

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIAGIARISME.....	iv
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Kajian <i>Literature Review</i>	11
2.2. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	12
2.2.1. Definisi Lansia	12
2.2.2. Klasifikasi Lansia.....	13
2.2.3. Ciri-Ciri Lansia	14
2.2.4. Tugas Perkembangan Lansia.....	15
2.2.5. Tipe-tipe Lansia.....	16
2.2.6. Proses Menua (<i>Aging Process</i>).....	17
2.2.7. Teori Menua	18
2.2.8. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua	22

2.2.9.	Perubahan yang terjadi pada lansia	24
2.2.10.	Permasalahan Lansia	29
2.3.	Konsep Fungsi Kognitif.....	30
2.3.1.	Definisi Fungsi Kognitif.....	31
2.3.2.	Struktur dan Fungsi Otak Lansia.....	31
2.3.3.	Komponen Fungsi Kognitif.....	34
2.3.4.	Manifestasi penurunan Fungsi Kognitif.....	39
2.3.5.	Penurunan Fungsi Kognitif.....	40
2.3.6.	Dampak penurunan fungsi kognitif.....	43
2.3.7.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	44
2.3.8.	Pengukuran Fungsi Kognitif.....	47
2.4.	Konsep Aktivitas Fisik	48
2.4.1.	Definisi Aktivitas Fisik	48
2.4.2.	Manfaat Aktivitas Fisik	48
2.4.3.	Jenis-jenis Aktivitas Fisik.....	49
2.4.4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi aktivitas fisik	51
2.4.5.	Dampak Kurang Aktivitas Fisik.....	53
2.4.6.	Pengukuran Aktivitas Fisik	54
2.5.	Kerangka Konseptual.....	56
BAB III METODE PENELITIAN		57
3.1.	Jenis Penelitian	57
3.2.	Variabel Penelitian.....	57
3.3.	Populasi dan Sampel.....	58
3.4.	Situs dan Waktu Penelitian.....	60
3.5.	Etika Penelitian.....	61
BAB IV DESAIN PENELITIAN		63
4.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
4.1.1	Perumusan Masalah.....	63
4.1.2	Pencarian Literatur	63
4.1.3	Evaluasi Kelayakan Data.....	65
4.2	Analisa Data.....	67

BAB V HASIL PENELITIAN.....	69
5.1. Hasil Penelitian	69
5.2. Pembahasan	82
BAB VI KESIMPULAN	93
6.1 Kesimpulan	93
6.2 Saran	93
6.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan	93
6.2.2 Bagi Instansi Pendidikan	94
6.2.3 Bagi Perawat.....	94
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	94
DAFTAR PUSTAKA	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Metode PICOTD	64
Tabel 5. 1 Matriks Artikel	69

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka konseptual	56
Bagan 4.1 PRISMA Flow Diagram.....	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Critical appraisal JBI Checklist

Lampiran 2 Kesimpulan Hasil Analisis JBI

Lampiran 3 Tabel ConQual Summary of Findings Example

Lampiran 4 Kerangka FAME (Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness, Effectiveness)

Lampiran 5 Cek Plagiarisme

Lampiran 6 Surat Keterangan Terjemahan

Lampiran 7 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 8 Bukti TTD Pembimbing dan Penguji Setelah Sidang Skripsi

Lampiran 9 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AAMI	: <i>Age Associated Memory Impairment</i>
ACC	: <i>Anterior Cingula Cortex</i>
ACHT	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
ADAS-Cog Plus	: <i>Alzheimer's Disease Assessment Scale-Cognitive-Plus</i>
AHH	: <i>Angka Harapan Hidup</i>
AMT	: <i>Ambbreviated Mental Test</i>
ANCOVA	: <i>Analysis Of Covariance</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
BDNF	: <i>Brain Derived Neutrophic Factor</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BSF	: <i>Benign Senescent Forgetfulness</i>
CDR	: <i>Clinical Dementia Rating</i>
CF	: <i>Cognitive Function</i>
Covid-19	: <i>Coronavirus Disease of 2019</i>
Depkes RI	: <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DOI	: <i>Digital Object Identifier</i>
FAME	: <i>Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness and Effectiveness</i>
FITT	: <i>Frequency, intensity, time, dan type</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GPAQ	: <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>

GPPAQ	: <i>General Practitioner Physical Activity Questionnaire</i>
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaires</i>
ISSN	: <i>International Standar Serial Number</i>
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
Kkal	: Kilokalori
Lansia	: Lanjut Usia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
MET	: <i>Metabolic Equivalent</i>
mMMSE	: <i>modified Mini-Mental State Examination</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>
MoCA	: <i>Montreal Cognitive Assessment</i>
MVPA	: <i>Moderate-to-vigorous physical activity</i>
6MWT HRPEAK	: <i>The 6-minute walk test heart rate peak</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PA	: <i>Physical Activity</i>
PASE	: <i>Physical Activity Scale for the Elderly</i>
PICOTD	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Time, dan Design</i>
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items For Systematic Review and Meta-Analysese</i>
RAPA	: <i>Rapid Assessment of Physical Activity</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>

SLR	: <i>Systematic Literature Review</i>
TMT	: <i>Trailmaking Tests</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
UU	: Undang-Undang
UV	: <i>Ultraviolet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>