

## DAFTAR PUSTAKA

- Anugrahanti, W., Marbun, R., & Putri, N. (2020). The Relationship Between Physical Activities and Cognitive Function in the Elderly. *NurseLine Journal*, 267-272. doi:<https://doi.org/1019184/nlj.v5i2.17652>
- Armstrong, T., & Bull, F. (2006). Development of the World Health Organization Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). *J Public Health*, 66–70. doi:<https://doi.org/10.1007/s10389-006-0024-x>
- Badan Pusat Statistik. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Indonesia: Badan Pusat Statistik.
- Barbara, L. (2020). *Systematic Review dalam Kesehatan Langkah demi Langkah*. Yogyakarta: Deepublish.
- Bhinnety, M. (2015). Struktur dan Proses Memori. *Buletin Psikologi*, 16(2), 74-88. doi:10.22146/bpsi.7375
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). Lack of physical activity. *National Centers for Disease Prevention and Health Promotion*. doi:<https://doi.org/10.3238/arztebl.2015.0563b>
- Dese, D., & Wibowo, C. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Lansia di Panti Wredha Yayasan Sosial Salib Putih Salatiga. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 137-143.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Ekasari, M., Riasmini, N., & Hartini, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Medika.
- Eni, E, & Safitri, A. (2019). Gangguan Kognitif terhadap Resiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(1), 363–371. doi:<https://doi.org/10.33221/jiiki.v8i01.323>
- Falck, R., Landry, G., Best, J., Davis, J., Chiu, B., & Liu-Ambrose, T. (2017). Cross-Sectional Relationships of Physical Activity and Sedentary Behavior With Cognitive Function in Older Adults With Probable Mild Cognitive Impairment. *Physical Therapy*, 975–984. doi:10.1093/ptj/pzx074
- Fitriyah, I. (2017). *Hubungan Respon Spiritual dengan Derajat Kesehatan Lansia*. *Skripsi*. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.

- García-Hermoso, A., Ramírez-Vélez, R., Celis-Morales, C., Olloquequi, J., & Izquierdo, M. (2018). Can physical activity attenuate the negative association between sitting time and cognitive function among older adults? A mediation analysis. *Experimental Gerontology*, 173-177. doi:https://doi.org/10.1016/j.exger.2018.03.002
- Hutasuhut, A. F., Anggraini, M., & Angnesti, R. (2020). Analisis Fungsi Kognitif Pada Lansia Ditinjau Dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, Dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati, Volume 2, No.1*, 60-75.
- Indrayani, M., & Purnawati, S. (2020). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Mild Cognitive Impairment pada Lanjut Usia di Desa Dauh Puri Kelod, Denpasar Barat. *Jurnal Medika Udayana*, 39-44. doi:10.24843.MU.2020.V9.i1.P08
- Izzah, Aqidatul. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Pada Lansia Usia 60-69 Tahun Di Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang. *Saintika Medika*, 10(2), 88-93. doi:10.22219/sm.v10i2.4155
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kemenkes RI: Pusdik SDM Kesehatan.
- Kurita, S., Tsutsumimoto, K., Doi, T., Shimada, H., Nakakubo, S., Kim, M., & Ishii, H. (2020). Association of physical and/or cognitive activity with cognitive impairment in older adults. *Geriatrics Gerontology*, 31-35. doi:10.1111/ggi.13814
- Lanawati, Listyowati, R., & Kuswardhani, R. (2015). Hubungan antara Senam Kesegaran Jasmani dengan Fungsi Kognitif dan Keseimbangan Tubuh Lansia di Denpasar. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(2), 211-217.
- Legowo, G. (2015). *Hipertensi Sebagai Faktor Resiko Penurunan Fungsi Kognitif pada Lansia di Posyandu Lansia Rajabasa Bandar Lampung*. Bandar Lampung: Universitas Lampung.
- Lestari, G. L. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika, Ilmu Keperawatan, Jombang.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1 ed.). Jakarta: Pusat Pendidikan Sumberdaya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Matlin, M. W. (2016). *Kognitif* (3 ed.). New York: State University of New York.
- Mubarak, W., Chayati, N., & Santoso, B. (2011). *Ilmu Keperawatan Komunitas: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muzzamil, M. S., Afriwardi, & Martini, R. (2014). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Usila di Kelurahan Jati Kecamatan Padang Timur. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 202-205.
- Nafidah, N. (2014). *Hubungan antara aktivitas fisik dengan tingkat kognitif lanjut usia di panti sosial tresna werdha budi mulia 4 margaguna jakarta selatan. Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Fakultas Kedokteran dan Ilmu keperawatan. Jakarta: Repositori Uinjkt. Retrieved from [repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25628/1/NUR\\_NAFIDAH-fkik.pdf](https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/25628/1/NUR_NAFIDAH-fkik.pdf)
- Nainggolan, O., Indrawati, L., & Pradono, J. (2018). Kebugaran Jasmani Menurut Instrumen GPAQ Dibandingkan dengan VO2MAX pada Wanita Umur 25 sampai 54 Tahun. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 271–280.
- Nisa, I. S. (2020). *Optimalisasi Kualitas Hidup Lansia Selama Masa Pandemi Covid-19*. Retrieved Mei 26, 2021, from <https://ners.unair.ac.id/site/lihat/read/502/optimalisasi-kualitas-hidup-lansia-selama-masa-pandemi-covid-19>
- Nisa, O., & Jadmiko, A. (2019). Hubungan Tingkat Aktifitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 59-64.
- Noor, C., & Merijanti, L. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Biomedika Kesehatan*, 8-4. doi:10.18051/JBiomedKes.2020.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya* (3 ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, I. A., Asti, A. D., & Kwatno, L. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Aktivitas Fisik terhadap Fungsi Kognitif Lansia Usia 60 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang II Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(3), 146-150.

