. Tidak pernah : perbuatan yang tidak pernah dilakukan. 6. Kadang-kadang : perbuatan yang sesekali dilakukan. 7. Sering : perbuatan yang berkali-kali dilakukan namun ada sesekali tidak melakukannya.

		8. Selalu : perbuatan yang berkali-kali dilakukan dan tidak pernah ditinggalkan.
	<p>Penulisan</p> <p>Daftar isi jangan semuanya di bold.</p> <p>Penulisan dimulai dari kiri rata dengan number 1.1.</p> <p>Halaman (Times New Roman), bawah tengah hanya utk halaman i dan awal bab saja, selain itu letakkan di pojok kanan atas!</p> <p>Perbaiki typo. Gunakan kata baku dlm bhs indo! (sampel, analisis, dsb)</p> <p>Perbaiki penulisan spasi pada awalan & kata depan di.</p> <p>Miringkan istilah asing.</p> <p>Penggunaan kapital dan tanda baca.</p> <p>Rata kanan-kiri (72)</p> <p>Daftar pustaka, judul buku/artikel jangan ditulis kapital semua.</p> <p>Bullets ganti dengan numbering.</p>	Sudah diperbaiki

Lampiran 6

CATATAN BIMBINGAN


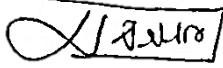
NAMA : SHELFA INTAN MUSTIKA.D



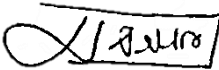


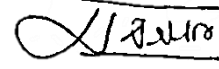

NIM : AK.1.17.181

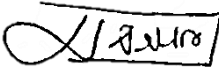
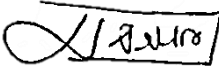
JUDUL : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan
Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Sarjana
Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

PEMBIMBING UTAMA : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners, M.Kep

PEMBIMBING PENDAMPING : Rizki Muliani, S.Kep., Ners, MM

NO	HARI / TANGGAL	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1	2 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none">1. Tanda dan gejala insomnia2. Dampak insomnia3. Alat ukur insomnia4. Faktor-faktor insomnia5. Studi banding	
2	8 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none">1. Faktor-faktor insomnia2. Studi banding3. Studi pendahuluan	

3	19 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC Judul 2. ACC bab 1 3. Lanjut bab 2 dan bab 3 	
4	24 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Patofisiologi insomnia 2. Kerangka teori masukan sumbernya 3. Paradigma 4. Perbaiki devisi operasional 5. Ganti teknik penelitian 	
5	13 April 2021	Lanjut bab 4 dan lengkapi draft.	
6	26 April 2021	ACC DAFTAR UP	
7	24 Juni 2021	Acc revisi proposal	
8.	30 Juni 2021	Konsul kuesioner	
9.	14 Juli 2021	Revisi bab 5 dan bab 6	

10.	18 Juli 2021	Revisi bab 5 dan bab 6	
11	19 Juli 2021	ACC DAFTAR SIDANG AKHIR	

CATATAN BIMBINGAN

NAMA : SHELFA INTAN MUSTIKA.D

NIM : AK.1.17.181

JUDUL : Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan
Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa S1
Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

PEMBIMBING UTAMA : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners, M.Kep

PEMBIMBING PENDAMPING : Rizki Muliani, S.Kep., Ners, MM

NO	HARI / TANGGAL	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1.	27 Maret 2021	<ol style="list-style-type: none">1. Judul2. Latar belakang3. Manfaat penelitian4. Ruang lingkup penelitian	
2.	1 April 2021	<ol style="list-style-type: none">1. Latar belakang2. Manfaat penelitian3. Ruang lingkup penelitian4. Lanjut bab 2-3	

3.	16 April 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Latar belakang 2. Bab 2 definisi ,faktor-faktor. 3. Paradigma penelitian 4. Kerangka penelitian 5. Definisi konseptual dan operasional 6. Sampel 	
4.	23 April 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi operasional 2. Kerangka penelitian 3. Kajian pustaka 	
5	4 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi operasional 2. Analisa univariat 3. Uji validasi dan reabilitas 4. Coding 	
6	9 Mei 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisa univariat 2. Rapihkan penulisan 	
7.	25 Mei 2021	ACC DAFTAR UP	
8.	30 Juni 2021	Acc kuestioner	

9.	19 juli 2021	Revisi bab 1,2,3,4,5,6	
10	11 Agustus 2021	Revisi bab 4,5,6	
11	13 Agustus 2021	ACC SIDANG AKHIR	

Lampiran 7

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : SHELFA INTAN MUSTIKA DAMAYANTI

