

DAFTAR PUSTAKA

- Asmarani, Fajarina Lathu (2018) Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di BPSTW Provinsi Di Yogyakarta Unit Budi Luhur Kasihan Bantul. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, [S.l.], v. 5, n. 1, p. 327-330, feb. ISSN 2541-2728. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/176> diakses tanggal 26 Desember (2020)
- Afianti, S. (2019) Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi *Jurnal Perawat Indonesia*, Volume3No1, Hal36-47 <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jpi/article/view/181/149> diakses tanggal 30 Maret (2021)
- Ardiansyah. (2016). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Black, J. M., & Hawks, J. N. (2015). *Medical Surgical Nursing vol 2 (7th ed.)*. China: Elsevier Saunders.
- Dusek JA, Hibberd PL, Buczynski B, et al. (2014); *Stress management versus lifestyle modification on systolic hypertension and medication elimination: A randomized trial*. *J Altern Complement Med* 14:129– 138.
- Effendi, T. (2016). *Meditasi Jalan Menuju Kesembuhan Lahir dan Batin*, Jakarta : PT. Elek media komputindo
- Fuad, M. N. (2016). Pengaruh meditasi Garuda terhadap tekanan darah dan gejala hipertensi pada pasien hipertensi usia pertengahan di Desa Balung Lor, Kecamatan Balung Kabupaten Jember.
- Flora, R., Purwanto, S., (2016). Program, D., Ilmu, S., Fakultas, K., & Sriwijaya, U. Penatalaksanaan non farmakologi terapi pada penderita hipertensi , 124–131.
- Gunawan (2016) Pengaruh Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Populasi Lansia dengan Hipertensi Esensial di Gunungkidul, Yogyakarta. *Jurnal IPTEKS Terapan Research Of Applied Science And Education* V 10. No 4 <http://repository.unjaya.ac.id/id/eprint/694> diakses tanggal 20 Desember (2020)
- Gunawan A (2015) Meditasi dapat menurunkan tekanan darah sistolik pada lansia dengan hipertensi *Media Ilmu Kesehatan* Vol. 2 No. 3 <https://ejournal.unjaya.ac.id/index.php/mik/article/view/77/76> Diakses pada 12 Mei (2021)

- Hastuti (2020) Konsep Hipertensi Retrieved From <https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQB-AJ?hl=id&gbpv=0> Diakses pada tanggal 3 Mei (2021)
- Hariyanto, S. (2020). Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1-7. <https://doi.org/10.47560/kep.v9i1.207> Diakses pada tanggal 9 Mei (2021)
- Islamiah (2014) Pengaruh Meditasi terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Kelurahan Romang Polong Kabupaten Gowa <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/7082/1/Islamiyah.pdf> Diakses pada 11 April (2021)
- Jeri, H. (2015). Pengaruh pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Kemenkes, R.I. (2019). <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> Diakses pada tanggal 7 Januari (2021)
- Khobragade et.al. (2016). *Hypertension and meditation: can meditation be useful in preventing hypertension. International Journal of Community Medicine and Public Health*. DOI: <http://dx.doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20162030.2016> Diakses pada 5 Mei (2021)
- Kholifah dkk (2016) Konsep Dasar Lansia <http://eprints.umpo.ac.id/5372/3/BAB%20%20PDF.pdf> Diakses pada 7 Februari (2021)
- Marthayoga. (2014). Pengaruh Meditasi Terhadap Tekanan Darah pada Orang Hipertensi di Desa Bungbungan Kecamatan Banjarangkan Klungkung. *Jurnal Skala Medika*, 3(2).
- Masturoh & Anggita, T. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMKI) : Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mijan, Prayitno (2016). *Meditasi Penyembuhan dari Dalam*. Yogyakarta: Flash Books
- Martin, W & Mardian, P. (2016). Pengaruh Terapi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal*

- Ipteks Terapan *Research Of Applied Science And Education* V10.I4 (211-217).
https://www.researchgate.net/publication/312349941_Pengaruh_Terapi_Meditasi_Terhadap_Perubahan_Tekanan_Darah_Pada_Lansia_Yang_Mengalami_Hipertensi Diakses pada tanggal 3 April (2021)
- Notoatmodjo,S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.Cetakan Ketiga*. Jakarta PT Rineka Cipta
- Oktaviani Wiwik P. (2020). Pengaruh Meditasi Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Banjar Angklingan Desa Bakbakan Wilayah Kerja Puskesmas Gianyar II. Vol 8 No 1
- Pujiastuti, Theresia. (2016).Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. *Journal Keperawatan Soedirman Vol. 2 No. 3*
- Park SH, Han KS (2017); *Blood Pressure Response to Meditation and Yoga: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Altern Complement Med.* 23(9):685-695
- Seong-Hi Park and Kuem Sun Han.The Journal of Alternative and Complementary Medicine.Sep 2017.685-695.<http://doi.org/10.1089/acm.2016.0234>
- Sudiato (2015) Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Binaan Rumah Sakit Banjarnegara Vol 02. No 3
<http://jks.fikes.unsoed.ac.id/index.php/jks/article/view/127> Diakses pada tanggal 12 Mei (2021)
- Suryani, L. K. (2015). Menemukan Jati Diri Dengan Meditasi. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Widyaningrum Herlina, (2013). Pijat Refleksi dan 6 Terapi Alternatif Lainnya from
https://www.google.co.id/books/edition/Pijat_Refleksi_dan_6_Terapi_Alternatif_L/nbN6DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- World Health Organization. (2018). <https://www.who.int/> diakses pada 2 Maret (2021)