- Nursifa, N. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Lansia Di Posbindu Wilayah Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Info Kesehatan*, 62-71.
- Polan, T. V., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. (2018). Hubungan Aktivitas Fisiki dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Puskesmas Wori Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*.
- Prasasti, I. (2014). *Gambaran Kemampuan Fungsi Kognitif pada Lansia di Persatuan Pensiunan Polri dan Perkumpulan Pengajian Dian Kemala AL-hikmah Polda Sumsel. Skripsi*. Palembang: Universitas Muhammadiyah Palembang.
- Puspitasari, D. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada lansia di Lingkungan Puskesmas Pembina Plaju Palembang. Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Palembang, Fakultas Kedokteran, Palembang.
- Rasyid, I. A., Syafrita, Y., & Sastri, S. (2016). Hubungan Faktor Risiko dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 49-54. doi:<https://doi.org/10.25077/jka.v6i1.643>
- Rezaei, S., Montazar, E., Mousavi, S., & Hosseini, S. (2018). Physical Activity and Cognitive Function in the Elderly Population. *Caspian J Neurol Sci*, 121-127. doi:<https://doi.org/10.29252/CJNS.4.14.121>
- Rini, S., Kuswardhani, T., & Aryana, S. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Kognitif pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Udayana Journal of Internal Medicine*, 2(2), 32-37.
- Rustanti, L. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. Skripsi*. Jombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Sauliyusta, M., & Rekawati, E. (2016). Aktivitas fisik memengaruhi fungsi kognitif lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 71-77.
- Shadiqi, M. (2019). Memahami dan Mencegah Perilaku Plagiarisme dalam Menulis Karya Ilmiah. *Buletin Psikologi*, 27(1), 30-42. doi:[10.22146/buletinpsikologi.43058](https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.43058)
- Sherwood, J., Inouye, C., Webb, S., Zhou, A., Anderson, E., & Spink, N. (2019). Relationship between physical and cognitive performance in community

- dwelling, ethnically diverse older adults: a cross-sectional study. *PeerJ* 7:e6159. doi:<http://doi.org/10.7717/peerj.6159>
- Siswanto. (2010). Systematic Review Sebagai Metode Penelitian Untuk Mensintesis Hasil-Hasil Penelitian (Sebuah Pengantar). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 13(4), 326–333. doi:<https://doi.org/10.22435/bpsk.v13i4>
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan* (1 ed.). Jakarta: Kencana.
- Tanjung, I. K., Udiyono, A., & Kusariana, N. (2019). Gambaran Gangguan Kognitif dan Fungsional (IADL) pada Lansia di Kel Kramas Kec Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 168-175.
- United Nations. (2020). *World Population Ageing 2019*. New York: Department of Economic and Social Affairs.
- Wahyuni, A., & Nisa, K. (2016). Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia. *Majority*, 5(4), 12-16.
- Wardani, A. K. (2016). *Hubungan Antara Aktivitas fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Wanita di Posyandu Lansia desa Kemukus Kec Gombang Kab Kebumen. Skripsi*. Gombang: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah.
- Wei, J., Hou, Ruixue, Xie, Liyang, Chandrasekar, Eeshwar K., Lu, Haidong, Wang, Tiansheng, . . . Xu, Hanzhang. (2020). Sleep, sedentary activity, physical activity, and cognitive function among older adults: The National Health and Nutrition Examination Survey, 2011–2014. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 189-194. doi:10.1016/j.jsams.2020.09.013
- Wreksoatmodjo, B. (2015). Aktivitas Fisik Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lanjut Usia di Jakarta. *CDK*, 7-13.
- Wu, Z.-j., Wang, Z.-y., Hu, B.-q., Zhang, X.-h., Zhang, F., Wang, H.-l., & Li, F.-h. (2020). Relationships of accelerometer-based measured objective physical activity and sedentary behaviour with cognitive function: a comparative cross-sectional study of China's elderly population. *BMC Geriatrics*. doi:<https://doi.org/10.1186/s12877-020-01521-y>
- Yuenyongchaiwat, K., Pongpanit, K., & Hanmanop, S. (2018). Physical activity and depression in older adults with and without cognitive impairment. *Dement Neuropsychol*, 12-18. doi:10.1590/1980-57642018dn12-010002

Zaliavani, I., Anissa, M., & Sjaaf, F. (2019). Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Kejadian Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Ikur Koto Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang. *Health & Medical Journal*, 1(1), 30–37. doi:<https://doi.org/10.3385>