

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dari 4 jurnal yang dijadikan sebagai sampel dalam penelitian *Literature Review* ini, maka dapat diambil kesimpulan bahwa dengan melakukan terapi hipnoterapi dengan rutin dan teratur dan sesuai dengan SOP maka hipnoterapi dapat menurunkan nual muntah akibat kemoterapi pada anak dengan leukemia limfoblastik akut. Hal ini dikarenakan kondisi hipnosis seseorang cenderung lebih mudah menerima saran atau sugesti. Hipnoterapi bertumpu pada mekanisme pikiran manusia, yaitu pikiran sadar (*conscious*) dan pikiran bawah sadar (*subconscious*). Hipnoterapi memberikan arahan, saran, dan sugesti yang membangkitkan kekuatan diri serta mencerahkan pemikiran-pemikiran kreatif yang langsung ditujukan terhadap pikiran bawah sadar manusia.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Profesi Keperawatan**

Bagi Profesi Keperawatan diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai bahan dasar masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan ditinjau dari beberapa literatur dalam menangani penurunan mual muntah pada anak dengan leukemia limfoblastik akut dengan memberikan intervensi sederhana yaitu terapi komplementer seperti hipnoterapi.

## **2. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi baru dalam memberikan terapi non farmakologis terhadap penurunan mual muntah pada anak dengan leukemia limfoblastik akut.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian variabel lain tentang penurunan mual muntah pada anak dengan leukemia limfoblastik akut, sehingga adanya penemuan lain terkait variabel yang mempengaruhi dan mencari literature internasional sebagai referensi.