

## ABSTRAK

Appendisitis merupakan salah satu kasus tersering dalam bidang bedah abdomen yang menyebabkan nyeri abdomen akut dan mencegah komplikasi. Dampak fisik seseorang yang menghadapi nyeri post appendektomi akan mengalami terganggunya pemenuhan kebutuhan istirahat tidur, pemenuhan pribadi, dan juga aspek interaksi sosial yang dapat berupa menghindari tutur kata menarik diri dan menghindari kontak. Tidak hanya itu seseorang yang menghadapi nyeri hebat yang berkepanjangan, apabila tidak ditangani pada akhirnya dapat menyebabkan syok neurologik. Salah satu intervensi untuk menurunkan nyeri pada *post* appendektomi adalah dengan *Guided Imagery*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien *Post* Operasi Appendektomi.

Jenis penelitian yang digunakan ini *Literature Riview* dengan pendekatan *systematic literature riview*. Populasi pada peneltian ini didapatkan 3.750 jurnal melalui pencarian *database Google Schoolar* 1.960 jurnal, *PubMed* 343 jurnal, *ScienceDirect* 1.447 jurnal. Analisa data menggunakan *Frismas Flow*. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan menetapkan kriteri inklusi terhadap jurnal nasional maupun internasional dan dianalisis menggunakan *critical appraisal Joanna Briggs Institute (JBI) Checklist for Quasi Experimental Studies*. Sehingga didapatkan 5 jurnal.

Hasil analisis dari 5 jurnal yang menjadi sampel penelitian berkategori grade A. Bahwa terapi *guided imagery* sangat berpengaruh terhadap penurunan nyeri pada klien *post* operasi appendektomi. Dengan nilai hasil uji statistik  $p$  value  $< 0,05$ . Dengan membayangkan hal-hal yang menyenangkan maka terjadi perubahan aktifitas motorik menjadi lebih relaks. Sehingga diharapkan dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan pengetahuan yang baik dan dapat diaplikasikan dalam proses asuhan keperawatan untuk menurunkan nyeri pada klien *post* operasi appendektomi.

Kata Kunci : Appendektomi, *Guided Imagery*, Nyeri  
 Daftar Pustaka : 5 Buku (2011-2021)  
 45 Jurnal (2011-2021)  
 3 Website (2011-2021)

## **ABSTRACT**

*Appendicitis is one of the most common cases in abdominal surgery that causes acute abdominal pain and prevents complications. The physical impact of a person who faces post-appendectomy pain will have difficulty meeting the needs of sleep rest, personal fulfillment, and also social interaction which can be in the form of avoiding interesting speech and avoiding contact. Not only that, someone who faces severe pain that is prolonged, if not treated, it can eventually lead to neurological shock. One of the interventions to reduce pain in post appendectomy is Guided Imagery. The purpose of this study was to determine the effect of Guided Imagery on the decrease in clients after appendectomy surgery.*

*The type of research used in Literature Review with a systematic approach to literature review. The population in this study was obtained by 3,750 journals through the Google Scholar search database of 1,960 journals, PubMed 343 journals, ScienceDirect 1,447 journals. Data analysis using Frisma Flow. The sampling technique used was purposive sampling by setting inclusion criteria for national and international journals and analyzed using a critical assessment of the Joanna Briggs Institute (JBI) Checklist for Quasi Experimental Studies. So that we get 5 journals.*

*The results of the analysis of the 5 journals that became the research sample were categorized as grade A. That guided imagery therapy was very influential on reducing pain in clients after appendectomy surgery. With the value of the statistical test results  $p$  value  $<0.05$ . By imagining fun things, there is a change in motor activity to be more relaxed. So that it is expected as input in increasing good knowledge and can be applied in the nursing care process to reduce pain in clients after appendectomy surgery.*

*Keywords : Appendectomy, Guided Imagery, Pain*  
*Bibliography : 5 Book (2011-2021)*  
*45 Journal (2011-2021)*  
*3 Website (2011-2021)*