

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian melalui tahapan identifikasi pencarian jurnal pada google scholar, pubmed dan sciencedirect dimana hasil identifikasi selanjutnya di *screening* dengan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi serta uji *eligibility* dengan menggunakan JBI didapatkan hasil jurnal yang *grade A* terdapat sembilan jurnal yang membahas pengaruh pemberian jahe merah terhadap nyeri dismenore remaja putri. Hasil diungkapkan prosedur pemberian jahe merah ini lebih baik diberikan setiap hari satu kali baik pagi, siang atau sore dengan komposisi jahe merah dan gula 1:3 dengan dosis 20 gr, air 100 ml, jahe diseduh, ditunggu selama 30 menit dan di minum. Hasil yang diungkapkan menunjukkan ada pengaruh pemberian jahe merah terhadap nyeri dismenore pada remaja putri. Hasil ini diungkapkan karena pada jahe merah mengandung minyak atsiri yang cukup tinggi dan kandungan kimia gingerol dalam jahe merah yang mampu memblokir prostaglandin sehingga dapat menurunkan nyeri pada saat menstruasi.

6.2 Saran

1. Bagi Keperawatan

Perawat dapat menjadikan hasil penelitian literatur ini sebagai bahan landasan teori dalam pengaplikasian penanganan nyeri dismenore pada wanita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengambil topik lebih lanjut tentang penanganan nyeri dismenore, alangkah baiknya untuk meneliti terapi non farmakologi lainya seperti pemberian kunyit atau kayu manis.