Nim : AK117037

No	Hari / Tanggal	Penyaji	Judul proposal	Ttd moderator
1.		Eka Nurasia AK.1.17.012	Pengaruh senam yoga mata terhadap komputer CVS sindrom pada mahasiswa univertitas bhakti kencana dimasa covid-19.	Nur Intan Hayati, H.K., S.Kep., Ners, M.Kep.
2.	24 Mei 2021	Sisi Kurnia AK.1.17.038	Pengaruh jahe merah terhadap dismenore pada remaja putri.	R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep.
3.	20 Mei 2021	Syakra Nafisah AK.1.17.043	Pengetahuan covid-19 dengan tingkat kepatuhan dalam peneraapan physical	Susan Irawan, S.Kep., Ners, MAN.

			distancing dikelurahan rancanumpang.	
--	--	--	-----------------------------------------	--

Lampiran 8

Daftar Riwayat Hidup



Nama : Shelfa Intan Mustika Damayanti

Tempat Tanggal Lahir : Bandung 21 Mei 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Kp.Dangdeur No.03 RT 02/11 Kec Jatinangor Kab
Sumedang Desa Mekargalih

Nomer telp : 085793966092

Email : shelfa90@gmail.com

Pendidikan formal

Tahun 2017 – 2021 : Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Bandung

Tahun 2014 – 2017 : Smk Bhakti Kencana Cileunyi

Tahun 2011 – 2014 : Smpn 3 Rancaekek

Tahun 2005 – 2011 : Sdn Sukamanah

Lampiran 10

Hasil kuesioner

1. Insomnia

No Responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	skor	coding
1	2	2	3	4	1	2	2	3	2	2	3	26	2
2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	3	20	2
3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	24	2
4	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	25	2
5	3	2	2	3	2	2	1	2	2	2	4	25	2
6	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	25	2
7	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	29	3
8	4	2	3	2	2	3	2	2	4	2	2	28	3
9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	32	3
10	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	27	2
11	1	2	4	2	1	2	1	1	2	2	1	19	1
12	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	23	2
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	33	3
14	1	1	4	2	2	2	2	2	1	3	1	21	2
15	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	4	21	2
16	4	3	2	3	3	4	4	1	4	4	2	34	3
17	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	30	3
18	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	4	19	2
19	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	27	2
20	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	19	2

21	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	22	2
22	2	1	2	4	2	3	2	1	2	3	3	25	2
23	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	24	2
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	2
25	4	1	2	4	2	2	1	2	1	2	2	23	2
26	2	4	2	3	2	2	1	2	1	1	1	21	2
27	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	21	2
28	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	3	38	4
29	2	2	4	2	2	1	1	2	1	2	2	21	2
30	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	24	2
31	4	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	27	2
32	2	3	2	2	2	2	2	1	2	3	2	23	2
33	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	26	2
34	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	20	2
35	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	27	2
36	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	25	2
37	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	2	31	3
38	2	1	2	2	1	2	3	2	1	4	4	24	2
39	3	2	1	3	2	4	2	2	2	2	4	27	2
40	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	26	2
41	2	1	1	3	2	3	1	1	3	3	3	23	2
42	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	24	2
43	2	2	3	2	2	3	2	1	2	4	2	25	2
44	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	20	2
45	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	20	2
46	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15	1
47	3	1	4	3	1	4	3	2	2	2	3	28	3
48	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	26	2

77	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1
78	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	24	2
80	2	2	1	3	2	3	3	2	3	3	3	27	2
81	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	41	4
82	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	22	2
83	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	25	2
84	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	30	3
85	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1
86	2	3	2	2	2	3	4	4	4	4	4	34	3

2. Media sosial

No responden	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	skor	Coding
1	3	3	3	0	0	2	0	3	1	2	17	2
2	2	2	2	0	2	1	0	0	0	0	9	1
3	2	2	3	0	3	3	0	3	1	1	18	2
4	2	2	2	0	3	2	1	1	1	1	15	2
5	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	20	2
6	3	3	3	0	3	3	3	1	1	2	22	2
7	3	3	3	1	1	3	1	2	2	2	21	2
8	3	3	3	0	1	3	3	1	1	3	21	2
9	3	3	3	0	3	3	3	0	3	3	24	2
10	3	2	2	1	2	1	1	1	0	1	14	1
11	2	3	3	0	2	3	1	2	2	1	19	2
12	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	21	2
13	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2
14	2	2	2	0	1	1	0	1	0	0	9	1
15	3	3	3	0	3	3	1	2	0	0	18	2
16	3	3	3	0	1	3	1	3	3	3	23	2
17	3	2	3	1	2	2	2	2	1	1	19	2
18	2	3	2	1	3	3	0	0	0	1	15	2
19	3	3	3	1	1	3	2	3	3	3	25	2
20	3	3	3	1	1	3	0	1	1	2	18	2
21	3	3	3	1	2	3	2	3	3	2	25	2
22	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	27	2
23	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	22	2
24	3	3	3	1	1	3	3	3	0	3	23	2
25	3	3	3	0	3	3	2	3	3	3	26	2

