

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Konsep Remaja	7
2.2.1 Definisi Remaja.....	7
2.2.2 Batasan Usia Remaja.....	8
2.2.3 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur	8
2.2.4 Perubahan Fisik Pada Remaja.....	9
2.3 Menstruasi	10
2.3.1 Definisi Menstruasi	10

2.3.2	Siklus Menstruasi	11
2.3.3	Fase Siklus Menstruasi	11
2.3.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	13
2.3.5	Gangguan Pada Siklus Menstruasi	14
2.4	<i>Dysmenorrhea</i>	15
2.4.1	Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	15
2.4.2	Klasifikasi <i>Dysmenorrhea</i>	15
2.4.3	Etiologi <i>Dysmenorrhea</i>	16
2.4.4	Patofisiologi <i>Dysmenorrhea</i>	18
2.4.5	Gejala Klinis <i>Dysmenorrhea</i>	19
2.4.6	Derajat <i>Dysmenorrhea</i>	21
2.4.7	Dampak <i>Dysmenorrhea</i>	22
2.4.8	Penanganan <i>Dysmenorrhea</i>	22
2.5	Jahe Merah	23
2.5.1	Definisi Jahe Merah	23
2.5.2	Taksonomi Jahe Merah	23
2.5.3	Morfologi Jahe Merah	24
2.5.4	Kandungan Jahe Merah	25
2.5.5	Manfaat dan Khasiat	28
2.5.6	Pembuatan Jahe Merah	28
2.5	Kerangka Konseptual	30

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	31
3.2	Variabel Penelitian	31
3.3	Populasi dan Sample Penelitian	32
3.3.1	Populasi	32
3.3.2	Sample	33
3.4	Situs dan Waktu Penelitian	33

3.5 Etika Penelitian	34
BAB IV DESAIN PENELITIAN	
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
4.1.1 Merumuskan Masalah	38
4.1.2 Pencarian <i>Literature</i>	38
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data.....	42
4.2 Analisa Data.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	46
5.2 Pembahasan	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Jahe Merah	24
Tabel 2.2 Komposisi Macam-Macam Jahe.....	25
Tabel 4.1 Metode PICO	37
Tabel 4.2 Nilai Rekomendasi <i>Critical Appraisal Joanna Briggs Institute</i>	42
Tabel 4.3 Nilai Grade Jurnal.....	42
Tabel 5.1 Hasil Penelitian.....	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	30
Bagan 4.1 Prosedur Pencarian Data.....	37
Bagan 4.2 <i>Prisma Flow</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Joanna Briggs Institute (JBI)*

Lampiran 2 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Lembar Catatan Penguji

Lampiran 4 Lembar Bebas Plagiat

Lampiran 5 Riwayat Hidup