

ABSTRAK

Perilaku merokok yaitu tindakan membakar tembakau yang merupakan *nicotin tabacum* dan *nicotin rustica* sedangkan yang lainnya yaitu rokok kretek atau cerutu yang asapnya mengandung tar dan nicotin. Pentingnya mengetahui bahaya merokok bagi kesehatan serta tingginya prevelensi perokok dan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok pada remaja yang sangat berpengaruh yaitu faktor psikologis dimana remaja ingin mendapatkan kesenangan, rasa nyaman dan mengurangi stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada remaja dengan pendekatan Literature review.

Metode penelitian ini menggunakan *Literatur Review* dengan pendekatan *systematic literature review*. Kata kunci atau *keyword* pada penelitian ini tingkat stres dan perilaku merokok remaja *atau stress level dan smoking behavior adolescence* Populasi pada penelitian ini berjumlah 10.109 artikel yang ditemukan dari google scholar 10.100, portal garuda 1, science direct 8. Sampel sebanyak 7 artikel dengan menggunakan *purposive sampling* dan berdasarkan penilaian *Critical Appraisal Joanna Briggs Institute (JBI)* dengan kategori grade A. pencarian jurnal menggunakan metode population, issue of interest, comparison, outcome, type of study (PICOT) dengan menggunakan web browser

Hasil analisis jurnal menunjukkan adanya hubungan tingkat stress dengan perilaku merokok pada remaja dengan p-value kurang dari 0,5 rentang uji statistic pada ketujuh artikel yaitu 0,000-0,015. Pada kebanyakan remaja menjadikan rokok untuk alternatif menurunkan stress karena pada zat nikotin rokok memiliki efek relaksasi yang menenangkan. Maka disarankan kepada para remaja agar dapat meningkatkan coping stress yang dihadapi dan mencari alternatif aktivitas yang lebih positif serta bermanfaat untuk mengalihkan pikiran dan perasaan yang tertekan sehingga remaja tersebut mampu menghindari perilaku merokok.

Kata kunci: Perilaku merokok remaja, tingkat stres

Daftar Pustaka: Buku : 8 (2017-2019)

Jurnal : 29 (2015-2021)

ABSTRACT

Smoking behavior is the act of burning tobacco which is nicotine tabacum and nicotine rustica while the other is kretek cigarettes or cigars whose smoke contains tar and nicotine. Knowing the dangers of smoking for health and the high prevalence of smokers and the factors that influence smoking behavior in adolescence are very influential, namely psychological factors is importance where teenagers want to get pleasure, feel comfortable and reduce stress. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and smoking behavior in teenagers with a literature review approach.

This research method uses Literature Review with a systematic literature review approach. Keywords or keywords in this study are stress levels and adolescent smoking behavior or stress levels and adolescent smoking behavior. The population in this study found 10,109 articles found from google bachelor 10,100, garuda portal 1, science direct 8. The sample was 7 articles using purposive sampling and based on the Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal assessment with a grade A category. journal search using the population, issue of interest, comparison, outcome, type of study (PICOT) method using a web browser

The results show that there is a relationship between stress levels and smoking behavior in adolescence with a p-value of less than 0.5. The statistical test range for the 7 articles is 0.000-0.015. Most adolescence make cigarettes as an alternative to reduce stress because the nicotine substance in cigarettes has a calming relaxing effect. So it is suggested to teenagers to be able to improve coping with the stress they face and look for alternative activities that are more positive and useful to divert depressed thoughts and feelings so that teenagers are able to avoid smoking behavior.

Keywords: *Adolescence smoking behavior, stress level*

Bibliography: Books : 8 (2017-2019)

Journals: 29 (2015-2021)