26	1	2	3	3	3	3	3	2	1	1	22	2
27	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	26	2
28	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	29	2
29	2	2	2	1	1	2	0	0	1	1	12	1
30	3	3	3	0	3	3	2	1	0	1	19	2
31	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	28	2
32	3	3	3	0	1	3	0	2	2	2	20	2
33	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	24	2
34	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	27	2
35	3	2	3	1	3	2	1	2	2	2	21	2
36	3	3	3	0	2	3	3	2	1	1	21	2
37	3	2	3	1	3	3	2	1	3	3	24	2
38	2	2	2	1	2	2	2	0	0	1	14	1
39	2	2	2	1	1	2	1	1	0	2	14	1
40	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	28	2
41	3	3	3	1	0	2	2	2	2	2	20	2
42	2	1	2	0	0	2	1	1	1	1	11	1
43	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	26	2
44	3	3	3	0	2	3	2	2	2	3	23	2
45	3	3	3	0	2	3	2	2	2	3	23	2
46	3	3	3	2	2	3	0	0	0	0	16	2
47	3	3	2	1	3	2	2	2	1	3	22	2
48	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	26	2
49	3	3	3	1	1	2	2	1	1	2	19	2
50	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	27	2
51	3	3	3	1	2	3	1	2	3	3	24	2
52	2	2	3	0	1	3	3	3	3	3	23	2
53	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	22	2

82	3	3	3	1	1	3	3	3	2	2	24	2
83	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	21	2
84	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	26	2
85	1	1	3	0	1	3	1	1	1	1	13	1
86	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	29	2

Lampiran 11

Hasil uji SPSS

Notes

Output Created		06-Jul-2021 10:09:04
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	86
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=MS INSOM /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.000
	Elapsed Time	00:00:00.003

[DataSet0]

Statistics

		PENGGUNAAN MEDIA SOCIAL	INSOMNIA
N	Valid	86	86
	Missing	0	0

Frequency Table

PENGGUNAAN MEDIA SOCIAL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK AKTIF < 15	14	16.3	16.3	16.3
	AKTIF > 15	72	83.7	83.7	100.0
Total		86	100.0	100.0	

INSOMNIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK ADA KELUHAN	9	10.5	10.5	10.5
	INSOMNIA RINGAN	52	60.5	60.5	70.9
	INSOMNIA BERAT	23	26.7	26.7	97.7
	INSOMNIA SANGAT BERAT	2	2.3	2.3	100.0
Total		86	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=MS BY INSOM

/FORMAT=AVALUE TABLES

/STATISTICS=CHISQ

/CELLS=COUNT

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Notes

Output Created		06-Jul-2021 10:10:20
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	86
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<p>CROSSTABS</p> <p>/TABLES=MS BY INSOM</p> <p>/FORMAT=AVALUE TABLES</p> <p>/STATISTICS=CHISQ</p> <p>/CELLS=COUNT</p> <p>/COUNT ROUND CELL.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00.031
	Elapsed Time	00:00:00.023
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PENGGUNAAN MEDIA SOCIAL * INSOMNIA	86	100.0%	0	.0%	86	100.0%

PENGGUNAAN MEDIA SOCIAL * INSOMNIA Crosstabulation

Count							
		INSOMNIA				Total	
		TIDAK ADA KELUHAN	INSOMNIA RINGAN	INSOMNIA BERAT	INSOMNIA SANGAT BERAT		
PENGGUNAAN MEDIA SOCIAL	TIDAK AKTIF < 15	7	7	0	0	14	
	AKTIF > 15	2	45	23	2	72	
Total		9	52	23	2	86	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	30.139 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	25.793	3	.000
Linear-by-Linear Association	19.737	1	.000
N of Valid Cases	86		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,33.

Lampiran 12

SKRIPSI FIX SHELFA INTAN			
ORIGINALITY REPORT			
16%	18%	4%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	docplayer.info Internet Source	5%	
2	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%	
3	journals.itspku.ac.id Internet Source	1%	
4	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%	
5	udayatimade.blogspot.com Internet Source	1%	
6	repository.bku.ac.id Internet Source	1%	
7	proceeding.unindra.ac.id Internet Source	1%	
8	Submitted to Universitas Negeri Semarang Student Paper	1%	
9	jurnal.umsb.ac.id Internet Source	1%	

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA SARJANA
KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA BANDUNG**

SKRIPSI

Dijadikan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

SHELFA INTAN MUSTIKA DAMAYANTI

AK.1.17.037



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN DAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BANDUNG
2021**

BUKTI SS PEMBIMBING DAN PENGUJI



